

Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

Sởi Đức

Sởi Đức là bệnh do nhiễm siêu vi khuẩn gây ra. Bệnh này thường nhẹ nhưng có thể gây tổn hại trầm trọng cho thai nhi. Tất cả trẻ em đều nên được chủng ngừa khi được 12 tháng và 4 tuổi. Tất cả phụ nữ định có thai nên kiểm tra xem mình đã được miễn nhiễm bệnh này hay chưa.

Lần Cập Nhật Chốt: Ngày 15 tháng Giêng năm 2008

Bệnh Sởi Đức là gì?

- Sởi Đức (*Rubella*) là bệnh truyền nhiễm do siêu vi khuẩn gây ra ở người.
- Dù đối với đa số người bệnh đây là loại bệnh nhẹ, nhưng bị bệnh này trong giai đoạn đầu của thai kỳ có thể gây những dị dạng bẩm sinh trầm trọng nơi em bé hoặc bị xảy thai.

Hội Chứng Sởi Đức Bẩm Sinh là gì?

- Có đến 90 phần trăm em bé của những người mẹ bị bệnh Sởi Đức trong ba tháng đầu của thai kỳ bị Hội Chứng Sởi Đức Bẩm Sinh.
- Hội Chứng Sởi Đức Bẩm Sinh có thể gây những dị dạng bẩm sinh nơi em bé như khiếm khuyết ở tim, điếc, tổn thương ở não và các bệnh về mắt kể cả bệnh đục nhãn cầu.

Bệnh có những triệu chứng gì?

- Triệu chứng của bệnh Sởi Đức có thể là sốt nhẹ, nổi ban, sổ mũi, đau cổ họng và thường bị sưng ở hạch bạch huyết. Ngoài ra người bệnh cũng thường hay bị đau khớp, đặc biệt là phụ nữ.
- Trong những trường hợp hãn hữu, bệnh Sởi Đức có thể dẫn tới những biến chứng vì bệnh làm giảm lượng tiểu cầu gây ra tình trạng dễ bị chảy máu hoặc viêm não.

Bệnh lây lan bằng cách nào?

- Sởi Đức lây lan từ người này sang người khác bằng những hạt nước li ti bắn ra từ mũi hoặc miệng của người bệnh hoặc qua việc chung đụng trực tiếp. Sởi Đức dễ lây lan sang người chưa được chủng ngừa hay chưa bị bệnh này.

- Thông thường, thời gian ủ bệnh từ 14 đến 21 ngày. Người bệnh Sởi Đức thường sẽ truyền nhiễm trong từ bảy ngày trước khi nổi ban cho đến bốn ngày sau đó.

Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này?

Bất cứ ai chưa được miễn nhiễm (vì đã bị bệnh này trước đây hay được chủng ngừa) đều dễ có nguy cơ mắc bệnh Sởi Đức.

Cách ngừa bệnh?

- Người bệnh Sởi Đức nên ở nhà ít nhất bốn ngày sau khi nổi ban và tránh tiếp xúc với người chưa miễn nhiễm.
- Biện pháp ngừa bệnh Sởi Đức tốt nhất là chủng ngừa bằng thuốc chủng MMR là thuốc ngừa bệnh Sởi, Quai Bị và Sởi Đức.
- Trẻ em 12 tháng tuổi nên được chủng ngừa thuốc chủng MMR và lúc được bốn tuổi nên được chủng ngừa lại một lần nữa. Với hai liều thuốc chủng MMR, chúng sẽ giúp ngừa được bệnh Sởi Đức cho đến trên 99 phần trăm người đã được chủng ngừa.
- MMR là loại thuốc chủng an toàn, công hiệu và được sử dụng trên toàn thế giới trong nhiều năm qua.
- Dù nhiều người lớn cao tuổi hơn đều miễn nhiễm bệnh Sởi Đức vì họ đã được chủng ngừa hay đã bị bệnh này lúc còn bé, nhưng thanh thiếu niên (đặc biệt là nam giới) có thể chưa miễn nhiễm. Việc chủng ngừa bệnh Sởi Đức đối với phụ nữ trong tuổi sinh nở (và cả phái nam) là điều rất quan trọng để giảm thiểu xác suất thai phụ tiếp xúc và mắc bệnh Sởi Đức.
- Điều rất quan trọng đối với tất cả phụ nữ định có thai là họ phải biết mình có miễn nhiễm với bệnh Sởi Đức hay không. Phụ nữ định có thai nên đi bác sĩ gia đình để được thử máu hầu xác định xem mình đã có miễn nhiễm với bệnh Sởi Đức rồi hay chưa. Phụ nữ đang có thai không nên chủng ngừa thuốc chủng ngừa Sởi Đức và tránh để bị thụ thai trong vòng một tháng sau khi được chủng ngừa.

Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?

- Bệnh Sởi Đức có thể khó chẩn đoán được bởi lẽ cũng có nhiều loại siêu vi khuẩn khác gây ra bệnh tương tự, sốt và nổi ban. Muốn chẩn bệnh chính xác thì cần phải thử máu.

Bệnh được chữa trị như thế nào?

Cách điều trị những triệu chứng bệnh Sởi Đức là nghỉ ngơi và uống thật nhiều nước.

Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?

Phụ nữ có thai đã tiếp xúc với người bệnh Sởi Đức nên gọi điện hỏi ý kiến của bác sĩ. Theo Đạo Luật Y Tế Công Cộng, các phòng thí nghiệm ở NSW phải trình báo những trường hợp bệnh Sởi Đức. Số liệu thống kê về những trường hợp bệnh này được cập nhật để theo dõi mức hiệu quả của chương trình chủng ngừa và để xác định những vụ bộc phát bệnh.

Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW

Muốn biết thêm thông tin, xin tiếp xúc với bác sĩ, ban y tế công cộng địa phương hay trung tâm y tế cộng đồng - xem dưới tiêu đề *NSW Government (Chính Phủ NSW)* ở phần trước quyển White Pages (Niên Giám Điện Thoại trắng).

Khu Vực Thành Thị	Địa Điểm	Số Điện Thoại	Vùng Nông Thôn	Địa Điểm	Số Điện Thoại
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					