

برگه اطلاعاتی بیماریهای مسری

تب زرد یک بیماری بالقوه کشنده ویروسی است که بوسیله پشه‌ها در بعضی از نقاط آمریکای جنوبی و آفریقا منتقل می‌شود. برای کسانی که به این قسمت‌های دنیا سفر می‌کنند ایمن سازی لازم است.

تب زرد

تب زرد چیست؟

تب زرد یک بیماری ویروسی است که در بعضی نقاط آمریکای جنوبی و آفریقا از پشه‌ها به انسان منتقل می‌شود.

نشانه‌های آن چیستند؟

- نشانه‌های عفونت شامل شروع ناگهانی تب، لرز، درد ماهیچه، کمر درد، سر درد، تهوع و استفراغ، سه تا شش روز بعد از وارد شدن ویروس در بدن می‌باشد. بعد از سه تا چهار روز بیشتر بیماران بهتر می‌شوند و نشانه‌های آنان از بین می‌رود.
- اما، حدود 15 درصد بیماران دچار خونریزی (از دهان، بینی و چشمها و / یا معده)، یرقان (زرد شدن پوست و چشمها)، دل درد با استفراغ و مشکلات کلیه می‌شوند. نیمی از این بیماران بهبود می‌یابند ولی نیمه دیگر در ظرف 10 تا 14 روز از شروع این نشانه‌ها می‌میرند.

چگونه پخش می‌شود؟

- انسانها و میمونها حیوانات عمده‌ای هستند که به این ویروس آلوده می‌شوند
- پشه نوع بخصوصی که به نام *Aedes aegypti* شناخته می‌شود این ویروس را پخش می‌کند.
- پس از گزیده شدن شخص توسط پشه آلوده، سه تا شش روز طول می‌کشد تا بیماری شروع شود
- اشخاص آلوده می‌توانند تا 5 روز بعد از شروع نشانه‌ها عفونت را به پشه‌ها منتقل کنند
- این عفونت مستقیماً از شخص به شخص یا حیوان به شخص منتقل نمی‌شود.

چه کسی در خطر است؟

تب زرد فقط در آفریقا و آمریکای جنوبی در کشورهایایی که نزدیک استوا واقع شده‌اند دیده می‌شود. مسافرانی که ایمن سازی نشده‌اند و کسانی که در این مناطق زندگی می‌کنند در خطر عفونت هستند.

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

واکسن زدن موثرترین راه پیشگیری از تب زرد است.

- واکسن باید در یک مرکز تصویب شده واکسیناسیون زده شود و یک گواهینامه بین‌المللی واکسن تب زرد باید داده شود. واحد بهداشت عمومی محلی شما می‌تواند لیست مراکز تصویب شده واکسیناسیون را به شما بدهد (لطفاً جزئیات تماس را در زیر ببینید)
- تحت قانون فرنطینه استرالیا 2008 هر کسی که بیش از یکسال دارد در صورتیکه در شش روز قبل از ورودش به استرالیا برای یک شب یا بیشتر در یکی از کشورهای اعلام شده آلوده به تب زرد اقامت کرده است باید یک گواهینامه بین‌المللی واکسن تب زرد داشته باشد. لیست کشورهای اعلام شده تب زرد را می‌توانید در وب سایت زیر ببینید

<http://www.health.gov.au/internet/wcms/publishing.nsf/content/health-pubhlth-strateg-communic-factsheets-yellow.htm>

- کشورها می‌توانند از دادن اجازه ورود به کسی که اخیراً در یکی از کشورهای اعلام شده تب زرد بوده است و گواهینامه معتبر واکسن تب زرد را ندارد امتناع کنند و بعضی کشورها ممکن است به کسانی که واکسن نزده‌اند فقط بعد از واکسیناسیون در مرز اجازه ورود بدهند. استرلیزه بودن واکسنی که در چنان شرایطی زده می‌شود همیشه قابل تضمین نیست
- مامورین سرویس بازرسی قرنطینه استرالیا (Australian Quarantine Inspection Service-AQIS) با کسانی که از یکی از کشورهای آلوده به تب زرد بدون گواهینامه واکسن تب زرد وارد استرالیا می‌شوند، در هنگام ورودشان مصاحبه می‌کنند. مامورین AQIS ممکن است فقط در صورتی به کسانی که واکسن نزده‌اند اجازه ورود به استرالیا را بدهند که کتباً موافقت کنند که در صورت بروز هر یک از نشانه‌های تب زرد در ظرف شش روز از تاریخ خروجشان از یک محل اعلام شده تب زرد مراتب را به مقامات بهداشتی گزارش دهند.

کسانی که در کشورهای آلوده به تب زرد سفر می‌کنند باید اقداماتی را نیز انجام دهند تا از گزیده شدن توسط پشه‌ها اجتناب کنند:

- لباس گشاد آستین بلند بپوشند
- مواد دفع پشه (که DEET یا picardin داشته باشد) به قسمت‌های باز بدنشان بزنند
- در اماکن ضد پشه بمانند (مثلاً از تور پشه استفاده کنند).

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص تب زرد در مراحل اولیه‌اش مشکل است چون تعدادی عفونت‌های مختلف هستند که ممکن است نشانه‌ها و علائم مشابهی داشته باشند. تشخیص قطعی نیاز به آزمایش خون دارد.

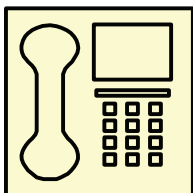
چگونه درمان می‌شود؟

- درمان ویژه‌ای برای تب زرد وجود ندارد. می‌شود بیماران را برای کم شدن آب بدن و تب درمان کرد. برای کسانی که شدیداً بیمار هستند ممکن است مراقبت‌های ویژه لازم باشد.
- در مناطقی که پشه *Aedes aegypti* زندگی می‌کند (مثل شمال کوئینزلند) باید در اتاق‌های ضد پشه از بیماران مراقبت کرد.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

آزمایشگاه‌ها و بیمارستانها ملزم هستند که موارد تب زرد را به واحد بهداشت عمومی محل گزارش بدهند. واحدهای بهداشت عمومی موارد ممکن را بررسی می‌کنند تا عوامل ریسک بیماری را مشخص کنند و از آلوده شدن پشه‌ها در مناطق مستعد استرالیا پیشگیری کنند.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوساوت ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au