

## Lembar Fakta Penyakit Menular

# Tifoid

***Tifoid disebabkan oleh infeksi dengan bakteri *Salmonella typhi*. Di Australia, kebanyakan infeksi tifoid diperoleh di luar negeri dan terjadi setelah makan makanan atau minum air tercemar di negara di mana tifoid umum terjadi.***

### Apa itu Tifoid?

Tifoid disebabkan oleh infeksi dengan bakteri yang dikenal sebagai *Salmonella typhi*. Di Australia, kebanyakan infeksi tifoid diperoleh di luar negeri dan terjadi setelah makan makanan atau minum air tercemar di negara di mana tifoid umum terjadi. Infeksi ini tidak sama dengan infeksi *Salmonella*.

### Apa gejalanya?

Orang yang terinfeksi dengan tifoid mungkin mengalami gejala yang ringan atau parah. Gejala demam tifoid mungkin termasuk demam, sakit kepala, umumnya terasa kurang enak, kurang nafsu makan dan batuk kering. Nadi menurun dan limpa membesar. Penderita mendapat bintik-bintik merah pada badan. Konstipasi atau diare mungkin terjadi. Gejala mulai 1 sampai 3 minggu setelah infeksi. Ada orang yang tidak mengalami gejala.

### Bagaimana penyakit ini ditularkan?

Di Australia, tifoid biasanya diperoleh di negara sedang berkembang seperti Indonesia dan negara-negara benua India. Kebanyakan orang terkena demam tifoid dari makan atau minum makanan atau air yang telah tercemar oleh penderita penyakit ini, termasuk orang yang tidak mengalami gejala apapun. Buah dan sayur mentah, susu dan kerang-kerangan merupakan jenis makanan yang paling sering dikaitkan dengan penyakit ini.

### Siapa saja yang menghadapi risiko?

Siapapun dapat terinfeksi dengan tifoid, tetapi tersedia vaksin, dan pengunjung ke negara di mana tifoid umumnya terjadi harus divaksinasi. Nasihat perjalanan dapat diperoleh dari Pusat Pengendalian Penyakit ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)).

Kontak di rumah, atau orang yang telah melakukan perjalanan dengan orang yang terinfeksi dengan tifoid, akan diperiksa untuk tifoid oleh unit kesehatan umum setempat. Kontak harus mengetahui gejala-gejala tifoid dan harus berjumpa dengan dokter keluarganya jika gejala timbul.

### **Bagaimana penyakit ini dicegah?**

Orang yang melakukan perjalanan di negara sedang berkembang harus divaksinasi sebelum perjalanan, dan:

- menghindari makanan mentah, termasuk buah-buahan kecuali jika dapat dikupas
- menghindari air, termasuk es, yang tidak dirawat
- minum minuman dari wadah yang tertutup
- mencuci tangan setelah menggunakan kakus dan sebelum makan
- tidak makan di gerai
- memastikan bahwa makanan dimasak dengan baik dan dimakan sewaktu masih hangat.

Vaksinasi tidak dianjurkan untuk perjalanan di Australia.

Orang yang terinfeksi dengan tifoid, atau yang tinggal di rumah yang sama dengan seseorang yang terinfeksi dengan tifoid, HARUS TIDAK bekerja jika pekerjaannya melibatkan pengendalian makanan atau merawat anak-anak, pasien atau orang lanjut usia, dan harus tidak menyiapkan makanan untuk orang lain. Sejumlah tes tinja akan diperlukan untuk menilai apakah Anda tidak lagi terinfeksi dengan tifoid. Unit kesehatan umum setempat Anda akan memberi tahu kapan Anda dapat kembali bekerja.

Orang yang mungkin terekspos pada sumber yang sama, misalnya perjalanan luar negeri, juga akan dinasihati agar tidak bekerja jika pekerjaannya melibatkan pengendalian makanan atau merawat anak-anak, pasien atau orang lanjut usia. Mereka juga akan harus menjalani tes tinja.

Oleh karena tifoid dapat dibawa pada tangan, penting sekali tangan selalu dicuci setelah menggunakan kakus dan sebelum menyiapkan makanan. Tangan harus dicuci dengan sabun dan air selama sekurang-kurangnya 15 detik, disiram dan dikeringkan dengan baik.

### **Bagaimana penyakit ini didiagnosis?**

Untuk mendiagnosis tifoid, dokter keluarga Anda atau rumah sakit setempat akan mengirimkan sampel darah atau tinja ke laboratorium untuk diuji.

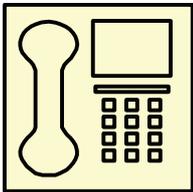
### **Bagaimana penyakit ini dirawat?**

Penderita tifoid mungkin perlu dirawat inap dan akan memerlukan antibiotik untuk perawatan. Ada orang yang belum pernah mengalami gejala tetapi mungkin membawa tifoid. Perawatan antibiotik juga diperlukan untuk merawat pembawa.

## Apa tanggapan kesehatan umum?

- Dokter, rumah sakit dan laboratorium harus melaporkan kasus tifoid kepada unit kesehatan umum setempat.
- Staf unit kesehatan umum akan mewawancarai dokter atau pasien (atau penjaga) untuk menentukan bagaimana infeksi terjadi.
- Dinas Makanan NSW, dengan kerja sama NSW Health, bertanggung jawab atas penyelidikan lingkungan pengendali makanan yang menderita tifoid.
- Unit kesehatan umum Anda juga dapat memberikan nasihat tentang pengecualian dari tempat kerja dan sekolah. Orang yang terkecuali dari tempat kerja akan harus menjalani beberapa tes tinja sebelum diperbolehkan kembali bekerja.

### Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**