

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

โรคหัดเยอรมัน

โรคหัดเยอรมันเกิดจากการติดเชื้อไวรัส การติดเชื้อมักไม่รุนแรง แต่อาจสร้างความเสียหายอย่างร้ายแรงให้แก่ทารกในครรภ์ แนะนำให้ฉีดวัคซีนคุ้มกันสำหรับเด็กทุกคนที่อายุ 12 เดือนและ 4 ปี สตรีทุกคนที่มีแผนจะตั้งครรภ์ควรตรวจสอบภูมิคุ้มกันของตนเองก่อน

ปรับข้อมูลล่าสุด: 15 มกราคม 2008

โรคหัดเยอรมัน (Rubella) คืออะไร?

- โรคหัดเยอรมัน (หรือรูเบลลา) เป็นโรคติดเชื้อไวรัสของคน
- ถึงแม้ในคนส่วนใหญ่ การติดเชื้อจะไม่รุนแรง แต่การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์อ่อนๆ อาจทำให้ทารกพิการโดยกำเนิดหรือทำให้แท้งได้

กลุ่มอาการโรคหัดเยอรมันแต่กำเนิดคืออะไร?

- กลุ่มอาการโรคหัดเยอรมันแต่กำเนิด (Congenital rubella syndrome) เกิดขึ้นกับทารกถึงร้อยละ 90 ที่เกิดจากมารดาที่ติดเชื้อหัดเยอรมันในระหว่างสามเดือนแรกของการตั้งครรภ์
- กลุ่มอาการโรคหัดเยอรมันแต่กำเนิดอาจเป็นสาเหตุของความพิการโดยกำเนิด ได้แก่หัวใจบกพร่อง หูหนวก สมอองได้รับความเสียหาย และมีปัญหาโรคตา รวมถึงโรคต่อกระดูก

ลักษณะอาการของโรคหัดเยอรมันเป็นอย่างไร?

- อาการของโรคหัดเยอรมันอาจได้แก่ มีไข้ต่ำ ผื่นขึ้น น้ำมูกไหล เจ็บคอและบ่อยครั้งพบว่ามีอาการต่อมน้ำเหลืองบวม ที่พบบ่อยด้วยคืออาการปวดตามข้อโดยเฉพาะในสตรี
- ในบางรายที่หายาก การติดเชื้อหัดเยอรมันอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนโดยจำนวนเกล็ดเลือดต่ำลง (ภาวะเกล็ดเลือดน้อย) ซึ่งอาจทำให้ตกเลือดได้ หรือโดยภาวะเอ็นเซฟาไลทิส (สมองอักเสบ)

โรคหัดเยอรมันแพร่เชื้อได้อย่างไร?

- คนที่เป็นโรคหัดเยอรมันแพร่เชื้อได้ทางสิ่งเล็กๆ ที่ออกมาจากจมูกหรือปาก หรือจากการสัมผัสโดยตรง โรคหัดเยอรมันแพร่เชื้อได้ง่ายไปสู่ผู้ที่ไม่เคยได้รับภูมิคุ้มกัน หรือไม่เคยติดเชื้อนี้มาก่อน

- ระยะเวลาจากการสัมผัสโรคถึงการเริ่มอาการป่วยปกติใช้เวลา 14 ถึง 21 วัน คนที่เป็นโรคหัดเยอรมันมักแพร่เชื้อได้ตั้งแต่เจ็ดวันก่อนขึ้นผื่นจนกระทั่งสี่วันต่อมา

ใครที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัดเยอรมัน?

ใครก็ตามที่ไม่มีภูมิคุ้มกัน (ไม่ว่าจากการติดเชื้อในอดีตหรือการฉีดวัคซีนคัมกัน) เสี่ยงที่จะเป็นโรคหัดเยอรมัน

ป้องกันโรคหัดเยอรมันได้อย่างไร?

