

ເຈ້ຍຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບພະຍາດຕິດຕໍ່

ໂຮກຣູແບລລ່າ

ໂຮກຣູແບລລ່າເກີດຂຶ້ນຍ້ອນການຕິດເຊື້ອຈາກເຊື້ອໄວຣັສຊນິດນຶ່ງ. ການຕິດເຊື້ອນີ້ຕາມປົກກະຕິຈະບໍ່ຄ່ອຍຮ້າຍແຮງ, ແຕ່ວ່າອາດກໍ່ໃຫ້ເກີດອັນຕະຣາຍຮ້າຍແຮງແກ່ເດັກໃນທ້ອງໄດ້. ຂໍແນະນຳໃຫ້ສັກຢາປ້ອງກັນໃຫ້ເດັກນ້ອຍທຸກຄົນເມື່ອມີອາຍຸໄດ້ 12 ເດືອນແລະ 4 ປີ. ແມ່ຍິງທຸກຄົນທີ່ວາງແຜນເອົາລູກຄວນ ກວດເບິ່ງ ພູມຕ້ານທານໃນຮ່າງກາຍຂອງຕົນ.

ສະບັບປັບປຸງແກ້ໄຂ: 15 ມະກະຣາ 2008

ໂຮກຣູແບລລ່າແມ່ນຫຍັງ?

- ໂຮກຣູແບລລ່າ (ຫຼືໂຮກຫັດເຢັຍຣະມັນ) ແມ່ນການເປັນພະຍາດຂອງຄົນຈາກໂຮກໄວຣັສຊນິດນຶ່ງ.
- ເຖິງແມ່ນວ່າ ການຕິດເຊື້ອຈະບໍ່ມີຫຍັງຮຸນແຮງສຳລັບຄົນທົ່ວໄປ, ແຕ່ວ່າການຕິດເຊື້ອໃນລະຍະຕົ້ນຂອງ ການຖືພາ ອາດເຮັດໃຫ້ເດັກເກີດມາພິການຢ່າງຮຸນແຮງ ຫຼື ຫຼຸດລູກໄດ້.

ໂຮກຣູແບລລ່າມີມາແຕ່ກຳເນີດແມ່ນຫຍັງ?

- ໂຮກຣູແບລລ່າມີມາແຕ່ກຳເນີດເກີດຂຶ້ນຮອດ 70 ເປີເຊັນກັບເດັກນ້ອຍທີ່ເກີດຈາກແມ່ຊຶ່ງຕິດເຊື້ອຮູແບລລ່າ ໃນລະຫວ່າງສາມເດືອນ ທຳອິດຂອງການຖືພາ.
- ໂຮກຣູແບລລ່າມີມາແຕ່ກຳເນີດສາມາດເຮັດໃຫ້ເດັກພິການຕອນເກີດໄດ້ ຊຶ່ງຮວມມີຫົວໃຈຜິດປົກກະຕິ, ຫູໜວກ, ສມອງເສັຍ, ແລະຕາມີບັນຫາຮວມທັງເປັນຕົ້ຕາ.

ອາການຂອງໂຮກນີ້ມີຫຍັງແດ່?

- ອາການຂອງໂຮກຣູແບລລ່າຮວມມີ ເປັນໄຂ້ປານກາງ, ເປັນຜິ້ນ, ຂໍ້ມູກຍ້ອຍ, ເຈັບຄໍ ແລະສວນຫຼາຍເປັນຕ່ອມນ້ຳເຫຼືອງໄຄ່. ນອກນີ້ ກໍ່ມີອາການເຈັບໃນຂໍ້, ໂດຍສະເພາະພວກແມ່ຍິງທີ່ເປັນໂຮກນີ້.
- ໃນກໍລະນີໜ້ອຍທີ່ສຸດ, ການຕິດເຊື້ອໂຮກຣູແບລລ່າອາດມີອາການແຊກຊ້ອນ ໂດຍເຮັດໃຫ້ ຈຳນວນເກັດເລືອດຕຳລົງ (thrombocytopenia) ຊຶ່ງສາມາດເຮັດໃຫ້ເລືອດອອກ, ຫຼືເປັນໂຮກສມອງອັກເສບ encephalitis (ອາການອັກເສບໃນສມອງ).

ໂຮກນີ້ແຜ່ຜ່າຍຢ່າງໃດ?

