

## Информативни лист о заразним болестима

# Тифус

**Тифус настаје услед инфекције бактеријама које се зову *Salmonella Typhi*. Већина оболелих од тифуса у Аустралији се зарази након конзумирања контаминираних хране или пића у земљама у којима је тифус чест.**

### Шта је тифус?

Тифус настаје услед инфекције бактеријама које се зову *Salmonella Typhi*. Већина оболелих од тифуса у Аустралији се зарази након конзумирања контаминираних хране или пића у земљама у којима је тифус чест. Ова инфекција није иста као инфекција *салмонелом*.

### Који су симптоми болести?

Особе заражене тифусом могу да добију благе или озбиљне симптоме. Симптоми трбушног тифуса могу да укључе температуру, главобољу, општу нелагодност, губитак апетита и суви кашаљ. Откуцаји срца се успоре, а слезина се увећа. Код неких људи се јаве ружичасте тачкице на телу. Може да се јави затвор или пролив. Симптоми настају од 1 до 3 недеље после инфекције. Код неких људи уопште нема симптома.

### Како се болест шири?

Оболеле особе које се налазе у Аустралији тифус обично добију у земљама у развоју, као што су Индонезија и земље на индијском подконтиненту. Већина особа се зарази тифусом преко хране или воде коју су контаминирали оболели, укључујући и оне особе које немају никакве симптоме. У највећем броју случајева тифус изазивају сирово воће и поврће, млеко и шкољке.

### Код кога постоји ризик од ове болести?

Тифусом може свако да се зарази, међутим постоји вакцина и особе које путују у земље у којима је тифус чест треба да се вакцинишу. Савети за путнике могу да се добију од Центара за контролу болести (Centers of Disease Control) ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)). Локални завод за јавно здравље извршиће преглед код особа које живе у истом домаћинству са оболелим од тифуса, као и особа које су путовале са неким ко има тифус. Особе које су

долазиле у контакт са зараженом особом треба да знају који су симптоми тифуса и да се обратe лекару опште праксе ако их добију.

### Како се спречава зараза тифусом?

Особе које путују у земље у развоју треба да приме вакцину пре пута и да:

- избегавају сирову храну, укључујући воће које не може да се огули,
- избегавају непречишћену воду, укључујући и лед,
- пију пића која се продају у затвореним флашама или лименкама,
- перу руке после употребе тоалета и пре јела,
- избегавају храну са уличних тезги,
- провере да ли су топла јела довољно добро скувана и да их поједу док су врућа.

Вакцинација се не препоручује за путовања по Аустралији.

Особе које имају тифус или живе у истом домаћинству са неким ко га има, НЕ СМЕЈУ да раде са храном или да негују децу, пацијенте или старије особе, и не би требало да припремају храну за друге. Биће потребно обавити више анализа столице пре него што се установи да више немате тифус. Локални завод за јавно здравље ће вам рећи када можете да се вратите на посао.

Особама које су потенцијално биле изложене истом извору заразе, на пример, приликом путовања у иностранство, такође ће се саветовати да не иду на посао ако раде са храном или децом, пацијентима или старијим особама. И њихова столица ће морати да се да на анализу.

Зато што се тифус преноси рукама, веома је важно да се руке добро оперу после употребе тоалета и пре припремања хране. Руке треба да се перу сапуном и водом најмање 15 секунди, да се добро исперу и обришу.

### Како се поставља дијагноза тифуса?

Да би се поставила дијагноза тифуса, лекар опште праксе или локална болница послаће узорак крви или столице на лабораторијску анализу.

### Како се лечи тифус?

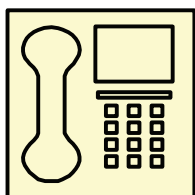
Оболели од тифуса ће можда морати да буду примљени на болничко лечење и да узимају антибиотике. Код неких људи се симптоми можда никада неће испољити, али они могу да буду носиоци тифуса. Они такође треба да се лече антибиотцима.

### Како реагују заводи за јавно здравље?

- Лекари, болнице и лабораторије морају да пријаве случајеве тифуса локалном заводу за јавно здравље.
- Особље завода за јавно здравље ће разговарати са лекаром или пацијентом (или његовим неговатељима) да сазна како је дошло до инфекције.

- Санитарна инспекција Новог Јужног Велса (NSW Food Authority), у сарадњи са Министарством за здравство Новог Јужног Велса, је одговорна за вршење контроле средине у којој су запослене особе које раде са храном, а имају тифус.
- Локални завод за јавно здравље може да вам да више савета о искључењу са посла и из школе. Особе које се искључе са посла мораће да обаве више анализа столице пре него што им се буде дозволило да се врате на посао.

## Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**