

تسبب بكتيريا تدعى سلمونيلة تايفي الإصابة بالتيفويد. وتتم معظم الإصابات الأسترالية في الخارج وتقع بعد أكل طعام ملوث أو شرب ماء ملوث في دول ينتشر فيها التيفويد.

التيفويد

ما هو التيفويد؟

تسبب بكتيريا تدعى سلمونيلة تايفي الإصابة بالتيفويد. وتتم معظم الإصابات الأسترالية في الخارج وتقع بعد أكل طعام ملوث أو شرب ماء ملوث في دول ينتشر فيها التيفويد. وهذه العدوى ليست نفس عدوى الإصابة بالسلمونيلة.

ما هي الأعراض؟

قد يتعرض المصابون بالتيفويد لأعراض بسيطة أو حادة. وقد تشمل أعراض حمى التيفويد الحمى والصداع والإرهاق العام وفقدان الشهية والسعال الجاف. وكذلك تقل سرعة خفقان القلب ويكبر حجم الطحال. وتظهر لدى البعض بقع وردية اللون على منطقة الجذع. وقد يعاني البعض كذلك من الإمساك أو الإسهال. وتبدأ الأعراض بعد أسبوع إلى 3 أسابيع من الإصابة بالعدوى. ولا يعاني البعض من أية أعراض.

كيف ينتقل المرض؟

بالنسبة لأستراليا فعادة ما تتم الإصابة بالتيفويد في دول نامية مثل أندونيسيا ودول شبه القارة الهندية. ويصاب الناس بحمى التيفويد في معظم الحالات عن طريق أكل أو شرب طعام أو ماء تلوث من قِبل مصابين بالمرض، بما فيهم من لا تبدو عليهم أية أعراض. والفواكه والخضراوات النيئة والحليب والمحار هي أنواع الأطعمة المرتبطة بالمرض في معظم الأحيان.

من العرضة للخطر؟

يمكن لأي شخص الإصابة بالتيفويد، إلا أن هناك لقاحاً متوفراً ويجب على المسافرين إلى الدول التي ينتشر فيها التيفويد تلقي لقاح التحصين. وتتوفر مشورة السفر من مراكز السيطرة على الأمراض (www.cdc.gov). يتم فحص أهل المنزل أو من سافر مع شخص مصاب بالتيفويد من قِبل وحدتهم الصحية المحلية تحسباً للإصابة. يجب على المتصلين بالمصاب أن يكونوا على وعي بأعراض التيفويد ويجب أن يعودوا الطبيب العام إن ظهرت عليهم أعراض المرض.

كيف يتم منع المرض؟

- يجب على المسافرين إلى دول نامية تلقي لقاح التحصين قبل السفر و:
- تجنب الأطعمة غير المطهورة، بما فيها الفاكهة، إلا إن كان من الممكن تقشيرها
 - تجنب الماء غير المعالج، بما في ذلك الثلج
 - شرب المشروبات من أوعية محكمة الإغلاق
 - غسل أيديهم بعد قضاء الحاجة وقبل الأكل
 - تجنب الأكل من الأكشاك
 - التأكد من أن الأطعمة الساخنة مطهورة جيداً وأكلها بينما لا تزال ساخنة

لا يُنصح بتلقي اللقاح للسفر داخل أستراليا.

يجب ألا يعمل المصابون بالتيفوئيد أو المقيمون مع شخص مصاب بالتيفوئيد إن كان عملهم يتطلب التعامل مع الأطعمة أو الاعتناء بالأطفال أو المرضى أو كبار السن ويجب ألا يعدوا طعاماً للآخرين. وسيطلب الأمر عدداً من تحليلات البراز لتقييم وقت شفاء المرء من عدوى التيفوئيد. ستصحك وحدة الصحة العامة المحلية بموعد قدرتك على العودة للعمل.

يُنصح كذلك المحتمل تعرضهم لنفس المصدر، السفر إلى الخارج على سبيل المثال، ألا يعملوا إن كان عملهم يتطلب التعامل مع الأطعمة أو الاعتناء بالأطفال أو المرضى أو كبار السن. وسيتوجب عليهم كذلك إجراء تحليلات براز.

وبما أنه يمكن انتقال مرض التيفوئيد عن طريق الأيدي فمن المهم جداً غسل اليدين بعناية دوماً بعد قضاء الحاجة وقبل إعداد الطعام. يجب غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 15 ثانية على الأقل وشطفهما وتجفيفهما جيداً.

كيف يتم تشخيص المرض؟

سيُرسل طبيبك العام أو مستشفىك المحلي بعينة دم أو براز لمختبر لتحليلها لتشخيص التيفوئيد.

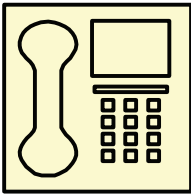
كيف يتم علاج المرض؟

قد يحتاج المصابون بالتيفوئيد الدخول إلى مستشفى وسيحتاجون لمضادات حيوية للعلاج. قد لا يعاني بعض الناس من الأعراض أبداً ولكنهم قد يحملون عدوى التيفوئيد. والعلاج بالمضادات الحيوية ضروري لحاملي العدوى كذلك.

ما هو رد فعل الصحة العامة؟

- يجب على الأطباء والمستشفيات والمختبرات إبلاغ وحدة الصحة العامة المحلية بحالات التيفوئيد.
- سيجري موظفو وحدة الصحة العامة مقابلات مع الطبيب أو المريض (أو مقدمي الرعاية) لمعرفة كيفية حدوث الإصابة.
- تتولى هيئة الأغذية بنيو ساوث ويلز بالتعاون مع إدارة صحة نيو ساوث ويلز مسؤولية التقصي البيئي للمتعاملين مع الأطعمة المصابين بالتيفوئيد.
- يمكن أن تقدم لك وحدة الصحة العامة المحلية مزيداً من النصح بشأن استثنائك من العمل أو الذهاب للمدرسة. وسيتوجب على المستثنين من العمل إجراء عدد من اختبارات البراز قبل السماح لهم بالعودة للعمل.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au