- ໂຮກຮູແບບລ່າແຜ່ຜ່າຍຈາກຄົນທີ່ມີເຊື້ອໂດຍຜ່ານທາງຝອຍນ້ຳຈາກດັງຫຼືປາກຫຼືຜ່ານການຕ້ອງຂູນກັນໂດຍຕິງ. ຮູແບບລ່າສາມາດແຜ່ຜ່າຍໂດຍງ່າຍໃຫ້ຄົນທີ່ບໍ່ໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນ ແລະ ບໍ່ເຄີຍເປັນໂຮກນີ້ມາກ່ອນ.
- ລະຍະເວລາເລີ່ມຈາກການຮັບເຊື້ອຈົນເຖິງລະຍະການເກີດອາການເຈັບປ່ວຍ ຕາມປົກກະຕິແມ່ນປະມານ 14 ຫາ 21 ມື້. ຄົນທີ່ເປັນໂຮກຮູແບບລ່າຕາມປົກກະຕິຈະໄດ້ຮັບເຊື້ອແລ້ວແຕ່ເຈັດວັນກ່ອນ ຜືນເລີ່ມປາກົດຈົນເຖິງສິ້ນສຸດຈາກນັ້ນ.

ໃຜແດ່ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດໂຮກນີ້?

ທຸກໆຄົນທີ່ບໍ່ມີພູມຕ້ານທານໂຮກນີ້ (ຈາກການທີ່ເຄີຍຕິດເຊື້ອມາກ່ອນຫຼືຈາກການສັກຢາ) ແມ່ນສ່ຽງຕໍ່ການຕິດໂຮກຮູແບບລ່າໄດ້.

ຈະປ້ອງກັນໂຮກນີ້ໄດ້ຢ່າງໃດ?

- ຄົນທີ່ເປັນໂຮກຮູແບບລ່າຄວນຢູ່ເຮືອນ ຢ່າງນ້ອຍສີ່ມື້ຫຼັງຈາກຜືນເລີ່ມປາກົດ, ແລະ ຫຼີກເວັ້ນບໍ່ພົວພັນກັບຄົນ ທີ່ບໍ່ມີພູມຕ້ານທານ.
- ການປ້ອງກັນທີ່ດີທີ່ສຸດກໍຄືການສັກຢາປ້ອງກັນ ດ້ວຍຢາວັກຊີນ MMR, ຊຶ່ງສາມາດປ້ອງກັນ ການຕິດເຊື້ອຈາກໂຮກທັດ, ໂຮກໝາກເບີດ ແລະ ຮູແບບລ່າ.
- ຄວນສັກຢາວັກຊີນ MMR ໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍເມື່ອອາຍຸໄດ້ 12 ເດືອນແລະ ສີ່ປີ. ການສັກຢາວັກຊີນ MMR ສອງຄັ້ງຈະຊ່ວຍປ້ອງກັນໂຮກຮູແບບລ່າໄດ້ກວ່າ 99 ເປີເຊັນໃຫ້ແກ່ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາ.
- ຢາວັກຊີນ MMR ແມ່ນຢາທີ່ປອດພ້ຍແລະໃຊ້ເປັນຜົນ ຊຶ່ງໃຊ້ກັນທົ່ວໂລກເປັນເວລາຫຼາຍປີມາແລ້ວ.
- ໃນຂະນະທີ່ຜູ້ໃຫຍ່ສ່ວນຫຼາຍມີພູມຕ້ານທານຕໍ່ເຊື້ອຮູແບບລ່າເພາະວ່າເຂົາເຈົ້າໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນຫຼືເຄີຍເປັນໂຮກນີ້ເມື່ອຕອນຍັງນ້ອຍ, ຄົນໜຸ່ມ (ໂດຍສະເພາະ ຜູ້ຊາຍ) ອາດຍັງບໍ່ທັນມີພູມຕ້ານທານເທື່ອ. ການສັກຢາປ້ອງກັນ ໂຮກຮູແບບລ່າສຳຄັນ ຫຼາຍ ຕໍ່ຜູ້ຍິງ (ແລະຜູ້ຊາຍ) ຊຶ່ງຢູ່ໃນວັຍສິບພັນ ເພື່ອວ່າຈະໄດ້ຫຼຸດຜ່ອນເປີເຊັນໃນການ ທີ່ແມ່ຍິງຈະມີການພົວພັນກັບໂຮກນີ້ ແລະ ຕິດເຊື້ອ.
- ເປັນສິ່ງສຳຄັນຫຼາຍທີ່ສຸດທີ່ແມ່ຍິງທຸກຄົນຊຶ່ງວາງແຜນເອົາລູກຕ້ອງໄດ້ຮູ້ວ່າຕົນເອງມີພູມຕ້ານທານຕໍ່ໂຮກຮູແບບລ່າແລ້ວຫຼືຍັງ. ແມ່ຍິງທີ່ວາງແຜນເອົາລູກຄວນໄປກວດເລືອດເພື່ອກວດ ເບິ່ງໃຫ້ຮູ້ວ່າເຂົາເຈົ້າມີພູມຕ້ານທານຕໍ່ໂຮກຮູແບບລ່າແລ້ວ, ໝໍປະຈຳຄອບຄົວສາມາດທຳການກວດເລືອດນີ້ໃຫ້ໄດ້. ບໍ່ຄວນສັກຢາວັກຊີນ ປ້ອງກັນຮູແບບລ່າໃຫ້ແມ່ຍິງທີ່ກຳລັງຖືພາຢູ່, ແລະຄວນຫຼີກເວັ້ນບໍ່ໃຫ້ຕັ້ງທ້ອງເປັນເວລານຶ່ງເດືອນ ຫຼັງຈາກ ສັກຢາ.

