

Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

La rubéola es causada por la infección con un virus. En general la infección es leve, pero puede causar serios daños a los fetos. Se recomienda la vacunación para todos los niños a los 12 meses y 4 años. Todas las mujeres que estén planeando quedar embarazadas deben verificar su inmunidad.

La rubéola

Última actualización: 15 de enero de 2008

¿Qué es la rubéola?

- La rubéola es una infección viral que afecta al ser humano.
- A pesar de que en la mayoría de los pacientes la infección es leve, si afecta a una mujer al principio del embarazo puede causar defectos serios de nacimiento o el aborto espontáneo.

¿Qué es el síndrome congénito de la rubéola?

- El síndrome congénito de la rubéola se produce en casi el 90 por ciento de los bebés nacidos de mujeres que han tenido rubéola durante los primeros tres meses de su embarazo.
- El síndrome congénito de la rubéola puede causar defectos de nacimiento tales como defectos del corazón, sordera, daño cerebral y problemas de la vista, incluso cataratas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas de la rubéola pueden incluir unos grados de fiebre, sarpullido, nariz que moquea, dolor de garganta y ganglios linfáticos hinchados. También es común sentir dolor en las articulaciones, especialmente en la mujer.
- En algunos casos raros, la rubéola puede complicarse con una reducción del número de plaquetas (trombocitopenia) que puede causar hemorragias, o con encefalitis (inflamación del cerebro).

¿Cómo se contagia?

- La rubéola se propaga de una persona infectada mediante gotitas de la nariz o de la boca, o por contacto directo. La rubéola se propaga

fácilmente a las personas que no han sido vacunadas o que no han tenido la infección en el pasado.

- En general pasan de 14 a 21 días entre el momento de la exposición al virus, y la aparición de la enfermedad. Normalmente, los enfermos de rubéola están ya contagiosos siete días antes de que aparezca el sarpullido y cuatro días después de desaparecido el mismo.

¿Quién está en riesgo?

Todas las personas que no sean inmunes (que no hayan tenido ya la infección o que no estén vacunadas) están en riesgo de contraer rubéola.

¿Cómo se previene?

- Las personas con rubéola deben quedarse en casa por lo menos durante cuatro días después de aparecer el sarpullido, y evitar el contacto con las personas no inmunes a este virus.
- La mejor protección contra la rubéola es la vacunación con la vacuna MMR (por sus siglas en inglés) que protege de la infección con sarampión, paperas y rubéola.
- La vacuna MMR debe ser administrada a los niños a la edad de 12 meses y a los cuatro años. Dos dosis de la vacuna MMR proporcionan protección de la rubéola a más del 99 por ciento de las personas vacunadas.
- La vacuna MMR es segura y efectiva; se la utiliza en todo el mundo desde hace muchos años.
- Mientras muchos adultos son inmunes a la rubéola porque han sido vacunados o han tenido la infección en su infancia, los adultos jóvenes (especialmente los hombres) podrían no ser inmunes. La vacunación contra la rubéola es muy importante para las mujeres (y los hombres) en edad reproductiva, a fin de reducir el riesgo de que la mujer embarazada entre en contacto con la infección y la contraiga.
- Es muy importante que todas las mujeres que estén planeando un embarazo sepan si son inmunes a la rubéola. Toda mujer que esté planeando quedar embarazada debería hacerse un análisis de sangre (puede hacerlo su propio médico clínico), para verificar si está protegida contra la rubéola. La vacuna contra la rubéola no debe ser administrada a la mujer embarazada; además es preciso evitar el embarazo por un mes después de recibir la vacunación.

¿Cómo se diagnostica?

- La rubéola puede resultar difícil de diagnosticar porque existen muchos virus que causan enfermedades similares con fiebre y sarpullido. El diagnóstico definitivo requiere un análisis de sangre.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento para los síntomas de rubéola incluye descanso y abundantes líquidos.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

La mujer embarazada que haya entrado en contacto con un caso de rubéola debe consultar a su médico. La Ley de Salud Pública de Nueva Gales del Sur dispone que la rubéola sea de notificación obligatoria para los laboratorios de este Estado. Las estadísticas del número de casos son sometidas a seguimiento a fin de vigilar el impacto del programa de vacunación y de identificar brotes.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur

Para obtener mayor información póngase en contacto con su médico, unidad de salud pública o centro comunitario de salud de su zona - busque en las páginas blancas de la guía telefónica bajo *NSW Government*.

Zonas metropolitanas	Ubicación	Número	Zonas rurales	Ubicación	Número
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matrville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					