

ເຈ້ຍຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບພະຍາດຕິດຕໍ່

ຢູ່ໃນທົ່ວໂລກ, ເຊື້ອໂຣຕາໄວຣັສແມ່ນສາເຫດໃຫຍ່ທີ່ສຸດທີ່ເຮັດໃຫ້ເປັນກະເພາະ ແລະລຳໄສ້ອັກເສບຮຸນແຮງໃນ ພວກເດັກອາຍຸຍັງນ້ອຍ ແລະເດັກນ້ອຍທີ່ອາຍຸຕໍ່ກວ່າ ຫ້າປີເກືອບທຸກໆຄົນໄດ້ເຄີຍເປັນໂຣກນີ້. ໃນປັດຈຸບັນ ມີຢາວັກຊີນປ້ອງກັນໂຣກນີ້ ສຳລັບເດັກນ້ອຍແລ້ວ.

## ໂຣກໂຣຕາໄວຣັສ

### ໂຣກໂຣຕາໄວຣັສແມ່ນຫຍັງ?

ຢູ່ທົ່ວໄປໃນໂລກ, ໂຣຕາໄວຣັສແມ່ນສາເຫດໃຫຍ່ທີ່ສຸດໃນການເຮັດໃຫ້ເກີດເປັນໂຣກກະເພາະ ແລະລຳໄສ້ອັກເສບຮຸນແຮງໃນພວກເດັກທີ່ອາຍຸຍັງນ້ອຍ. ເດັກນ້ອຍເກືອບໝົດທຸກຄົນໄດ້ເຄີຍເປັນໂຣກນີ້ ກ່ອນທີ່ ຈະຮອດອາຍຸຫ້າປີ. ຢູ່ໃນປະເທດທີ່ກຳລັງພັດທະນາ ເຊື້ອໂຣຕາໄວຣັສເປັນສາເຫດເຮັດໃຫ້ຄົນຕາຍ ປະມານເຄິ່ງລ້ານຄົນຕໍ່ປີ. ໃນບັນດາປະເທດທີ່ພັດທະນາແລ້ວ ເຊັ່ນປະເທດອອສເຕຣເລັຍ, ການເສັຍຊີວິດຈາກເຊື້ອໂຣກໂຣຕາໄວຣັສເກືອບວ່າບໍ່ມີ ແຕ່ວ່າ ມັນຍັງເປັນສາເຫດໃຫ້ຄົນເຂົ້າໂຮງໝໍເປັນຈຳນວນຫຼາຍ, ໂດຍສະເພາະໃນ ກໍຣະນີ ຂອງເດັກນ້ອຍອາຍຸຕໍ່ກວ່າສອງປີ.

### ໂຣກນີ້ມີອາການຫຍັງແດ່?

ອາການຕ່າງໆຮວມມີ:

- ຖ່າຍເປັນນ້ຳ
- ຮາກ
- ເປັນໄຂ້

ໃນບາງກໍຣະນີ ກໍອາດເກີດອາການຮ່າງກາຍຂາດນ້ຳ ແລະ (ນ້ອຍທີ່ສຸດ) ເຖິງແກ່ຊີວິດໄດ້. ເດັກນ້ອຍບາງຄົນ (ໂດຍສະເພາະ ເດັກອາຍຸຕໍ່ກວ່າ 3 ເດືອນ) ຊຶ່ງຕິດໂຣກໂຣຕາໄວຣັສ ອາດບໍ່ສ່ຽງແດງອາການຫຍັງເລີຍ. ອາການຕ່າງໆ ໂດຍທົ່ວໄປ ຈະປາກົດຂຶ້ນລະຫວ່າງ 1 ຫາ 3 ມື້ (ຕາມປົກກະຕິແມ່ນ 2 ມື້) ຫຼັງຈາກໄດ້ຮັບເຊື້ອໄວຣັສ.

