

## Информативни лист о заразним болестима

**Рубеола изазива вирусна инфекција. Инфекција је обично блага, али може у великој мери да оштети нерођене бебе. Свој деци се препоручује имунизација са 12 месеци и 4 године старости. Све жене које планирају да остану у другом стању треба да провере да ли имају имунитет.**

## Рубеола

**Последњи пут ажурирано:** 15. јануара 2008.

### Шта је рубеола?

- Рубеола (Rubella или German measles) је заразна вирусна болест људи.
- Иако је код већине људи инфекција блага, у раном стадијуму трудноће она може да доведе до озбиљних малформација плода или побачаја.

### Шта је синдром урођене рубеоле?

- Синдром урођене рубеоле има до 90 одсто беба чије су се мајке заразиле рубеолом у прва три месеца трудноће.
- Синдром урођене рубеоле може да доведе до телесних оштећења код бебе, нпр. срчаних мана, глувоће, оштећења мозга и проблема са очима, укључујући мрену.

### Који су симптоми болести?

- Симптоми рубеоле могу да обухватају благу температуру, осип, цурење носа, грлобољу, а често и отекле лимфне чворове. Болови у зглобовима су такође чести, нарочито код жена.
- У ретким случајевима, инфекција рубеолом може да доведе до компликација као што су смањен број тромбоцита (тромбоцитопенија) услед чега може да дође до крварења, или енцефалитис (упала мозга).

### Како се болест шири?

- Рубеола се преноси са заражене особе капљицама из носа или уста или директним контактом. Рубеола се лако преноси на особе које нису вакцинисане или нису претходно имале инфекцију.

- Од контакта са вирусом до обољевања обично протекне 14 до 21 дан. Оболели од рубеоле су обично заразни седам дана пре појаве осипа до четири дана после тога.

### **Код кога постоји ризик од ове болести?**

Ризик од рубеоле постоји код свакога ко није имун (било да је имунитет стечен претходном заразом или вакцинацијом).

### **Како се спречава зараза рубеолом?**

- Особе које имају рубеолу треба да остану код куће најмање четири дана после почетка осипа и да избегавају контакт са особама које немају имунитет.
- Најбољу заштиту против рубеоле пружа MMR вакцина која штити од заразе малим богињама, заушцима и рубеолом.
- MMR вакцина треба да се да деци када напуне 12 месеци и четири године старости. Две дозе MMR вакцине пружају заштиту против рубеоле код преко 99 одсто вакцинисаних особа.
- MMR вакцина је безбедна и ефикасна вакцина која се већ много година користи широм света.
- Иако је много старијих одраслих особа имуно на рубеолу зато што су примиле вакцину или као деца имале инфекцију, млади одрасли (нарочито мушкарци), можда и нису имунизовани. Вакцина против рубеоле је веома важна за жене (и мушкарце) у плодним годинама, јер код трудница смањује вероватноћу да ће доћи у контакт и заразити се рубеолом.
- Врло је важно да све жене које планирају трудноћу провере да ли имају имунитет на рубеолу. Жене које планирају трудноћу треба да обаве анализу крви код свог лекара опште праксе да се провери да ли имају заштиту против рубеоле. Вакцина против рубеоле не сме да се даје трудницама, а трудноћа треба да се избегава још месец дана након примања вакцине.

### **Како се поставља дијагноза рубеоле?**

- Понекад може да буде тешко поставити дијагнозу рубеоле зато што постоји много других вируса који изазивају сличне болести уз температуру и осип. За коначну дијагнозу потребно је обавити анализу крви.

### **Како се лечи рубеола?**

У случају рубеоле, третман се састоји од мировања и узимања што више течности.

### **Како реагују заводи за јавно здравље?**

Труднице које дођу у контакт са оболелим од рубеоле треба да назову лекара за савет. По Закону о јавном здрављу, лабораторије у Новом Јужном Велсу морају да пријаве случајеве рубеоле. Води се статистика о

броју случајева да би се пратио исход програма за имунизацију и да би се идентификовали случајеви обољевања.

## Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу

Ако вам треба више информација, обратите се свом лекару, локалном заводу за јавно здравље или друштвеном здравственом центру – наћи ћете их под насловом *NSW Government* на почетку телефонског именика 'White Pages'.

Градска подручја	Локација	Број	Унутрашњост	Локација	Број
<b>Northern Sydney/Central Coast</b>	Hornsby	02 9477 9400	<b>Greater Southern</b>	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
<b>South Eastern Sydney/Illawarra</b>	Randwick	02 9382 8333	<b>Greater Western</b>	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
<b>Sydney South West</b>	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
<b>Sydney West</b>	Penrith	02 4734 2022	<b>Hunter/New England</b>	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
<b>Justice Health Service</b>	Matraville	02 9311 2707	<b>North Coast</b>	Port Macquarie	02 6588 2750
<b>NSW Department of Health</b>	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>					