

حصبه در اثر آلودگی به یک باکتری به نام *Salmonella Typhi* (سالمونلا تایفی) بوجود می‌آید. در استرالیا بیشتر عفونت‌های حصبه ناشی از آلودگی در خارج از کشور است و بعد از خوردن غذا یا آب آلوده در کشورهای که حصبه در آن رایج است پیش می‌آید.

حصبه (تیفوئید)

حصبه چیست؟

حصبه در اثر آلودگی به یک باکتری به نام *Salmonella Typhi* (سالمونلا تایفی) بوجود می‌آید. در استرالیا بیشتر عفونت‌های حصبه ناشی از آلودگی در خارج از کشور است و بعد از خوردن غذا یا آب آلوده در کشورهای که حصبه در آن رایج است پیش می‌آید. این عفونت با آلودگی به *Salmonella* فرق دارد.

نشانه‌های آن چیستند؟

کسانی که عفونت حصبه را دارند دچار نشانه‌های ملایم یا شدیدی می‌شوند. نشانه‌های تب حصبه ممکن است شامل تب، سردرد، ناراحتی عمومی، کم‌اشتهایی، و یک سرفه خشک باشد. ضربان قلب آهسته می‌شود و طحال بزرگ می‌شود. نقطه‌های سرخ‌رنگی روی ستون بدن بعضی از اشخاص ظاهر می‌شود. یبوست یا اسهال هم ممکن است پیش بیاید. نشانه‌ها یک تا 3 هفته بعد از آلودگی شروع می‌شوند. بعضی از اشخاص هیچ نشانه‌ای ندارند.

چگونه پخش می‌شود؟

در استرالیا، بیماران معمولاً در کشورهای در حال توسعه مثل اندونزی و کشورهای شبه قاره هند به حصبه مبتلا شده‌اند. بیشتر مردم با خوردن غذا یا نوشیدن آبی که به وسیله کسانی که این بیماری را دارند، از جمله کسانی که هیچ نشانه‌ای ندارند، آلوده شده است دچار تب حصبه می‌شوند. میوه‌ها و سبزیجات خام، شیر و نرم تنان صدف دار انواع غذاهایی هستند که اغلب با این بیماری مرتبطند.

چه کسی در خطر است؟

هر کسی می‌تواند به حصبه آلوده شود ولی واکنشی برای آن وجود دارد و کسانی که به کشورهای که حصبه در آن رایج است سفر می‌کنند باید واکسن بزنند. آگاهی برای مسافران در وب سایت مرکز کنترل بیماری (www.cdc.gov) موجود است. کسانی که در خانوار با بیمار تماس دارند، یا کسانی که با کسی که آلوده به حصبه بوده سفر کرده‌اند، توسط واحد بهداشت عمومی محل خود برای حصبه آزمایش می‌شوند. کسانی که تماس داشته‌اند باید از نشانه‌های حصبه آگاه باشند و اگر نشانه‌ها در آنها ایجاد شد باید به دکتر عمومی خود مراجعه کنند.

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

- کسانی که در کشورهای در حال توسعه سفر می‌کنند باید قبل از سفر واکسن بزنند و:
- از خوردن غذای نپخته پرهیز کنند، از جمله میوه، مگر بشود پوست آن را کند
- از آب تصفیه نشده بپرهیزند، از جمله یخ
- نوشیدنی‌ها را از ظروف سر بسته بنوشند
- بعد از رفتن به توالت و قبل از غذا خوردن دستهایشان را بشویند
- از غذا خوردن در دکه‌های خیابانی اجتناب کنند

- مطمئن شوند که غذای داغ کاملاً پخته است و آن را تا داغ هست بخورند.

واکسن زدن برای مسافرت در داخل استرالیا توصیه نمی‌شود.

کسانی که حصبه دارند یا همخانه کسی هستند که به حصبه آلوده است، اگر کارشان شامل دست زدن به غذا یا مراقبت کردن از کودکان، بیماران یا سالمندان است نباید کار کنند و نباید برای دیگران غذا آماده کنند. برای تشخیص اینکه دیگر به حصبه آلوده نیستید چند آزمایش مدفوع لازم خواهد بود. واحد بهداشت عمومی محلتان به شما خواهد گفت که کی می‌توانید به کار برگردید.

به کسانی که بالقوه در معرض همان منبع آلودگی، مثلاً سفر در خارج از کشور، قرار گرفته‌اند نیز گفته خواهد شد که اگر کارشان شامل دست زدن به غذا یا مراقبت از کودکان، بیماران یا سالمندان است سر کار نروند. آنها نیز باید مدفوعشان آزمایش شود.

چون حصبه می‌تواند روی دست حمل شود، خیلی مهم است که همیشه دستها بعد از استفاده از توالت و قبل از آماده کردن غذا شسته شوند. دستها باید با آب و صابون برای حد اقل 15 ثانیه شسته شده، آب کشیده و خوب خشک شوند.

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

برای تشخیص حصبه، دکتر عمومی شما یا بیمارستان محلی نمونه‌ای از خون یا مدفوع شما را برای آزمایش به آزمایشگاه خواهد فرستاد.

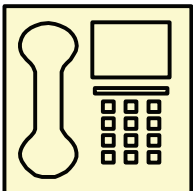
چگونه درمان می‌شود؟

کسانی که حصبه دارند ممکن است لازم باشد در بیمارستان بستری شوند و برای درمان به آنتی بیوتیک نیاز خواهند داشت. بعضی از اشخاص ممکن است هرگز نشانه‌ای از بیماری نداشته باشند ولی حامل حصبه باشند. آنتی بیوتیک برای درمان حاملان نیز لازم است.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

- دکترها، بیمارستانها و آزمایشگاهها باید موارد حصبه را به واحد بهداشت عمومی محل گزارش بدهند.
- کارمندان واحد بهداشت عمومی با دکتر یا بیمار (یا مراقبین او) مصاحبه می‌کنند تا بفهمند که عفونت چگونه بوجود آمده است.
- سازمان غذای نیو سات ویلز، با همکاری اداره بهداشت نیوسات ویلز، مسئول تحقیق محیطی در باره آماده کنندگان غذا که حصبه دارند می‌باشد.
- واحد بهداشت عمومی محل شما می‌تواند آگاهی بیشتری در باره دور ماندن از محل کار و مدرسه بدهد. کسانی که رفتنشان به محل کار ممنوع شده است باید چند آزمایش مدفوع داشته باشند تا اجازه بازگشت به کار به آنها داده شود.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیو سات ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au