

Lembar Fakta Penyakit Menular

Infeksi Rotavirus

Secara global, rotavirus merupakan penyebab gastroenteritis parah di kalangan anak kecil, yang berdampak terhadap hampir semua anak di bawah usia lima tahun. Kini tersedia vaksin untuk bayi.

Apa itu infeksi rotavirus?

Secara global, rotavirus merupakan penyebab gastroenteritis parah di kalangan anak kecil. Hampir semua anak telah terinfeksi sebelum mencapai usia lima tahun. Di negara sedang membangun, rotavirus menyebabkan kurang lebih setengah juta kematian setiap tahun. Di negara maju, kematian akibat rotavirus jarang terjadi tetapi rawat inap terjadi secara umum, terutama di kalangan anak di bawah usia 2 tahun.

Apa gejalanya?

Gejala-gejala termasuk:

- diare berair
- muntah
- demam

Dalam kasus tertentu, dapat terjadi dehidrasi parah dan (jarangnya) kematian. Bayi tertentu (terutama di bawah usia 3 bulan) yang menderita infeksi rotavirus mungkin tidak memperlihatkan gejala. Gejala biasanya timbul antara 1 sampai 3 hari (umumnya 2 hari) setelah terekspos pada virus ini.

Kebanyakan orang sehat yang terinfeksi oleh rotavirus menderita penyakit selama 4 sampai 6 hari dan sembuh sepenuhnya. Infeksi rotavirus lebih umum terjadi pada musim dingin.

Bagaimana penyakit ini ditularkan?

Infeksi rotavirus amat berjangkit dan ditularkan melalui muntah atau tinja dari orang yang terinfeksi melalui:

- kontak orang ke orang, misalnya menyentuh seseorang yang sakit dan mempunyai virus ini pada tangannya
- benda yang tercemar
- makanan dan minuman yang tercemar

Virus ini juga dapat ditularkan melalui batuk dan bersin.

Siapa saja yang menghadapi risiko?

- Anak kecil yang tidak mempunyai kekebalan terhadap rotavirus (dari infeksi atau vaksinasi sebelumnya) menghadapi risiko terbesar terkena penyakit, walaupun orang yang lebih dewasa adakalanya juga dapat terinfeksi
- Kebanyakan anak memperoleh kekebalan terhadap rotavirus sebelum mencapai usia tiga tahun
- Kekebalan terhadap infeksi rotavirus bersifat parsial. Infeksi yang terjadi kemudian pada umumnya lebih ringan dari infeksi pertama
- Rotavirus lebih umum ditemui di beberapa masyarakat terpencil.

Bagaimana penyakit ini dicegah?

Imunisasi dianjurkan dan gratis bagi anak-anak di bawah usia 6 bulan. Di NSW vaksin ini diberikan sebagai 2 dosis, pada usia dua dan empat bulan, dan selesai sebelum mencapai usia 24 minggu.

Rotavirus dapat dicegah dengan mencuci tangan dengan baik selama 10 detik dengan sabun dan air dan dikeringkan dengan handuk bersih:

- setelah menggunakan kakus
 - sebelum menyiapkan atau mengendalikan makanan
 - sebelum makan
 - setelah merawat seseorang yang mempunyai rotavirus (terutama setelah menggantikan lampin atau seprai kotor).
- Jangan sekali-kali menggantikan lampin pada permukaan di mana makanan disiapkan atau dimakan
 - Permukaan, benda (termasuk mainan) dan pakaian yang telah terekspos pada muntah atau tinja harus dibersihkan dengan baik dengan air panas dan detergen. Biarkan benda kering setelah dibersihkan
 - Anak-anak yang telah menderita diare harus tidak kembali ke penitipan anak sampai 24 jam setelah gejala sembuh
 - Siapapun yang menderita diare harus tidak berenang, berjalan atau mencelupkan kaki dalam kolam renang selama sekurang-kurangnya 2 minggu setelah sembuh sepenuhnya

Bagaimana penyakit ini didiagnosis?

Diagnosis biasanya dicurigai berdasarkan gejala dan dapat dikonfirmasi dengan menguji tinja anak tersebut di laboratorium

Bagaimana penyakit ini dirawat?

Perawatan terdiri dari terapi rehidrasi oral (yaitu minum banyak cairan jernih) untuk mencegah dehidrasi. Jauhi dari sari buah dan minuman ringan yang tidak dicairkan karena mungkin menjadikan dehidrasi dan diare lebih parah. Minuman rehidrasi yang menggantikan cairan yang hilang dapat diperoleh dari apotek.

Obat untuk mencegah muntah dan diare harus tidak diberikan, terutama kepada anak-anak, kecuali apabila diarahkan oleh dokter.

Anak tertentu mungkin perlu dirawat inap untuk cairan intravena.

Apa tanggapan kesehatan umum?

Wabah gastroenteritis virus bertambah pada musim dingin dan sering terjadi di pusat penitipan anak. Dokter dan rumah sakit diharuskan memberi tahu unit kesehatan umum setempat kapan saja terjadi sekurang-kurangnya dua kasus gastroenteritis yang berkaitan.

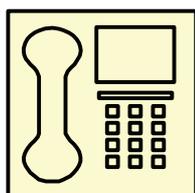
Unit kesehatan umum dapat:

- memberikan nasihat untuk menentukan wabah
- memberikan nasihat untuk mengendalikan wabah
- membantu menyelidiki wabah untuk menentukan sumber dan cara transmisi
- memberikan nasihat tentang pengecualian orang yang terinfeksi dari penitipan anak.

Informasi Berkaitan

- Mengendalikan Wabah
[\hhd. ##k k k \\$"\YU'h "bkg "\[cj "Ui #ZUVhg\YYhg#\]bZYVh\]ci g#fchUj \]fi g"\ha`](#)
- Lembar Fakta Gastroenteritis pada Anak-anak – Children's Hospital Westmead
<http://www.chw.edu.au/>
- Lembar Fakta Gastroenteritis pada Anak-anak – Sydney Children's Hospital
<http://www.sch.edu.au/>
- Kebijakan Pengendalian Infeksi NSW Health PD2007_036
http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007_036.pdf

Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au