- คนที่เป็นโรคหัดเยอรมัน ควรพักผ่อนอยู่กับบ้านอย่างน้อยสี่วันหลังจากผื่นเริ่มขึ้น และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคนที่ไม่มีภูมิคุ้มกัน
- การป้องกันที่ดีที่สุดสำหรับโรคหัดเยอรมันคือ การฉีดวัคซีนเอ็มเอ็มอาร์ (MMR) ซึ่งป้องกันการติดเชื้อโรคหัด คางทูมและโรคหัดเยอรมัน
- วัคซีนเอ็มเอ็มอาร์ควรให้แก่เด็กตอนอายุ 12 เดือนและสี่ขวบ การให้วัคซีนเอ็มเอ็มอาร์ครบสองเข็มจะป้องกันโรคหัดเยอรมันได้มากกว่าร้อยละ 99 ของผู้ที่มารับวัคซีนคัมกัน
- วัคซีนเอ็มเอ็มอาร์เป็นวัคซีนที่ปลอดภัยและได้ผลที่ใช้กันทั่วโลกมาเป็นเวลาหลายปีแล้ว
- ขณะที่ผู้สูงอายุหลายคนมีภูมิคุ้มกันต่อโรคหัดเยอรมัน เพราะเคยได้รับการฉีดวัคซีนคัมกันหรือเคยเป็นโรคนี้เมื่อตอนเด็กๆ แต่คนหนุ่มสาว (โดยเฉพาะผู้ชาย) อาจไม่ได้รับภูมิคุ้มกัน การฉีดวัคซีนคัมกันโรคหัดเยอรมันสำคัญมากสำหรับผู้หญิง (และผู้ชาย) ในวัยมีบุตร เพื่อช่วยลดโอกาสที่สตรีมีครรภ์จะสัมผัสและติดเชื้อโรคหัดเยอรมัน
- สิ่งที่สำคัญมากสำหรับสตรีทุกคนที่มีแผนจะตั้งครรภ์ คือควรทราบว่าตนมีภูมิคุ้มกันต่อโรคหัดเยอรมันหรือยัง สตรีที่กำลังมีแผนจะตั้งครรภ์จึงควรไปตรวจเลือด ซึ่งแพทย์ในเขตของตนทำให้ได้ เพื่อตรวจดูว่าตนได้รับการป้องกันจากโรคหัดเยอรมันหรือเปล่า วัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมันไม่ควรให้แก่สตรีมีครรภ์ และควรหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์เป็นเวลาหนึ่งเดือนหลังจากได้รับการฉีดวัคซีนคัมกัน

วินิจฉัยโรคหัดเยอรมันได้อย่างไร?

- โรคหัดเยอรมันอาจยากที่จะวินิจฉัยโรคได้ เพราะมีเชื้อไวรัสอื่นอีกหลายชนิดที่ทำให้เกิดอาการป่วยคล้ายคลึงกันด้วยการมีไข้และขึ้นผื่น การวินิจฉัยที่แน่นอน จำเป็นต้องใช้การตรวจเลือด

โรคหัดเยอรมันแพร่เชื้อได้อย่างไร?

การรักษาอาการของโรคหัดเยอรมัน คือ การพักผ่อนและดื่มน้ำมากๆ

การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

สตรีมีครรภ์ที่ได้สัมผัสกับผู้ที่เป็โรคหัดเยอรมัน ควรปรึกษากับแพทย์ของตน ตามกฎหมายว่าด้วยการสาธารณสุข ห้องปฏิบัติการในรัฐนิวเซาท์เวลส์จำเป็นต้องแจ้งให้กระทรวงทราบ ในกรณีที่พบผู้เป็นโรคหัดเยอรมัน สถิติจำนวนผู้ป่วยจะมีการติดตาม เพื่อเฝ้าระวังผลกระทบของโครงการสร้างภูมิคุ้มกัน และเพื่อระบุว่ามีการระบาด

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โปรดปรึกษาแพทย์หรือหน่วยงานสาธารณสุขหรือศูนย์อนามัยชุมชน
ในเขตของท่าน - หาได้ที่ได้หัวข้อ *NSW Government* ที่อยู่ด้านหน้าของสมุดโทรศัพท์

เขตปริมณฑล	ที่ตั้ง	หมายเลข	เขตชนบท	ที่ตั้ง	หมายเลข
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					