

Bulaşıcı Hastalık Broşürü**Kızamıkçık**

Kızamıkçık hastalığına bir virüs neden olmaktadır. Hastalık genel olarak hafiftir ancak, doğmamış bebeklere ciddi zararlar verebilir. Tüm çocukların 12 aylık ve 4 yaşında iken aşılmasını önerilmektedir. Hamile olmayı planlayan tüm kadınların bağışıklık durumlarını kontrol ettirmeleri gerekir.

Son güncelleme: 15 Ocak 2008

Kızamıkçık nedir?

- Kızamıkçık (veya Alman kızamığı) insanlar için bulaşıcı bir virüs hastalığıdır.
- Hastalık çoğu kimselerde hafif seyretmekle beraber, hamileliğin erken dönemlerinde ciddi derecede sakat doğumlara ve çocuk düşürmeye neden olabilir.

Doğuştan kızamıkçık sendromu nedir?

- Doğuştan kızamıkçık sendromu, hamileliğin ilk üç ayında kızamıkçık geçiren kadınların doğurduğu bebeklerin yüzde 90 kadarında görülür.
- Doğuştan kızamıkçık sendromu; kalp kusurları, sağırılık, beyin hasarı ve katarakt dahil, göz sorunları gibi doğum özürlere neden olabilir.

Belirtiler nelerdir?

- Kızamıkçığın belirtileri arasında hafif ateş, kızıl lekeler, burun akıntısı, boğaz ağrısı ve lenf bezlerinde şişkinlik sayılabilir. Özellikle kadınlarda olmak üzere, eklem ağrıları da sıkça görülür.
- Nadir hallerde kızamıkçık, kanamaya veya beyin iltihabına (ensefalit) neden olabilen trombosit sayısını düşürmesi yüzünden karmaşık bir durum arzedebilir.

Nasıl yayılmaktadır?

- Kızamıkçık, hasta olan bir kimseden burun ve ağız damlacıkları yoluyla doğrudan temas etmekle bulaşır. Kızamıkçık, aşılanmamış olan veya daha önce bu hastalığı geçirmeyen kimselere kolayca bulaşır.
- Mikroba maruz kalma ile hastalığın başlangıcı arasında genel olarak 14-21 gün vardır. Kızamıkçık hastaları genel olarak, kızıl lekelerin ortaya

çıkmasının 7 gün öncesinden başlayarak dört gün sonrasına kadar hastalığı bulaştırabilirler.

Kimler risk altındadır?

Bağışıklığı (hastalığı geçirme veya aşı yoluyla) olmayan herkes kızamıkçığa yakalanabilir.

Hastalık nasıl önlenir?

- Kızamıkçık hastalarının, kızıl lekeler ortaya çıktıktan dört gün sonrasına kadar evden çıkmaması ve bağışıklığı olmayan kimselerle temastan kaçınmaları gerekir.
- Kızamıkçık hastalığına karşı en iyi korunma, kızamık, kabakulak ve kızamıkçık hastalıklarına karşı koruma sağlayan MMR aşısı yaptırmakla sağlanabilir.
- MMR aşısının ilk dozu çocuklara 12 aylıkken, ikinci dozu ise dört yaşında yapılmalıdır. İki dozluk MMR aşısı aşı olanların yüzde 99'undan fazlasında kızamıkçığa karşı koruma sağlamaktadır.
- MMR aşısı dünyada yıllarca kullanılmış olan güvenli ve etkili bir aşıdır.
- Çoğu yetişkinler kızamıkçık geçirdikleri veya aşılandıkları için bu hastalığa karşı bağışık olabilirler; ancak genç yetişkinler (özellikle erkekler) aşılanmamış olabilirler. Hamile kadınların kızamıkçık hastalığını kapmamaları veya bu hastalığı taşıyanlarla temas etmemeleri için çocuk doğuracak yaşta kadınların (ve erkeklerin) kızamıkçık aşısı yaptırmaları oldukça önemlidir.
- Hamileliği planlayan kadınların kızamıkçığa karşı bağışık olup olmadıklarını bilmeleri çok önemlidir. Hamile olmayı planlayan kadınların, kızamıkçığa karşı korunduklarını kontrol etmek amacıyla kendi doktorlarının yapabileceği bir kan testini yaptırmaları önemlidir. Hamile kadınlara kızamıkçık aşısı yapılmamalıdır ve aşıdan sonraki bir ay süresince hamilelikten kaçınılmalıdır.

Nasıl teşhis edilmektedir?

- Ateş ve kızıl lekeler gibi belirtileri olan benzer hastalıklara neden olan çok sayıda virüs olduğundan, kızamıkçık hastalığını teşhis etmek zor olabilir. Kesin teşhis için bir kan testi yaptırılması gerekmektedir.

Nasıl tedavi edilmektedir?

Kızamıkçık hastalığının tedavisi için dinlenme ve bolca sıvı tüketmek gerekmektedir.

Halk sağlığı tepkisi nedir?

Kızamıkçık hastaları ile temas eden hamile kadınların tavsiye için doktorlarına başvurmaları gerekir. Kızamıkçık hastalığı, NSW'de Halk Sağlığı Yasası (Public Health Act) uyarınca laboratuvarlar tarafından yetkililere bildirilmesi gereken hastalıklardandır. Aşı programının sonuçlarını gözlemek ve salgınları belirlemek amacıyla bu hastalıkla ilgili istatistikler izlenmektedir.

Daha fazla bilgi – NSW’de bulunan Halk Sağlığı Birimleri

Daha fazla bilgi için lütfen doktorunuza, yerel halk sağlığı birimine veya toplum sağlık merkezine başvurunuz – Beyaz Sayfaların başında *NSW Government* başlığı altında arayınız.

| Kentsel Alanlar | Bölge | Numara | Kırsal Alanlar | Bölge | Numara |
|---|--------------|---------------|---------------------------|----------------|---------------|
| Northern Sydney/Central Coast | Hornsby | 02 9477 9400 | Greater Southern | Goulburn | 02 4824 1837 |
| | Gosford | 02 4349 4845 | | Albury | 02 6080 8900 |
| South Eastern Sydney/Illawarra | Randwick | 02 9382 8333 | Greater Western | Broken Hill | 08 8080 1499 |
| | Wollongong | 02 4221 6700 | | Dubbo | 02 6841 5569 |
| Sydney South West | Camperdown | 02 9515 9420 | | Bathurst | 02 6339 5601 |
| Sydney West | Penrith | 02 4734 2022 | Hunter/New England | Newcastle | 02 4924 6477 |
| | Parramatta | 02 9840 3603 | | Tamworth | 02 6767 8630 |
| Justice Health Service | Matraville | 02 9311 2707 | North Coast | Port Macquarie | 02 6588 2750 |
| NSW Department of Health | Nth Sydney | 02 9391 9000 | | Lismore | 02 6620 7500 |
| NSW Health: www.health.nsw.gov.au | | | | | |