

باعث سرخجه آلودگی به یک ویروس است. عفونت معمولاً ملایم است ولی می‌تواند آسیب شدیدی به جنین بزند. ایمن سازی برای همه کودکان در 12 ماهگی و 4 سالگی توصیه می‌شود. همه زنانی که برای حاملگی برنامه ریزی می‌کنند باید مصونیت خود را چک کنند.

سرخجه

تاریخ تجدید: 15 ژانویه 2008

سرخجه چیست؟

- سرخجه (یا سرخک آلمانی) یک بیماری ویروسی مسری انسانها است.
- اگر چه عفونت در بیشتر مردم ملایم است، عفونت در اوایل حاملگی می‌تواند باعث سقط جنین یا نقص عضو شدید در نوزاد شود.

بیماری سرخجه مادرزادی چیست؟

- بیماری سرخجه مادرزادی تا میزان 90 درصد در نوزادانی که مادرانشان در سه ماه اول حاملگی خود به عفونت سرخجه مبتلا شده‌اند دیده می‌شود.
- بیماری سرخجه مادرزادی می‌تواند باعث نقص عضو در تولد، از جمله نقص قلبی، ناشنوایی، صدمه مغزی، و مشکلات چشمی از جمله آب مروارید شود.

نشانه‌های آن چیستند؟

- نشانه‌های سرخجه ممکن است شامل تب، کهیر، ریزش آب بینی، گلو درد و اغلب، تورم غده‌های لنفی باشد. درد مفاصل نیز رایج است، به ویژه در زنان.
- در موارد نادری، عفونت سرخجه ممکن است با کم شدن پلاکتهای خون (thrombocytopenia) که ممکن است باعث خونریزی شود، یا با آنسفالیت (ورم مغز) بگرنج شود.

چگونه پخش می‌شود؟

- سرخجه از شخص آلوده به وسیله قطرات کوچکی از بینی یا دهان، یا با تماس مستقیم منتقل می‌شود. سرخجه به آسانی به کسانی که واکسن نزده‌اند یا قبلاً این عفونت را نداشته‌اند منتقل می‌شود.
- از لحظه تماس با ویروس تا آغاز بیماری معمولاً 14 تا 21 روز طول می‌کشد. کسانی که سرخجه می‌گیرند از هفت روز پیش از شروع کهیر تا چهار روز پس از آن مسری هستند.

چه کسی در خطر است؟

هر کس که مصون نیست (یا از طریق عفونت قبلی یا واکسیناسیون) در خطر گرفتن سرخجه است.

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

- کسانی که سرخجه دارند باید برای حد اقل چهار روز بعد از شروع کهیر در خانه بمانند و از تماس با کسانی که مصونیت ندارند اجتناب کنند.
- بهترین محافظت در مقابل سرخجه زدن واکسن MMR است که در مقابل آلودگی به سرخک، اریون و سرخجه محافظت ایجاد می‌کند.

- واکسن MMR باید به کودکان در 12 ماهگی و چهار سالگی زده شود. دو دوز MMR برای 99 درصد کسانی که واکسن را زده‌اند محافظت در مقابل سرخجه ایجاد می‌کند.
- واکسن MMR یک واکسن امن و موثر است که سالهای زیادی در سراسر جهان به کار برده شده است.
- با اینکه خیلی از بزرگسالان مسن تر بخاطر واکسن زدن یا عفونت در دوران کودکی نسبت به سرخجه مصون هستند، بزرگسالان جوان (بخصوص مردها) ممکن است واکسن نزده باشند. واکسن زدن در مقابل سرخجه برای زنان (و مردان) در سن بچه دار شدن خیلی مهم است تا امکان تماس زنان باردار با عفونت سرخجه و مبتلا شدن به آن کاهش یابد.
- برای همه زنانی که برای بارداری برنامه ریزی می‌کنند خیلی مهم است که بدانند نسبت به سرخجه مصونیت دارند یا نه. زنانی که قصد حامله شدن دارند باید یک آزمایش خون بدهند که دکتر محلی شان می‌تواند آن را انجام دهد تا چک کنند که در مقابل سرخجه مصون هستند یا نه. واکسن سرخجه نباید به زنان باردار زده شود و از حامله شدن تا یکماه بعد از زدن واکسن باید اجتناب کرد.

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- تشخیص سرخجه می‌تواند مشکل باشد چون ویروسهای زیادی هستند که بیماری‌های مشابهی با تب و کهیر به وجود می‌آورند. برای تشخیص قطعی یک آزمایش خون لازم است.

چگونه درمان می‌شود؟

درمان نشانه‌های سرخجه شامل استراحت و مقدار زیادی مایعات می‌باشد.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

زنان بارداری که با یک بیمار سرخجه تماس پیدا کرده‌اند باید برای مشورت با دکتر خود تماس بگیرند. تحت قانون بهداشت عمومی، سرخجه یک بیماری قابل گزارش توسط آزمایشگاهها می‌باشد. آمار تعداد موارد بیماری پیگیری می‌شود تا تاثیر برنامه ایمن سازی تحت نظر گرفته شود و همه گیری‌ها مشخص گردد.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیو سات ویلز

برای آگاهی بیشتر با دکترتان، واحد بهداشت عمومی محلی یا مرکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – در بخش جلوی کتاب تلفن صفحه سفید، زیر *NSW Government* عنوان نگاه کنید.

مناطق شهری	محل	شماره تلفن	مناطق روستایی	محل	شماره تلفن
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
	Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle
		Parramatta	02 9840 3603		Tamworth
Justice Health Service	Matrville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
	NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					