ຈະກວດຫາໂຮກນີ້ໄດ້ຢ່າງໃດ?

- ອາດເປັນການຍາກທີ່ການກວດຫາໂຮກຮູບແບບລ່າເພາະວ່າມີເຊື້ອໄວຣັສຢ່າງອື່ນຫຼາຍຢ່າງທີ່ກໍ່ໃຫ້ມີອາການເຈັບປ່ວຍທີ່ຄ້າຍຄື ກັນໂດຍການມີໄຂ້ແລະເປັນຜື່ນ. ຖ້າຢາກໄດ້ຜົນການກວດທີ່ແນ່ນອນ ຕ້ອງໄດ້ກວດເລືອດ.

ຈະປິ່ນປົວໂຮກນີ້ຢ່າງໃດ?

ການປິ່ນປົວອາການຂອງຮູບແບບລ່າແມ່ນຕ້ອງພັກຜ່ອນແລະດື່ມນ້ຳຫຼາຍໆ.

ຜແນກສາທາຣະນະສຸກມີທ່າທີ່ຢ່າງໃດຕໍ່ໂຮກນີ້?

ແມ່ຍິງຖືພາທີ່ໄດ້ພົວພັນກັບກໍຣະນີໃດໜຶ່ງຂອງໂຮກຮູບແບບລ່າຕ້ອງໄປຫາໝໍເພື່ອຂໍຄໍາແນະນໍາທ້ອງທົດລອງໃນຮັດ ນຊວ ຕ້ອງລາຍງານກໍຣະນີຂອງໂຮກຮູບແບບລ່າພາຍ ໃຕ້ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍ ສຸຂພາບຂອງຊຸມຊົນ. ສະຖິຕິຈາກຕົວເລກຂອງກໍຣະນີຂອງ ໂຮກຮູບແບບລ່າຈະຖືກເກັບກໍາເພື່ອຕິດຕາມເບິ່ງຜົນ ຈາກໂຄງການ ສັກຢາກັນໂຮກ, ແລະຄວບຄຸມການລະບາດຂອງໂຮກນີ້.

ຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ - ຜແນກສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຮັດ NSW

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ ກະຣຸນາຕິດຕໍ່ທ່ານໝໍຂອງທ່ານ, ຜແນກສາທາຣະນະສຸກທ້ອງຖິ່ນ ຫຼື ສູນອະນາໄມຊຸມຊົນ - ໃຫ້ເບິ່ງພາຍໃຕ້ຫົວຂໍ້ຖບານປະຈໍາຮັດ *NSW Government* ທາງໜ້າຂອງສມຸດ ໂທຣະສັບ (White Pages).

ເຂດໃນຕົວເມືອງ	ສະຖານທີ່	ເລກໂທຣະສັບ	ເຂດຊົນນະບົດ	ສະຖານທີ່	ເລກໂທຣະສັບ
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					