ໃນກໍຣະນີອື່ນໆ ເຊັ່ນພວກທີ່ມີສຸຂະພາບເຂັ້ມແຂງດີ ເມື່ອຕິດເຊື້ອໂຣກ ໂຣຕາໄວຣັສ, ກໍຈະເຈັບຢູ່ປະມານ 4 ຫາ 6 ມື້ ກໍຈະເຊົາຢ່າງຫາຍຂາດ. ການຕິດເຊື້ອໂຣຕາໄວຣັສມັກເກີດຂຶ້ນໃນຊ່ວງອະດູໜາວ.

## ໂຮກນີ້ແຜ່ຜ່າຍໄດ້ຢ່າງໃດ?

ໂຮກໂຣຕາໄວຣັສນີ້ສາມາດຕິດຕໍ່ກັນຢ່າງງ່າຍດາຍ ແລະ ແຜ່ຜ່າຍເຊື້ອຈາກ ຮາກແລະອາຈົມ ຂອງຄົນທີ່ເປັນ ໂຮກນີ້ ໂດຍຜ່ານ:

- ການຕິດຕໍ່ ຈາກຄົນຕໍ່ຄົນ, ຕົວຢ່າງ ການຕ້ອງຊູນໃຜຜູ້ນຶ່ງທີ່ເຈັບປ່ວຍຍ້ອນໂຮກນີ້ ແລະມີເຊື້ອໂຮກຕິດຢູ່ມືຂອງເຂົາເຈົ້າ.
- ວັດຖຸທີ່ມີເຊື້ອໂຮກຕິດຢູ່
- ອາຫານຫຼືເຄື່ອງດື່ມທີ່ມີເຊື້ອໂຮກ

ເຊື້ອໄວຣັສອາດແຜ່ຜ່າຍໄດ້ເຊັ່ນກັນໂດຍການໄອແລະຈາມ.

## ແມ່ນໃຜແດ່ທີ່ສ່ຽງຕໍ່ການເປັນໂຮກນີ້?

- ເດັກອາຍຸນ້ອຍທີ່ຍັງບໍ່ທັນມີພູມຕ້ານທານຕໍ່ໂຮກໂຣຕາໄວຣັສ (ໂດຍການທີ່ເຄີຍເປັນໂຮກນີ້ມາກ່ອນ ຫຼືໄດ້ສັກຢາບໍ່ອ່ງກັນ) ແມ່ນພວກທີ່ສ່ຽງຕໍ່ການຕິດພະຍາດນີ້ ຫຼາຍທີ່ສຸດ, ເຖິງແມ່ນວ່າ ບາງຄັ້ງຜູ້ໃຫຍ່ກໍ່ຕິດໂຮກນີ້ໄດ້ເຊັ່ນກັນ.
- ເດັກນ້ອຍສ່ວນຫຼາຍຈະສ້າງພູມຕ້ານທານຕໍ່ເຊື້ອໂຣຕາໄວຣັສໄດ້ເມື່ອອາຍຸໄດ້ສາມປີ
- ການສ້າງພູມຕ້ານທານເຊື້ອ ໂຣຕາໄວຣັສ ຈະບໍ່ອ່ງກັນໄດ້ເປັນບາງສ່ວນ. ເມື່ອເປັນພະຍາດນີ້ອີກໃນຄັ້ງຕໍ່ໆມາ ອາການກໍ່ຈະເບົາບາງລົງກວ່າຄັ້ງທໍາອິດ.
- ຈະມີຄົນເປັນໂຮກໂຣຕາໄວຣັສຫຼາຍ ໃນບາງເຂດຊຸມຊົນທີ່ຫ່າງໄກສອກຫຼີກ.

## ຈະບໍ່ອ່ງກັນໂຮກນີ້ໄດ້ຢ່າງໃດ?

ຂໍແນະນຳໃຫ້ສັກຢາວັກຊີນບໍ່ອ່ງກັນໂຮກນີ້ ແລະ ການສັກຢາແມ່ນຟຣີ ສຳລັບເດັກນ້ອຍອາຍຸຕໍ່ກວ່າຫົກເດືອນ. ຢູ່ໃນຮັດ ນຊວ ເດັກນ້ອຍຈະໄດ້ຮັບການສັກຢາເປັນສອງຊຸດ, ເມື່ອອາຍຸໄດ້ສອງເດືອນແລະສີ່ເດືອນ, ໂດຍສັກໃຫ້ ຄົບຊຸດກ່ອນເດັກນ້ອຍອາຍຸຮອດ 24 ອາທິດ.

