

## 로터바이러스 감염

로터바이러스는 유년기에 심한 위장염을 초래하는 전 세계적으로 가장 보편적인 원인으로 거의 모든 5 세 미만의 아동들이 걸리게 됩니다. 지금은 유아용 백신이 준비되어 있습니다.

### 로터바이러스 감염이란?

로터바이러스는 유년기에 심한 위장염을 초래하는 전 세계적으로 가장 보편적인 원인이다. 거의 모든 아동들은 다섯 살이 되기 이전에 이 바이러스 감염을 경험한다. 개발도상국에서는 로터바이러스로 매 년 대략 50 만 명이 목숨을 잃는다. 호주와 같은 선진국에서는 로터바이러스로 목숨을 잃는 일은 드물지만 병원에 입원하는 일은 흔하며 특히 2 세 미만 아동들의 경우 그러하다.

### 어떠한 증상을 보이는가?

증상의 예는 다음과 같다.

- 묽은 설사
- 구토
- 발열

간혹 심한 탈수가 오며 (드물게는) 목숨을 잃는 경우도 있다. 어떤 유아들은 (특히 월령 3 개월 미만) 로터바이러스에 감염되고도 전혀 증상이 없을 수도 있다. 증상이 나타나는 것은 보통 바이러스에 노출되고 나서 1-3 일 (보편적으로 2 일) 짜이다.

로터바이러스에 감염된 사람들의 대부분은 다른 건강상의 문제가 없는 경우 4-6 일 동안 앓고 나서 완전히 회복된다. 로터바이러스 감염은 겨울철에 더 흔하다.

### 감염 경로는?

로터바이러스 감염은 전염성이 크며 감염자의 토사물을 통해 다음과 같은 경로로 전염된다.

- 사람과 사람 사이의 접촉, 예를 들어 병을 앓았었기 때문에 손에 바이러스가 묻은 사람을 만질 때
- 오염된 물건
- 오염된 음식물

이 바이러스는 또한 기침이나 재채기를 통해서도 전염될 수 있다.

## 어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

- 과거에 병을 앓았거나 또는 백신 접종을 하면 면역성을 얻게 되는데 로터바이러스에 면역성이 없는 소아들이 이 질환에 더 걸리기 쉽다. 하지만 나이 많은 사람들도 때로 감염될 수 있다.
- 대부분의 아동들이 3세가 될 무렵이면 면역성을 갖게 된다.
- 로터바이러스 감염에 대한 면역성은 불완전 면역이다. 두 번째 부터는 일반적으로 감염증세가 첫 번째보다 심하지 않은 편이다.
- 로터바이러스는 외진 일부 지역사회에서 더 흔하다.

## 어떻게 하면 예방할 수 있나?

예방접종을 권장하며 월령 6개월 미만인 유아들에게는 무료이다. 뉴 사우스 웨일즈 주에서는 유아가 2,4개월 되었을 때 두 차례 백신을 접종하여 아기가 24주가 될 때까지 접종을 끝내게 되어 있다.

다음과 같은 경우에 비누와 물로 10초 동안 철저히 손을 씻고 깨끗한 수건으로 물기를 닦으면 로터바이러스를 예방할 수 있다.

- 화장실 출입 후
  - 조리 전이나 음식을 다루기 전
  - 식사 전
  - 로터바이러스 감염자를 돌보고 난 다음 (특히 기저귀나 토사물로 더럽혀진 침구류를 갈고 난 뒤)
- 
- 음식을 조리하거나 식사하는 테이블에서는 기저귀를 갈지 않는다.
  - 토사물이 묻은 표면이나 물건 (장난감을 포함) 그리고 의류는 더운 물과 세제로 철저히 닦고 세탁해야 한다. 닦고 세탁한 모든 물건은 그대로 말린다.
  - 설사를 했던 아동들은 증상이 가라앉고 나서 24시간이 지난 다음에야 차일드케어에 다시 나간다.
  - 설사를 한 사람은 완전히 회복되고 나서 적어도 2주일이 지날 때까지 수영장에서 수영을 하거나 걷거나 물놀이를 하면 안 된다.

## 진단 방법은?

진단은 보통 증상을 보고 의심하게 되며 병리 실험실에서 아이의 대변을 검사해 보면 확인이 된다.

## 치료 방법은?

탈수를 막기 위한 경구용 수분보충 요법 (즉 맑은 음료를 충분히 마시는 것) 이 그 치료이다. 희석시키지 않은 과일 주스나 청량 음료수는 탈수와 설사를 악화시킬 수 있으므로 피하도록 한다. 손실된 수분을 보충시켜줄 수분 보충음료를 약국에서 구할 수 있다.

의사가 처방한 경우가 아니라면 특히 아동들에게는 구토와 설사를 막는 약을 주어서는 안 된다.

정맥주사로 수분을 공급 받기 위해 입원을 요하는 아동들도 있다.

## 공중 보건당국의 대책은 무엇인가?

바이러스성 위장염의 발발은 겨울철에 증가하며 차일드케어 센터에서 흔히 발생한다. 의사와 병리 실험실에서는 서로 연관성이 있는 위장염 사례가 최소한 두 건 발생할 때마다 공중 보건과에 통보해야 한다.

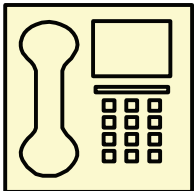
공중 보건과에서는 다음과 같이 도울 수 있다.

- 위장염 발발 원인을 규명하는 방법에 대해 조언
- 위장염 발발을 억제하는 방법에 대해 조언
- 발발 사례들을 조사하여 출처와 전염 경로를 밝힘
- 감염자들이 차일드케어에 못 나오도록 하는 데 대해 조언

## 관련 정보

- 전염성 질병 발발 억제하기  
[\hnd.##k k k \\$" \YU'h "bgk "\[ cj "Ui #ZUWg\YYhg#\]bZYV\]ci g#fchUj \]fi g"\ha `](#)
- 아동들이 걸리는 위장염 정보지 - 웨스트미드 아동 병원  
<http://www.chw.edu.au/>
- 아동들이 걸리는 위장염 정보지 - 시드니 아동 병원  
<http://>
- 뉴 사우스 웨일즈 주 보건부 전염병 억제 정책 PD2007\_036  
[http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007\\_036.pdf](http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007_036.pdf)

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)