

전염성 질병 정보지

풍진

풍진은 바이러스 감염이 초래합니다. 감염으로 인한 병증이 심하지는 않으나 태아에게는 심각한 손상을 초래할 수 있습니다. 모든 아동들은 12 개월과 4 세가 되었을 때 예방접종을 하도록 권장합니다. 임신을 계획하고 있는 모든 여성들은 풍진 면역성이 있는지 검사해 보아야 합니다.

최근 업데이트된 날짜: 2008 년 1 월 15 일

풍진이란 ?

- 풍진(또는 독일 홍역)은 전염성 있는 바이러스성 질환이다.
- 대부분의 사람들에게 병증이 심각하지 않으나 임신초기에 감염되면 심한 태아 기형이나 유산을 초래할 수 있다.

선천성 풍진 증후군이란?

- 임신 첫 3 개월 동안에 풍진에 감염 되었던 산모에게서 태어난 아기들 중 최고 90 퍼센트까지의 아기들에게서 선천성 풍진 증후군이 나타난다.
- 선천성 풍진 증후군은 심장기형이나 청력상실, 뇌손상, 백내장을 포함한 눈의 이상 등의 선천성 결손증들을 초래할 수 있다.

어떠한 증상을 보이는가?

- 풍진의 증상들로는 미열과 발진, 콧물, 인후통등이 있을 수 있고 종종 림프절이 붓는 수도 있다. 특히 여성들에게는 관절통 또한 흔하다.
- 드문 경우, 풍진 감염으로 인한 합병증으로 혈소판 수치가 떨어지는 혈소판 감소증이 있을 수 있는데 이 때 출혈이 있을 수 있으며, 그 외의 합병증으로 뇌염(뇌의 염증)이 있다.

감염 경로는?

- 풍진은 감염자의 코나 입에서 나온 작은 체액 방울이나 직접적인 접촉을 통해 전염된다. 과거에 백신 접종을 하지 않았거나 전에 감염된 적이 없는 사람들이 풍진에 쉽게 감염된다.
- 바이러스에 노출된 시간으로 부터 보통 14-21 일이 지나면 발병한다. 풍진에 감염된 사람은 발진이 나타나기 7 일 전부터 발진이 나타나고 4 일이 경과했을 때까지 전염성을 지닌다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

과거에 풍진을 앓았거나 혹은 백신을 접종하여 면역이 생긴 사람이 아니라면 누구나 풍진에 걸릴 위험이 있다.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

- 풍진에 감염된 사람은 발진이 시작되고 나서 적어도 4 일 동안은 집에 있어야 하며 면역성이 없는 다른 사람과의 접촉을 피해야 한다.
- 풍진을 예방하는 가장 좋은 방법은 MMR 백신을 접종하는 것인데 MMR 백신은 홍역, 볼거리, 풍진에 감염되지 않도록 보호해 준다.
- MMR 백신은 12 개월 된 아기와 4 세의 아동들에게 접종시켜야 한다. MMR 백신을 두 차례 접종하면 백신 접종자들은 99 퍼센트 이상 풍진으로부터 보호 받을 수 있다.
- MMR 백신은 전 세계적으로 수 년간 사용해 온 안전하고 효과적인 백신이다.
- 보다 나이 많은 성인들은 많은 경우 어렸을 적에 풍진을 앓았거나 백신접종을 하여 면역성이 있으나 젊은 연령층은 (특히 남성들) 예방접종을 하지 않았을 수도 있다. 임산부가 풍진 감염자와 접촉하여 풍진에 걸리는 확률을 낮추기 위하여 가임기의 여성 (그리고 남성) 이 풍진 예방접종을 하는 것이 매우 중요하다.
- 임신을 계획하고 있는 모든 여성들에게는 자신이 풍진에 면역성이 있는지 아는 것이 매우 중요하다. 임신을 계획하고 있는 여성들은 풍진 면역성 여부를 알아 보기 위한 혈액검사를 반드시 해야 하는데 담당 일반의에게 가면 할 수 있다. 임산부에게는 풍진 백신을 주사할 수 없으며 백신 접종 후 한 달 동안은 임신을 피해야 한다.

진단 방법은?

- 발열과 발진을 수반하는 유사 질환들을 일으키는 많은 다른 바이러스들이 있어 풍진을 진단하기가 어려울 수 있다. 확실한 진단을 위해서는 혈액 검사를 해야 한다.

치료 방법은?

휴식을 취하고 충분한 수분 섭취를 하는 것 등이 풍진 증상의 치료이다.

공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

풍진 환자와 접촉한 임산부는 담당의사에게 연락하여 조언을 구해야 한다. 뉴 사우스 웨일즈 주 내에서는 공중 보건법에 의거하여 병리 실험실들이 풍진의 발병을 신고해야만 한다. 공중 보건 당국에서는 발병사례에 대한 통계수치를 추적하여 예방접종 계획의 영향을 모니터링하고 전염병이 발발했을 때 이를 식별해 낸다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 **NSW Government** (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화번호	지방	위치	전화번호
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					