ເຮົາສາມາດບໍ່ອ່ງກັນໂຮກໂຣຕາໄວຣັສໄດ້ໂດຍການລ້າງມືໃຫ້ສະອາດດີເປັນເວລາ 10 ວິນາທີ ດ້ວຍສະບູແລະ ນ້ຳ ແລະເຊັດມືໃຫ້ແຫ້ງດ້ວຍຜ້າສະອາດ:

- ຫຼັງຈາກເຂົ້າຫ້ອງນ້ຳ
- ກ່ອນປຸງແຕ່ງຫຼືຈັບບາຍອາຫານ
- ກ່ອນກິນອາຫານ
- ຫຼັງຈາກດູແລຄົນທີ່ເປັນໂຮກໂຣຕາໄວຣັສ (ໂດຍສະເພາະຫຼັງຈາກປ່ຽນຜ້າອ້ອມຫຼືຜ້າປູຜ່ອນທີ່ເປັນ)

- ຢ່າປ່ຽນຜ້າອ້ອມຢູ່ໜ້າໂຕະທີ່ຈະແຕ່ງອາຫານກິນ ເດັດຂາດ

- ໜ້າໂຕະ, ວັດຖຸ (ຮວມທັງຂອງຫຼິ້ນ) ແລະ ເຄື່ອງນຸ່ງ ທີ່ເປື້ອນຮາກຫຼືອາຈົມ ຕ້ອງໄດ້ນຳມາຊັກລ້າງໃຫ້ສະອາດດ້ວຍນ້ຳຮ້ອນແລະສະບູຂ້າເຊື້ອ. ໃຫ້ເອົາວັດຖຸເຫຼົ່ານັ້ນໄປຕາກຈົນແຫ້ງຫຼັງຈາກຊັກລ້າງແລ້ວ.
- ເດັກນ້ອຍທີ່ຖອກທ້ອງບໍ່ຄວນກັບໄປສູນດູແລເດັກຈົນກວ່າ 24 ຊົ່ວໂມງ ຫຼັງຈາກອາການຕ່າງໆຫາຍໄປ.
- ຄົນໃດທີ່ຖອກທ້ອງບໍ່ຄວນໄປລອຍ, ຍ່າງຫຼິ້ນ ຫຼື ລຸຍນ້ຳ ຢູ່ໃນສະອາບນ້ຳເປັນເວລາຢ່າງນ້ອຍ 2 ອາທິດຫຼັງຈາກອາການເຊົາດີແລ້ວ.

## ຈະກວດຫາໂຮກນີ້ໄດ້ຢ່າງໃດ?

ການກວດຫາໂຮກນີ້ຕາມປົກກະຕິຈະອີງຈາກການສົງສັຍຂອງອາການ ແລະ ສາມາດຢັ້ງຢືນໄດ້ໂດຍ ການເອົາອາຈົມຂອງເດັກໄປກວດເບິ່ງທີ່ຫ້ອງທົດລອງ.

## ຈະຮັກສາໂຮກນີ້ໄດ້ຢ່າງໃດ?

ການປິ່ນປົວກຳມີ ການປິ່ນປົວທາງປາກຂອງອາການຮ່າງກາຍຂາດນ້ຳ (ເຊັ່ນ ຕື່ມນ້ຳໃສ່ຫຼາຍໆ) ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຮ່າງກາຍຂາດນ້ຳ. ໃຫ້ຫຼີກເວັ້ນການຕື່ມນ້ຳໝາກໄມ້ຫຼືນ້ຳອັດລົມທີ່ບໍ່ໄດ້ປິ່ນ ເພາະວ່າມັນອາດ ຈະເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍຂາດນ້ຳຂຶ້ນຕື່ມແລະເຮັດໃຫ້ຖ່າຍທ້ອງຫຼາຍຂຶ້ນ. ນ້ຳແຮ່ຊຶ່ງສາມາດທົດແທນນ້ຳທີ່ຮ່າງກາຍສູນເສັຍໄປນັ້ນ ສາມາດຫາຊື້ໄດ້ຕາມຮ້ານຂາຍຢາທົ່ວໄປ.

