

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

โรคติดเชื้อโรตาไวรัส

โรตาไวรัสเป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดทั่วโลกที่ทำให้เกิดโรคกระเพาะลำไส้อย่างรุนแรงในวัยเด็กอ่อน มีผลต่อเด็กอายุต่ำกว่าห้าขวบเกือบทุกคน ปัจจุบันมีวัคซีนคุ้มกันบริการสำหรับทารก

โรคติดเชื้อโรตาไวรัส (Rotavirus infection) คืออะไร?

โรตาไวรัสเป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดทั่วโลกที่ทำให้เกิดโรคกระเพาะลำไส้อย่างรุนแรงในเด็กวัยต้น เด็กเกือบทุกคนกว่าจะถึงอายุห้าขวบมักเคยเป็นโรคนี้อมาแล้ว ในประเทศที่กำลังพัฒนา โรตาไวรัสเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตประมาณปีละห้าแสนคน ในประเทศที่พัฒนาแล้วเช่นออสเตรเลีย การเสียชีวิตจากโรตาไวรัส พบได้น้อยมาก แต่การเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลพบบ่อย โดยเฉพาะในเด็กที่อายุต่ำกว่า 2 ขวบ

ลักษณะอาการของโรคติดเชื้อโรตาไวรัสเป็นอย่างไร?

ลักษณะอาการได้แก่

- ท้องร่วงอุจจาระเป็นน้ำ
- อาเจียน
- เป็นไข้

ในบางกรณีอาจเกิดภาวะขาดน้ำอย่างรุนแรงและ (แทบจะไม่) มีการเสียชีวิต ทารกบางคน (โดยเฉพาะอายุต่ำกว่า 3 เดือน) ที่เป็นโรคติดเชื้อโรตาไวรัสอาจไม่แสดงอาการใดๆ อาการต่างๆมักปรากฏระหว่าง 1 ถึง 3 วัน (ปกติแล้ว 2 วัน) หลังจากสัมผัสเชื้อไวรัส

นอกจากนั้นคนที่สุขภาพดีส่วนมากที่ติดเชื้อโรตาไวรัส จะมีอาการป่วยอยู่ 4 ถึง 6 วัน แล้วจะฟื้นไข้หายขาด โรคติดเชื้อโรตาไวรัสเกิดขึ้นบ่อยกว่าในฤดูหนาว

โรคติดเชื้อโรตาไวรัสแพร่เชื้อได้อย่างไร?

โรคติดเชื้อโรตาไวรัสติดต่อได้ไว้มากโดยแพร่เชื้อจากอาเจียนหรืออุจจาระของผู้ที่ติดเชื้อโดยทาง

- สัมผัสตัวต่อตัว เช่น การสัมผัสผู้ที่เคยป่วยและมีไวรัสติดอยู่ที่มือ
- สิ่งของที่ปนเปื้อน

- อาหารหรือเครื่องดื่มที่ปนเปื้อน

ไวรัสนี้อาจแพร่โดยการไอและจามได้ด้วย

ใครที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรตาไวรัส?

- เด็กเล็กๆที่ไม่มีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อโรตาไวรัส (จากการติดเชื้อในอดีตหรือไม่ก็การให้วัคซีนคุ้มกัน) มีความเสี่ยงต่อโรคนี้สูงกว่า แต่ผู้ใหญ่เองบางทีก็อาจติดเชื้อได้ด้วย
- เด็กส่วนใหญ่จะพัฒนาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อโรตาไวรัสภายในอายุสามขวบ
- ภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อโรตาไวรัสจะไม่สมบูรณ์ ดังนั้นการติดเชื้อในภายหลัง โดยทั่วไปแล้ว จะไม่รุนแรงเท่ากับการติดเชื้อครั้งแรก
- โรตาไวรัสพบได้บ่อยกว่าในชุมชนที่ห่างไกลบางแห่ง

ป้องกันโรคติดเชื้อโรตาไวรัสได้อย่างไร?

สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน แนะนำให้รับวัคซีนคุ้มกันโรคได้ฟรี ในรัฐนิวเซาท์เวลส์จะแบ่งให้วัคซีน 2 ครั้ง ตอนอายุสองและสี่เดือน และให้ครบภายในอายุ 24 สัปดาห์

โรตาไวรัสสามารถป้องกันได้ด้วยการล้างมือให้สะอาดทั่วทุกซอกทุกมุมเป็นเวลา 10 วินาทีด้วยสบู่และน้ำ แล้วเช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาด

- หลังใช้ห้องสุขา
- ก่อนเตรียมหรือจับต้องอาหาร
- ก่อนรับประทานอาหาร
- หลังจากดูแลคนที่ติดเชื้อโรตาไวรัส (โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจากเปลี่ยนผ้าอ้อมหรือผ้าปูที่นอนที่เปื้อน)

- อย่าเปลี่ยนผ้าอ้อมบนพื้นที่ที่ใช้สำหรับเตรียมหรือรับประทานอาหารเด็ดขาด
- บริเวณหรือสิ่งของ (รวมทั้งของเล่น) และเสื้อผ้าที่สัมผัสกับอาเจียนหรืออุจจาระ ต้องทำความสะอาดให้ทั่ว ด้วยน้ำร้อนและน้ำยาทำความสะอาด และตากให้แห้งหลังจากทำความสะอาดแล้ว
- เด็กที่เคยมีอาการท้องร่วง ไม่ควรกลับไปสถานรับเลี้ยงเด็กจนถึง 24 ชั่วโมงหลังจากอาการหายดีแล้ว
- ใครก็ตามที่มีอาการท้องร่วงไม่ควรไปว่ายน้ำ เดินลุยน้ำหรือเดินเล่นในสระน้ำเป็นเวลาอย่างน้อย 2 สัปดาห์หลังจากหายสนิทแล้ว

วินิจฉัยโรคติดเชื้อโรตาไวรัสได้อย่างไร?

การวินิจฉัยโรคปกติจากการสงสัยตามอาการต่างๆ และสามารถยืนยันได้ด้วยการตรวจอุจจาระเด็กในห้องปฏิบัติการ

รักษาโรคติดเชื้อโรตาไวรัสได้อย่างไร?

การบำบัดรักษาประกอบด้วยการให้น้ำทดแทนทางปาก (เช่น การดื่มของเหลวใสให้มากๆ) เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ หลีกเลี่ยงน้ำผลไม้ที่ไม่เจือจางและน้ำอัดลม เพราะอาจทำให้เกิดภาวะขาดน้ำและท้องร่วงเพิ่มขึ้น เครื่องดื่มที่ให้น้ำทดแทนที่จะมาแทนของเหลวที่เสียไปมีขายตามร้านขายยา

ไม่ควรให้ยาที่ป้องกันการอาเจียนและท้องร่วงโดยเฉพาะในเด็ก ๆ นอกจากตามแพทย์สั่ง

เด็กบางรายอาจจำเป็นต้องนำส่งโรงพยาบาลเพื่อการฉีดของเหลวเข้าหลอดเลือดดำ

การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

การระบาดของโรคกระเพาะลำไส้อักเสบเนื่องจากเชื้อไวรัส จะพบมากขึ้นในฤดูหนาวและพบบ่อยในศูนย์รับเลี้ยงเด็ก แพทย์และโรงพยาบาลจำเป็นต้องแจ้งให้หน่วยงานสาธารณสุขในเขตของตนรับทราบเมื่อใดก็ตามที่พบผู้เป็นโรคกระเพาะลำไส้อักเสบอย่างน้อยสองรายที่เชื่อมโยงกัน

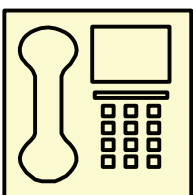
หน่วยงานสาธารณสุขสามารถที่จะ

- แนะนำวิธีค้นหาสาเหตุของการระบาด
- แนะนำวิธีควบคุมการระบาด
- ช่วยสอบสวนการระบาดเพื่อหาแหล่งและวิธีการแพร่เชื้อ
- แนะนำการกั้นผู้ที่ติดเชื้อออกจากสถานเลี้ยงเด็ก

ข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

- การควบคุมการระบาด
[\hd. ##k k k \\$"\YU'h "bgk "\[cj "Ui #ZUWg\YYhg#\]bZYW\]ci g#fchUj \]fi g"\ ha`](#)
- แผ่นข้อมูลเกี่ยวกับโรคกระเพาะลำไส้อักเสบในเด็ก - โรงพยาบาลเด็กเวสต์มิด
<http://www.chw.edu.au/>
- แผ่นข้อมูลเกี่ยวกับโรคกระเพาะลำไส้อักเสบในเด็ก - โรงพยาบาลเด็กซิดนีย์
<http://www.sch.edu.au/>
- นโยบายการควบคุมโรคติดต่อของกระทรวงสาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์ ปีดี2007_036
http://www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2007/pdf/PD2007_036.pdf

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au