

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

โรคไทฟอยด์

โรคไทฟอยด์เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียซัลโมเนลลาไทฟี ในออสเตรเลีย การติดเชื้อไทฟอยด์ส่วนใหญ่ได้รับมาจากต่างประเทศ และเกิดขึ้นหลังจากรับประทานอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อนในประเทศที่โรคไทฟอยด์พบได้บ่อย

โรคไทฟอยด์ (Typhoid) คืออะไร?

โรคไทฟอยด์ เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อซัลโมเนลลาไทฟี ในประเทศออสเตรเลีย การติดเชื้อไทฟอยด์ส่วนใหญ่มักได้มาจากต่างประเทศ และเกิดขึ้นหลังจากรับประทานอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อนในประเทศที่โรคไทฟอยด์พบได้บ่อย การติดเชื้อนี้ไม่เหมือนกับการติดเชื้อแบคทีเรียซัลโมเนลลา

ลักษณะอาการของโรคไทฟอยด์ เป็นอย่างไร?

คนที่เป็โรคไทฟอยด์อาจมีอาการเบาๆหรือรุนแรงก็ได้ อาการของไข้ไทฟอยด์อาจได้แก่ มีไข้ ปวดศีรษะ ไม่สบายตัวทั่วๆ ไป เบื่ออาหารและมีอาการไอแห้ง การเต้นของหัวใจช้าลงและม้ามโตขึ้น บางรายจะขึ้นผื่นเป็นจุดสีชมพูตามลำตัว และอาจเกิดอาการท้องผูกหรือท้องร่วง อาการจะเริ่ม 1 ถึง 3 สัปดาห์หลังจากติดเชื้อ บางรายไม่มีอาการใดๆทั้งสิ้น

โรคไทฟอยด์แพร่เชื้อได้อย่างไร?

ในประเทศออสเตรเลีย โรคไทฟอยด์มักได้รับมาจากประเทศที่กำลังพัฒนา เช่น อินโดนีเซียและประเทศต่างๆ ในคาบสมุทรมุทธอินเดีย คนส่วนใหญ่ได้รับเชื้อไข้ไทฟอยด์โดยการรับประทานอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อนจากคนที่เป็โรคไทฟอยด์ รวมทั้งจากผู้ที่ไม่ได้แสดงอาการใดๆของโรค อาหารประเภทที่มักมีส่วนเกี่ยวข้องบ่อยๆกับสาเหตุของโรคนี้คือ ผักดิบ, ผลไม้, นมและหอยต่างๆ

ใครที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคไทฟอยด์?

ทุกคนอาจเป็นโรคไทฟอยด์ได้ อย่างไรก็ตาม มีวัคซีนไว้บริการและผู้ที่เดินทางไปยังประเทศที่พบโรคไทฟอยด์ได้บ่อย ควรไปรับการฉีดวัคซีนคุ้มกันโรค คำแนะนำสำหรับการเดินทางหาดูได้ที่ศูนย์ควบคุมโรคต่างๆ (www.cdc.gov) ผู้สัมผัสโรคที่อยู่บ้านเดียวกันหรือผู้ที่เคยเดินทางร่วมกับคนที่เป็โรคนี้ หน่วยงานสาธารณสุข

ในเขตของเขาจะตรวจหาโรคไทฟอยด์ ผู้สัมผัสโรคควรรู้อาการของโรคไทฟอยด์และควรไปพบแพทย์ หากมีอาการเกิดขึ้น

ป้องกันโรคไทฟอยด์ได้อย่างไร?

คนที่กำลังจะเดินทางไปยังประเทศที่กำลังพัฒนา ควรได้รับการฉีดวัคซีนคุ้มกันก่อนที่จะเดินทาง และ

- หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงไม่สุก รวมทั้งผลไม้ นอกจากผลไม้ที่ปอกเปลือกได้
- หลีกเลี่ยงน้ำที่ไม่ได้ผ่านการบวกรวมการใช้สารเคมี รวมทั้งน้ำแข็ง
- ดื่มเครื่องดื่มจากภาชนะที่ปิดผนึก
- ล้างมือให้สะอาดหลังจากใช้ห้องสุขาและก่อนรับประทานอาหาร
- หลีกเลี่ยงการรับประทานจากแผงลอยข้างถนน
- ให้แน่ใจว่าอาหารร้อนควรปรุงให้สุกทั่วถึงกันและรับประทานตอนร้อนๆ

