

Bệnh Thương Hàn

Thương hàn là bệnh nhiễm vi khuẩn có tên gọi là *Salmonella Typhi*. Ở Úc đa số trường hợp bệnh thương hàn do người bệnh bị nhiễm vi khuẩn ở nước ngoài và xảy ra sau khi ăn nhầm thực phẩm hay uống nhầm thức uống có vi khuẩn ở các nước thường có bệnh thương hàn.

Bệnh thương hàn là gì?

Thương hàn là bệnh nhiễm vi khuẩn có tên gọi là *Salmonella Typhi*. Ở Úc đa số trường hợp bệnh thương hàn do người bệnh bị nhiễm vi khuẩn ở nước ngoài và xảy ra sau khi ăn nhầm thực phẩm hay uống nhầm thức uống có vi khuẩn ở các nước thường có bệnh thương hàn. Bệnh này khác với bệnh vi khuẩn *Salmonella*.

Bệnh có những triệu chứng gì?

Người bệnh thương hàn có thể bị những triệu chứng nhẹ hay nặng. Những triệu chứng bệnh sốt thương hàn có thể là sốt, nhức đầu, khó chịu trong người, ăn không thấy ngon và ho khan. Nhịp tim đập chậm và lá lách lớn ra. Một số người bị nổi đốm đỏ trên thân người. Người bệnh có thể bị táo bón hay tiêu chảy. Sau khi nhiễm vi khuẩn, triệu chứng bệnh bắt đầu xuất hiện trong từ 1 đến 3 tuần lễ. Một số người không có triệu chứng chi hết.

Bệnh lây lan bằng cách nào?

Ở Úc, người bệnh thương hàn, thông thường, bị nhiễm bệnh ở những nước đang phát triển như Nam Dương và các nước thuộc tiểu lục địa Ấn Độ. Hầu hết người bị sốt thương hàn là vì họ ăn thực phẩm hay uống nước bị nhiễm vi khuẩn từ người đã bị bệnh, hay ngay cả người không có triệu chứng chi hết. Trái cây và rau quả tươi, sữa và sò ốc là những loại thực phẩm thường gây ra bệnh này.

Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này?

Tất cả mọi người đều có thể bị mắc bệnh thương hàn, tuy nhiên, hiện nay đã có thuốc chủng và người đi du lịch đến các nước thường có bệnh thương hàn nên được chủng ngừa. Hướng dẫn du lịch được phổ biến tại trang mạng của Trung Tâm Khống Chế Bệnh Tật (www.cdc.gov).

Những người đã tiếp xúc với người bệnh vì sống chung nhà hoặc người đi du lịch chung với người bị bệnh thương hàn, sẽ được ban y tế công cộng khám để tìm ra bệnh này. Những người đã tiếp xúc với người bệnh nên biết về những triệu chứng của bệnh thương hàn và nên đi khám ở bác sĩ gia đình nếu thấy triệu chứng bệnh xuất hiện.

Cách ngừa bệnh?

Người đi du lịch đến các nước đang phát triển nên được chủng ngừa trước khi khởi hành và:

- tránh ăn thực phẩm chưa nấu chín, kể cả trái cây trừ phi là loại có thể lột vỏ
- tránh uống nước chưa khử trùng, kể cả nước đá cục
- uống thức uống đựng trong chai/hộp đóng kín
- rửa tay sau khi tiêu/tiểu và trước khi ăn
- tránh ăn tại những gian hàng ven đường
- bảo đảm thức ăn nóng đều được nấu nướng kỹ và ăn khi còn nóng.

Đi du lịch trong nước (Úc) thì không cần phải chủng ngừa.

Người bệnh thương hàn hoặc người ở chung nhà với người bệnh thương hàn, **KHÔNG ĐƯỢC ĐI LÀM** nếu việc làm của họ có dính dáng đến việc cầm bốc thực phẩm hay chăm sóc trẻ em, bệnh nhân hoặc người cao niên và không nên làm/chế biến thức ăn cho người khác. Cần phải làm một số xét nghiệm phân để biết lúc nào quý vị không còn bị bệnh thương hàn. Ban Y Tế Công Cộng địa phương sẽ thông báo cho quý vị biết lúc nào quý vị có thể đi làm lại.

Người rất có thể đã tiếp xúc với cùng một nguồn bệnh, ví dụ như người đi du lịch nước ngoài, cũng không nên đi làm nếu việc làm của họ có dính dáng đến việc cầm bốc thực phẩm hay chăm sóc trẻ em, bệnh nhân hoặc người cao niên. Ngoài ra cũng cần làm xét nghiệm phân của những người này.

Vì vi trùng gây bệnh thương hàn có thể nằm ở tay, cho nên điều rất quan trọng là luôn luôn rửa tay kỹ sau khi tiêu/tiểu và trước khi làm/chế biến thực phẩm. Phải rửa tay bằng xà bông và nước trong ít nhất 15 giây, xả sạch và lau thật khô.

Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?

Muốn chẩn đoán bệnh thương hàn, bác sĩ gia đình hoặc bệnh viện địa phương sẽ gửi mẫu máu hoặc phân đến phòng thí nghiệm để làm xét nghiệm.

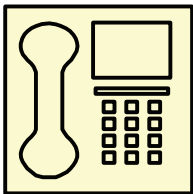
Bệnh được điều trị như thế nào?

Người bị bệnh thương hàn có thể cần phải nằm viện và uống thuốc kháng sinh. Một số người có thể chẳng bao giờ có triệu chứng bệnh nhưng vẫn có thể mang/có mầm bệnh thương hàn. Người mang/có mầm bệnh cũng cần được điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?

- Bác sĩ, bệnh viện và phòng thí nghiệm phải trình báo những trường hợp bệnh thương hàn với Ban Y Tế Công Cộng địa phương.
- Nhân viên Ban Y Tế Công Cộng sẽ phỏng vấn bác sĩ liên hệ hay bệnh nhân (hoặc người chăm sóc) để tìm hiểu xem bệnh xảy ra bằng cách nào.
- Cơ Quan Quản Trị Thực Phẩm NSW, cộng tác với Dịch Vụ Y Tế NSW, có nhiệm vụ xúc tiến điều tra về môi trường sinh sống của người chế biến thực phẩm bị bệnh thương hàn.
- Nhân viên Ban Y Tế Công Cộng địa phương có thể hướng dẫn thêm về cách thức ngăn chặn người bệnh đi làm và đi học. Người bị cấm đi làm cần phải làm một số xét nghiệm phân trước khi được phép đi làm lại.

Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au