ບໍ່ຄວນເອົາຢາກັນຮາກຫຼືກັນຖ່າຍທ້ອງໃຫ້ກິນ, ໂດຍສະເພາະໃນກໍລະນີຂອງເດັກນ້ອຍ, ນອກຈາກວ່າ ທ່ານໝໍສັ່ງ.

ເດັກນ້ອຍບາງຄົນທີ່ເປັນໂຮກນີ້ອາດຕ້ອງນອນໂຮງໝໍເພື່ອໃສ່ນ້ຳທະເລ.

## ຜແນກສາທາຣະນະສຸກມີທ່າທີຢ່າງໃດຕໍ່ໂຮກນີ້?

ການລະບາດຂອງໂຮກກະເພາະອາຫານແລະລຳໃສ້ອັກເສບຍ້ອນເຊື້ອໄວຣັສ ເປັນກັນຫຼາຍກວ່າປົກກະຕິໃນຊ່ວງຣະດູໜາວແລະມັກເປັນຢູ່ຕາມສູນດູແລເດັກ. ທ່ານໝໍແລະທາງໂຮງໝໍຕ້ອງໄດ້ລາຍງານໃຫ້ຜແນກສາທາຣະນະສຸກທ້ອງຖິ່ນຊາບ ຖ້າຫາກວ່າມີຢ່າງນ້ອຍ ສອງກໍລະນີຂອງໂຮກຖອກທ້ອງຊນິດນີ້ທີ່ເປັນກຸ່ວຂອງກັນ.

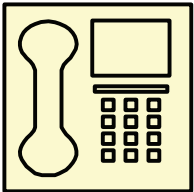
ຜແນກສາທາຣະນະສຸກສາມາດກະທຳດັ່ງຕໍ່ລົງໄປນີ້:

- ໃຫ້ຄຳແນະນຳໃນການຄົ້ນຫາສາເຫດຂອງການລະບາດ
- ໃຫ້ຄຳແນະນຳວ່າຈະຄວບຄຸມການລະບາດນີ້ ໄດ້ຢ່າງໃດ
- ຕິດຕາມເບິ່ງການລະບາດທົ່ວໄປເພື່ອໃຫ້ຮູ້ແຫຼ່ງທີ່ມາແລະຮູບແບບຂອງການແຜ່ຜ່າຍ
- ແນະນຳເຮືອງການແຍກຄົນທີ່ພວມຕິດເຊື້ອຢູ່ ໃຫ້ຫ່າງຈາກສູນດູແລເດັກ

## ຂໍ້ມູນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ

- ຄວບຄຸມການລະບາດ (Controlling Outbreaks)  
[\hnd.##k k k \\$" \YU`h "bgk "\[ cj "Ui #ZUWg\YYhg#\]bZYVW\]ci g#fchUj \]fi g" \ha `](#)
- ເຈ້ຍຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບໂຣກກະເພາະແລະລຳໄສ້ອັກເສບໃນພວກເດັກນ້ອຍ - ໂຮງພຍາບານເດັກເຂດແວສມິດ  
(Gastroenteritis in Children Factsheet - Children's Hospital Westmead)  
<http://www.chw.edu.au/>
- ເຈ້ຍຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບໂຣກກະເພາະແລະລຳໄສ້ອັກເສບໃນພວກເດັກນ້ອຍ - ໂຮງພຍາບານເດັກເຂດຊິດນີຍ໌  
(Gastroenteritis in Children Factsheet - Sydney Children's Hospital)  
<http://www.sch.edu.au/>
- ນະໂຍບາຍຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອໂຣກຂອງກະຊວງສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຮັດ ນຊວ  
PD2007\_036 (NSW Health's Infection Control Policy PD2007\_036)  
[http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007\\_036.pdf](http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007_036.pdf)

ຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ - ຜແນກສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຮັດ NSW



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)