

## Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

# La fiebre tifoidea (tifus intestinal)

**La fiebre tifoidea es causada por una infección con la bacteria *Salmonella Typhi*. En Australia, la mayoría de los casos de tifoidea son contraídos en el extranjero y ocurren después de ingerir agua o alimentos contaminados en países donde es común dicha enfermedad.**

### ¿Qué es la fiebre tifoidea?

La tifoidea es causada por una infección con la bacteria *Salmonella Typhi*. En Australia, la mayoría de los casos de fiebre tifoidea son contraídos en el extranjero y ocurren después de ingerir agua o alimentos contaminados en países donde es común dicha enfermedad. Ésta no es la misma infección que la causada por la *Salmonella*.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La persona infectada con fiebre tifoidea puede tener síntomas leves o severos. Los síntomas de fiebre tifoidea pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, malestar general, falta de apetito y tos seca. El ritmo cardíaco se aminora y aumenta el tamaño del bazo. En algunas personas se producen puntos rosados en el tronco del cuerpo. Puede ocurrir constipación o diarrea. Los síntomas empiezan 1 a 3 semanas después de la infección. En algunas personas no se producen síntomas.

### ¿Cómo se contagia?

En Australia, la tifoidea suele contraerse en países en desarrollo tales como Indonesia y países del subcontinente indio. La mayoría de las personas contraen fiebre tifoidea al comer o beber alimentos o agua que han sido contaminados por personas infectadas, incluso personas que no presentan síntomas. Esta enfermedad suele estar asociada con alimentos crudos tales como fruta y verduras, leche y mariscos.

### ¿Quién está en riesgo?

Todos podemos contraer tifoidea; no obstante existe una vacuna y se recomienda la vacunación a los viajeros que vayan a países donde esta

enfermedad es común. Consulte la página Web de los Centros de Control de Enfermedades (*Centres of Disease Control*) en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

Las personas que viven en la misma casa o las que han viajado con una persona infectada con tifoidea serán examinadas por la Unidad de Salud Pública de su zona para cerciorarse de que no tengan fiebre tifoidea. Dichas personas deberán estar atentas a los síntomas de tifoidea y consultar al médico clínico si éstos se presentaran.

### **¿Cómo se previene?**

Las personas que vayan a viajar a países en desarrollo deben vacunarse antes de viajar y:

- evitar alimentos crudos, incluso fruta, a menos de poder pelarla
- evitar el agua sin tratar, incluso el hielo
- beber solamente de envases sellados
- lavarse las manos después de usar el baño y antes de comer
- evitar comer en quioscos callejeros
- cerciorarse de que la comida caliente esté bien cocida y deben comerla mientras esté bien caliente.

No se recomienda la vacunación para los viajes dentro de Australia.

Las personas infectadas con tifoidea o que compartan la casa con un enfermo de tifoidea NO DEBEN trabajar si su trabajo incluye la manipulación de alimentos o el cuidado de niños, pacientes o ancianos, y no deben preparar alimentos para otras personas. Será preciso analizar varias muestras de materia fecal para determinar cuándo el enfermo ya no está infectado con tifoidea. La Unidad de Salud Pública de su zona le avisará cuando pueda regresar al trabajo.

También se aconsejará a las personas que pudieran haberse visto expuestas del mismo modo, como por ejemplo en el caso de un viaje al extranjero, que no trabajen si su trabajo incluye la manipulación de alimentos o el cuidado de niños, pacientes o ancianos. También será preciso hacer análisis de su materia fecal.

Como la fiebre tifoidea puede transmitirse por las manos es muy importante lavarse siempre bien las manos después de usar el baño y antes de preparar alimentos. Lávese las manos con agua y jabón durante 15 segundos por lo menos, enjuáguelas y séquelas bien.

### **¿Cómo se diagnostica?**

Para diagnosticar tifoidea su médico clínico u hospital enviará una muestra de sangre o materia fecal al laboratorio para análisis.

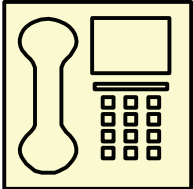
### **¿Cuál es el tratamiento?**

El enfermo de tifoidea tal vez requiera hospitalización y necesitará tratamiento con antibióticos. Algunas personas tal vez nunca tengan síntomas pero pueden ser portadoras de tifoidea. Los portadores también necesitarán tratamiento con antibióticos.

## ¿Cuál es la respuesta de salud pública?

- Los médicos, hospitales y laboratorios tienen la obligación de notificar los casos de tifoidea a la Unidad de Salud Pública de la zona.
- El personal de la Unidad de Salud Pública entrevistará al médico o paciente (o cuidadores) a fin de averiguar cómo se produjo la infección.
- La Autoridad Alimentaria de Nueva Gales del Sur (*NSW Food Authority*), en colaboración con Salud de Nueva Gales del Sur (*NSW Health*), es responsable por la investigación ambiental de los enfermos de tifoidea que manejan alimentos.
- La Unidad de Salud Pública de su zona podrá aconsejarle sobre las exclusiones del trabajo y la escuela. Las personas excluidas del trabajo tendrán que hacerse varios análisis de materia fecal antes de que se les permita regresar al trabajo.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**