

장티푸스

장티푸스는 *살모넬라 타이파이*라고 불리는 박테리아에 감염되어 초래됩니다. 호주에서는 대부분의 감염자들이 해외에서 돌아 오며 장티푸스가 흔한 나라에서 오염된 음식을 섭취한 다음 걸리게 됩니다.

장티푸스란?

장티푸스는 *살모넬라 타이파이*라고 불리는 박테리아에 감염되어 초래된다. 호주에서는 대부분의 감염자들이 해외에서 이 병에 돌아 오며 장티푸스가 흔한 나라에서 오염된 음식을 섭취한 다음 걸리게 된다. 이 전염병은 *살모넬라*와는 다른 전염병이다.

어떠한 증상을 보이는가?

장티푸스에 감염된 사람들은 병증이 가벼울 수도 있고 심할 수도 있다. 장티푸스의 증상들로는 발열, 두통, 전신 불쾌감, 식욕 상실, 마른 기침 등이 있을 수 있다. 심박이 느려지고 비장이 비대해 진다. 몸통에 연홍색 점이 생기는 사람들도 있다. 변비나 설사를 경험할 수도 있다. 증상은 감염되고 나서 1-3 주에 나타나기 시작한다. 증상이 없는 사람도 있다.

감염 경로는?

호주에서는 대개 인도네시아나 인도 아대륙의 국가들과 같은 개발 도상국에서 이 질병에 감염되어 들어 온다. 이 질병의 감염자들 중에는 증상을 보이지 않는 사람들도 있는데 이런 감염자들이 오염시킨 음식이나 물을 먹고 마셔서 대부분의 감염자들이 장티푸스에 걸린다. 이 질병과 가장 많이 관련지어지는 식품의 종류로 생과일 및 야채, 우유 그리고 감각류가 있다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

누구나 장티푸스에 감염될 수 있다. 하지만 이에 대한 백신이 준비되어 있고 장티푸스가 흔한 나라로 여행하는 사람들은 백신을 접종해야 한다. 여행에 관한 조언은 질병 통제 센터 (the Centers of Disease Control) 에서 구할 수 있다 (www.cdc.gov). 장티푸스 감염자와 한 집에서 기거하는 접촉자나 함께 여행한 접촉자는 해당지역 공중 보건과에서 장티푸스 선별검사를 받게 한다. 접촉자들은 장티푸스의 증세를 알고 있어야 하며 증상이 나타나면 자신의 일반의를 만나야 한다.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

개발 도상국으로 여행하는 사람들은 여행 전에 백신접종을 해야 하고 다음을 지켜야 한다.

- 껍질을 벗길 수 있는 경우는 제외하고 과일을 포함하여 불로 익히지 않은 음식을 피한다.
- 얼음을 포함하여 처리되지 않은 식수를 마시지 않는다.
- 밀폐된 용기에 들어 있던 음료만 마신다.
- 화장실 출입 후나 식사전에 손을 씻는다.
- 가두 판매하는 음식을 사먹지 않는다.
- 더운 음식은 완전히 불로 익혔는지 확인하고 뜨거울 때 먹는다.

호주내에서 여행할 때에는 백신접종을 권장하지 않는다.

장티푸스 감염자나 그런 사람과 한 집에서 기거하는 사람은 식품을 취급하거나 아동, 환자, 연로자들을 돌보는 직업에 종사하는 경우, 일을 **해서는 안 되고** 다른 사람을 위해 음식을 마련하지 않아야 한다. 몇 번의 대변 검사를 해 보아야 장티푸스 감염에서 회복된 것인지 평가할 수 있을 것이다. 직장에 복귀할 수 있는 시기에 대해서는 해당지역 공중보건과에서 알려 줄 것이다.

예를 들어 해외 여행의 경우처럼 똑 같은 병원균의 출처에 노출되었을 수도 있는 사람도 마찬가지로 식품을 취급하거나 아동, 환자, 연로자들을 돌보는 직업에 종사하는 경우 일을 **해서는 안 된다**. 이들도 대변 검사를 해야 할 것이다.

장티푸스균을 손에 묻혀 다닐 수 있기 때문에 화장실 출입 후나 음식을 준비하기 전에는 항상 손을 철저히 씻는 것이 매우 중요하다. 손은 비누와 물로 적어도 **15 초** 동안 씻어야 하며 행군 다음 물기를 잘 말린다.

진단 방법은?

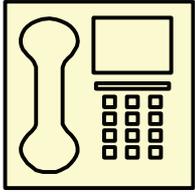
장티푸스를 진단하기 위해서는 담당 일반의나 해당지역 병원에서 혈액이나 대변 샘플을 병리 실험실로 보내 검사하게 된다.

치료 방법은?

장티푸스에 걸린 사람은 입원을 해야 할 수도 있으며 치료를 위해 항생제가 필요할 것이다. 장티푸스의 보균자일 수도 있는데 증상이 없는 사람도 있을 수 있다. 보균자들도 항생제 치료가 필요하다.

공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

- 의사, 병원 그리고 병리 실험실들은 장티푸스의 발병사례를 해당지역 공중 보건과에 신고해야 한다.
- 공중 보건과 직원이 의사나 환자 (또는 환자를 돌보는 사람) 을 탐문 조사하여 전염 경로를 밝히려 할 것이다.
- 뉴 사우스 웨일즈 주 식품청은 뉴 사우스 웨일즈 주 보건부와 함께 장티푸스에 감염된 식품 취급자들을 상대로 환경 조사를 할 책임이 있다.
- 해당지역의 공중 보건과에서 직장과 학교에 당분간 나가지 않는 것에 대해 더 자세히 얘기해 줄 수 있다. 직장에 나가지 말라는 통보를 받은 사람은 대변 검사를 몇 번 받고 나서야 다시 직장으로 복귀할 수 있다.



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au