

Тифоидна треска

Тифоидната треска ја предизвикуваат бактериите од видот *Salmonella Typhi*. Во Австралија, повеќето лица со тифоидна треска заболеле од болеста во странство, после јадење загадена храна или пиење загадена вода во земји каде што тифоидната треска често се јавува.

Што е тифоидна треска?

Тифоидната треска ја предизвикуваат бактериите од видот *Salmonella Typhi*. Во Австралија, повеќето лица со тифоидна треска заболеле од болеста во странство, после јадење загадена храна или пиење загадена вода во земји каде што тифоидната треска често се јавува. Ова не е истата болест што ја предизвикуваат бактериите од родот *Салмонела*.

Кои се симптомите?

Лицата кои се заразени од тифоидна треска може да имаат благи или сериозни симптоми. Симптомите на тифоидната треска може да вклучуваат треска, главоболка, општо чувство на непријатност, губење на апетит и сува кашлица. Пулсот се успорува и слезината се зголемува. Кај некои луѓе се јавуваат розеви точки по трупот на телото. Тие може да имаат тврда столица или пролив. Симптомите започнуваат да се јавуваат од 1 до 3 недели после заразувањето. Некои луѓе немаат никакви симптоми.

Како се пренесува болеста?

Во Австралија, лицата со тифоидна треска обично заболеле од болеста во земји во развој, на пример, во Индонезија и земјите во Индискиот потконтинент. Повеќето луѓе заболуваат од тифоидна треска преку јадење храна или пиење вода што ја загадиле лица заболени од болеста, вклучувајќи ги и лицата кои немаат никакви симптоми. Свежото овошје и зеленчук, млекото и морските плодови се видовите на храна кои најчесто се поврзуваат со болеста.

Кој е изложен на опасност?

Секој може да се зарази од тифоидна треска, меѓутоа постои вакцина против болеста и лицата кои патуваат во земји каде што тифоидната треска често се јавува треба да се вакцинираат. Информации во врска со патување во странство може да се добијат од Центрите за контролирање на болести (Centers of Disease Control) (www.cdc.gov).

Локалната државна служба за здравство ќе испита дали тифоидната треска се јавила кај членовите од семејството со кои лицето кое е заразено од тифоидна треска било во контакт, или кај лицата кои патувале со него. Лицата кои биле во контакт со заразеното лице треба да знаат кои се симптомите на тифоидна треска и треба да одат кај нивниот доктор од општа пракса ако им се појават некакви симптоми.

Како се спречува болеста?

Лицата кои патуваат во земји во развој треба да се вакцинираат пред патување и тие треба:

- да избегнуваат неварена храна, вклучувајќи овошје освен тоа што може да се излупи
- да избегнуваат да пијат непрочистена вода, вклучувајќи мраз
- да пијат пијалоци од затворени лименки/шишиња
- да ги мијат рацете после одење во клозет и пред јадење
- да избегнуваат да јадат храна која се продава на улични тезги
- да се осигураат жешката храна да биде целосно зготвена и да се јаде додека е жешка.

Не се препорачува вакцинирање за патување во Австралија.

Лицата кои се заразени од тифоидна треска, или кои живеат во иста куќа со лице заразено од тифоидна треска, НЕ СМЕАТ да работат ако нивната работа вклучува ракување со храна или негување на деца, пациенти или стари лица и не треба да приготвуваат храна за други лица. За да може да се утврди кога сте излечени од тифоидна треска, ќе треба да ви направат повеќе проверки на изметот. Локалната државна служба за здравство може да ве извести кога ќе можете да се вратите на работа.

На лицата кои можеби биле изложени на истиот извор, на пример, при патување во странство, исто така ќе им се советува да не работат ако нивната работа вклучува ракување со храна или негување на деца, пациенти и стари лица. Тие исто така ќе треба да направат проверка на изметот.

Бидејќи тифоидната треска може да се носи на рацете, многу е важно рацете секогаш да се мијат темелно после одење во клозет и пред приготвување на храна. Рацете треба да се мијат најмалку 15 секунди со сапун и вода, да се исплакнат и добро да се избиршат.

Како се поставува дијагноза?

За да може да се дијагностицира тифоидната треска, вашиот доктор од општа пракса или локалната болница ќе испратат примерок од крвта или изметот на проверка во лабораторија.

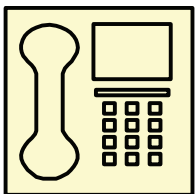
Како се лекува болеста?

Лицата со тифоидна треска можеби ќе треба да одат во болница и да се лекуваат со антибиотици. Некои лица може никогаш да немаат симптоми, но сепак тие може да се преносители на тифоидната треска. Преносителите на болеста исто така треба да се лекуваат со антибиотици.

Како реагира здравството?

- Докторите, болниците и лабораториите мора да ги пријават случаите на тифоидна треска во локалната државна служба за здравство.
- Персоналот на државната служба за здравство ќе разговара со докторот или пациентот (или негувателите) за да дознае како се појавила болеста.
- Одделот на Нов Јужен Велс за исхрана (NSW Food Authority), во соработка со NSW Health, е одговорен за еколошко испитување на лицата кои ракуваат со храна и кои се заболени од тифоидна треска.
- Локалната државна служба за здравство може да ве информира за понатамошни забрани во врска со одење на работа и училиште. Лицата на кои им е забрането да одат на работа треба да направат повеќе проверки на изметот пред да добијат дозвола да се вратат на работа.

Понатамошни информации – Државни служби за здравство во Нов Јужен Велс



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au