

تنتج الحصبة الألمانية عن الإصابة بفيروس. وعادة ما تكون العدوى بسيطة، ولكنها قد تسبب أضراراً خطيرة للأطفال قبل الولادة. ويوصى بتحصين جميع الأطفال في سن 12 شهراً وفي سن 4 سنوات. ويجب أن تتأكد كل امرأة تخطط للحمل من منعها.

الحصبة الألمانية

آخر تحديث: 15 يناير/كانون الثاني 2008

ما هي الحصبة الألمانية؟

- الحصبة الألمانية مرض فيروسي معدٍ يصيب البشر.
- ورغم أن الإصابة تكون بسيطة في معظم الحالات إلا أن الإصابة في المراحل المبكرة للحمل قد تتسبب في عيوب خلقية خطيرة أو في الإجهاض.

ما هي متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية؟

- يصاب بمتلازمة الحصبة الألمانية الخلقية ما يبلغ 90 بالمائة من الأطفال المولودين لأمهات أصبن بالحصبة الألمانية في الأشهر الثلاثة الأولى لحملهن.
- يمكن أن تتسبب متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية في عيوب خلقية تشمل الاعتلالات القلبية والصمم وإصابة الدماغ ومشاكل في العينين تشمل إعتام عدسة العين.

ما هي الأعراض؟

- قد تشمل أعراض الحصبة الألمانية الحمى البسيطة والطفح الجلدي ورشح الأنف والتهاب الحلق وكثيراً ما تتورم العقد الليمفاوية. ألم المفاصل شائع كذلك وبخاصة لدى النساء.
- وفي حالات نادرة يمكن أن تتعدّد حالات الإصابة بالحصبة الألمانية بتقليل عدد الصفائح الدموية (قلة صفيحات الدم) والتي يمكن أن تسبب النزيف، أو بالتهاب الدماغ.

كيف ينتقل المرض؟

- تنتقل الحصبة الألمانية من الشخص المصاب عن طريق قطرات من الأنف أو الفم أو عن طريق الاتصال المباشر. ومن السهل أن تنتقل الحصبة الألمانية إلى من لم يتلقوا لقاح التحصين أو من لم يصابوا بها من قبل.
- وتتراوح الفترة بين التعرض للفيروس وبداية المرض عادة ما بين 14 إلى 21 يوماً. وعادة ما يكون المصابون بالحصبة الألمانية معدّين لمدة تبدأ من سبعة أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى 4 أيام من ظهوره.

من العرضة للخطر؟

كل من هو غير محصن (إما بإصابة سابقة بالمرض أو بالتلقيح) عرضة لخطر الإصابة بالحصبة الألمانية.

كيف يتم منع المرض؟

- يجب أن يبقى المصابون بالحصبة الألمانية في المنزل لمدة 4 أيام على الأقل من بداية الطفح الجلدي، وأن يتجنبوا الاتصال بغير المحصنين.
- أفضل حماية من الحصبة الألمانية هي عن طريق تلقي لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية) والذي يقي من العدوى بالحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

- يجب أن يُعطى لقاح MMR للأطفال حين يبلغون 12 شهراً وعند سن الرابعة. وتوفر جرعتان من MMR الحماية ضد الحصبة الألمانية لنسبة تزيد عن 99 بالمائة من متلقي اللقاح.
- لقاح MMR آمن وفعال ويجري استخدامه في جميع أنحاء العالم منذ سنوات عديدة.
- رغم أن الكثير من الراشدين الأكبر سناً محصنون ضد الحصبة الألمانية لأنهم قد تلقوا اللقاح أو أصيبوا بالعدوى في طفولتهم، إلا أن شباب الراشدين (وخاصة الرجال) قد لا يكونون محصنين. التلقيح ضد الحصبة الألمانية مهم جداً للنساء (والرجال) في سن الإنجاب لتقليل احتمال تعرض المرأة الحامل لعدوى الحصبة الألمانية والإصابة بها.
- من المهم جداً لكل النساء اللاتي يخططن للحمل أن يعرفن ما إن كنّ محصّات ضد الحصبة الألمانية. يجب أن تخضع النساء اللاتي يخططن للحمل لاختبار دم يمكن لطبيبهن المحلي إجراؤه للتأكد من أنهن محصّات ضد الحصبة الألمانية. ويجب عدم إعطاء لقاح الحصبة الألمانية للحوامل، كما يجب تجنب الحمل لمدة شهر بعد التلقيح.

كيف يتم تشخيص المرض؟

- يمكن أن يكون تشخيص الحصبة الألمانية صعباً لأنه توجد الكثير من الفيروسات الأخرى التي يمكن أن تسبب أمراضاً مماثلة تصاحبها الحمى والطفح الجلدي. والتشخيص الأكيد يتطلب اختباراً للدم.

كيف يتم علاج المرض؟

يشمل علاج أعراض الحصبة الألمانية الراحة والكثير من السوائل.

ما هو رد فعل الصحة العامة؟

يجب أن تتصل الحامل التي اتصلت بمصاب بالحصبة الألمانية بطبيبتها التماساً للمشورة. وفي نيو ساوث ويلز يجب على المختبرات الإبلاغ بحالات الحصبة الألمانية طبقاً لقانون الصحة العامة. ويتم تتبع الإحصاءات الخاصة بعدد الحالات لمراقبة تأثير برنامج التحصين ولتحديد حالات تفشي المرض.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز

للحصول على مزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بطبيبك أو وحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع – ابحث تحت العنوان *NSW Government* (حكومة نيو ساوث ويلز) في بداية دليل الهاتف *White Pages*.

الرقم	الموقع	المناطق الريفية	الرقم	الموقع	مناطق العاصمة
02 4824 1837	Goulburn	Greater Southern	02 9477 9400	Hornsby	Northern Sydney/Central Coast
02 6080 8900	Albury		02 4349 4845	Gosford	
08 8080 1499	Broken Hill	Greater Western	02 9382 8333	Randwick	South Eastern Sydney/Illawarra
02 6841 5569	Dubbo		02 4221 6700	Wollongong	
02 6339 5601	Bathurst		02 9515 9420	Camperdown	Sydney South West
02 4924 6477	Newcastle	Hunter/New England	02 4734 2022	Penrith	Sydney West
02 6767 8630	Tamworth		02 9840 3603	Parramatta	
02 6588 2750	Port Macquarie	North Coast	02 9311 2707	Matraville	Justice Health Service
02 6620 7500	Lismore		02 9391 9000	Nth Sydney	NSW Department of Health
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					