

德國麻疹

德國麻疹是一種病毒性感染，通常症狀比較輕微，但是可能對未出生的胎兒造成嚴重的健康問題。建議所有滿 12 個月和 4 歲的幼兒接受免疫接種。計劃懷孕的婦女應該檢查自己的免疫狀況。

最新更新：2008 年 1 月 15 日

甚麼是德國麻疹？

- 德國麻疹（俗稱風疹）是一種會感染人體的病毒性疾病。
- 雖然大多數人被感染後症狀輕微，但是孕婦若在懷孕初期患病，則可能為胎兒造成嚴重的先天缺陷，也可能流產。

甚麼是先天性德國麻疹症候群？

- 孕婦在懷孕後首 3 個月時如患德國麻疹，達 90% 由這些被病毒感染的孕婦所生產的胎兒在出生時會出現先天性德國麻疹症候群。
- 先天性德國麻疹症候群可能為嬰兒造成多種先天性缺陷，包括心臟病、耳聾、腦損傷以及白內障等眼部疾病。

有些甚麼症狀？

- 感染了德國麻疹後的症狀可能包括輕微發燒、出疹、流鼻水、咽喉痛以及通常都會出現的淋巴結腫脹。關節疼痛也較為常見，尤其是女性患者。
- 在一些罕見病例中，因血小板數量過低（血小板數量低下症）導致的出血不止或腦炎（腦實質發炎）可能會進一步使德國麻疹患者的病情變得複雜。

是如何傳播的？

- 通過患者咳嗽或打噴嚏時的飛沫或直接接觸是德國麻疹病毒的傳染方式。以前未曾患過德國麻疹或尚未免疫的人極容易被傳染。
- 從接觸病毒至發病通常間隔 14-21 天。德國麻疹患者從皮疹出現前 7 天至皮疹出現後 4 天期間都具有傳染性。

誰有被傳染的危險？

任何不具備對德國麻疹免疫力的人（從未被感染或尚未接受免疫）都有被傳染的危險。

如何預防？

- 德國麻疹患者在皮疹出現後需要留在家中至少 4 天，避免與沒有免疫的人接觸。
- 預防德國麻疹的最好方式是接種 MMR 混合疫苗。這種疫苗對麻疹、腮腺炎和德國麻疹都有防疫作用。
- 兒童滿 12 個月和 4 歲時應該分別接種 MMR 混合疫苗。99% 以上的人接種了 2 劑 MMR 混合疫苗後對德國麻疹產生免疫力。
- MMR 混合疫苗在全世界已經普及使用多年，證明安全有效。
- 很多中年人因為幼年時已經接種過疫苗或曾經患過德國麻疹而具備免疫力，年輕成人（尤其男性）可能並不是這樣。對於生育年齡的女性（也包括男性）來說，免疫預防德國麻疹十分重要，因為可以減少孕婦接觸和感染德國麻疹的風險。
- 每一名計劃懷孕的女性都應該瞭解自己是否對德國麻疹具有免疫力，這點十分重要。計劃懷孕的女性應該請醫生（當地任何診所都能提供服務）為自己驗一次血，確認是否已經得到保護，不會感染德國麻疹。已經懷孕的婦女不能接種疫苗。如果接種，至少需要等候 1 個月才能受孕。

如何診斷？

- 診斷德國麻疹並不直截了當，因為許多其他病毒同樣可以導致患者出現發燒和皮疹等類似症狀。醫生只有通過驗血才能確診。

如何治療？

德國麻疹醫藥治療方式包括休息和補充足夠的水份。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

孕婦與德國麻疹患者接觸後應該馬上就醫諮詢。根據新南威爾士州公共衛生法的規定，化驗部門發現德國麻疹病例後必須報告。有關防疫部門會跟蹤收集發病情況的數據，以便監測免疫計劃的作用，辨別是否有傳染病流行。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門

瞭解更加詳細的資訊，請你詢問醫生，或聯絡當地公共衛生部門或社區衛生中心。聯絡詳情列在白頁電話本（White Pages）中的“NSW Government”部分。

城市地區	地點	電話	鄉鎮地區	地點	電話
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					