ไม่แนะนำการฉีดวัคซีนคุ้มกันโรคสำหรับการเดินทางในประเทศออสเตรเลีย

คนที่เป็นโรคไทฟอยด์หรือคนที่อาศัยอยู่ในบ้านเดียวกับคนที่เป็นโรคไทฟอยด์ **ต้องไม่ทำงาน** หากงานของพวกเขาเกี่ยวข้องกับอาหารหรือดูแลเด็ก คนไข้หรือผู้สูงอายุ และไม่ควรเตรียมอาหารสำหรับผู้อื่น ท่านยังจำเป็นต้องไปตรวจอุจจาระอีกหลายครั้ง เพื่อประเมินว่าท่านหายติดเชื้อไทฟอยด์แล้วเมื่อใด หน่วยงานสาธารณสุขในเขตของท่านจะแนะนำว่า ท่านจะสามารถกลับไปทำงานได้อีกเมื่อไร

คนที่อาจจะเคยสัมผัสแหล่งติดโรคเดียวกัน เช่น การเดินทางไปต่างประเทศ จะได้รับคำแนะนำไม่ให้ทำงานเช่นกัน หากเป็นงานที่เกี่ยวข้องกับการหยิบจับอาหารหรือดูแลเด็ก คนไข้หรือผู้สูงอายุ และพวกเขาจำเป็นต้องไปตรวจอุจจาระด้วยเช่นกัน

เนื่องจากโรคไทฟอยด์สามารถติดอยู่ที่มือได้ จึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่จะต้องล้างมือให้สะอาดทั่วทุกซอกทุกมุมหลังจากใช้ห้องสุขาและก่อนเตรียมอาหาร การล้างมือควรล้างด้วยสบู่และน้ำอย่างน้อย 15 วินาที ล้างออกด้วยน้ำสะอาดแล้วเช็ดมือให้แห้งสนิท

วินิจฉัยโรคไทฟอยด์ได้อย่างไร?

การวินิจฉัยโรคไทฟอยด์ แพทย์หรือโรงพยาบาลในเขตของท่านจะส่งตัวอย่างเลือดหรืออุจจาระของท่านไปให้ห้องปฏิบัติการตรวจ

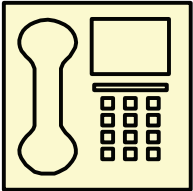
รักษาโรคไทฟอยด์ได้อย่างไร?

คนที่เป็นโรคไทฟอยด์ อาจจำเป็นต้องส่งเข้าโรงพยาบาลและจำเป็นต้องรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ บางคนอาจไม่เคยแสดงอาการเลย แต่สามารถเป็นพาหะของโรคไทฟอยด์ได้ พาหะเหล่านี้จำเป็นต้องได้รับการบำบัดด้วยยาปฏิชีวนะด้วยเช่นกัน

การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

- แพทย์ โรงพยาบาลและห้องปฏิบัติการ ต้องแจ้งให้หน่วยงานสาธารณสุขในเขตของตนทราบ ในกรณี ที่พบผู้เป็นโรคไทฟอยด์
- เจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขจะสัมภาษณ์แพทย์หรือคนไข้ (หรือผู้ดูแล) เพื่อหาข้อมูลว่าการติดเชื้อ เกิดขึ้นได้อย่างไร
- องค์การอาหารแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ร่วมมือกับกระทรวงสาธารณสุขแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ มีหน้าที่รับผิดชอบ การสอบสวนสภาพแวดล้อมของผู้ที่เตรียมอาหารที่เป็นโรคไทฟอยด์
- หน่วยงานสาธารณสุขในเขตของท่านสามารถแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับการลาพักงานและโรงเรียน คนที่ ถูกกักไม่ให้ไปทำงานจำเป็นจะต้องไปตรวจอุจจาระอีกหลายครั้ง ก่อนที่จะได้รับอนุญาตให้กลับไปทำงาน อีกได้

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au