

## Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

**Sốt vàng là bệnh siêu vi có thể gây tử vong. Bệnh này do muỗi lây lan tại một số nơi ở Nam Mỹ và Phi Châu. Người đi du lịch đến những quốc gia này cần phải được chủng ngừa.**

# Sốt Vàng

### Bệnh sốt vàng là gì?

Sốt vàng là bệnh siêu vi do muỗi truyền sang cho con người tại một số nơi ở Nam Mỹ và Phi Châu.

### Bệnh có những triệu chứng gì?

- Những triệu chứng bệnh gồm đột nhiên bị sốt, ớn lạnh, đau bắp thịt, đau lưng, nhức đầu, buồn nôn và ói từ ba đến sáu ngày sau khi siêu vi khuẩn xâm nhập cơ thể. Sau từ ba đến bốn ngày, đa số bệnh nhân sẽ bớt bệnh và các triệu chứng sẽ biến mất.
- Tuy nhiên có khoảng 15% bệnh nhân sẽ tiếp tục bị chảy máu (từ miệng, mũi và mắt và/hay bụng), hoàng đản (vàng da và mắt), đau bụng rồi ói và chức năng thận bị trục trặc. Phân nửa số bệnh nhân này sẽ bình phục nhưng một nửa còn lại sẽ bị thiệt mạng trong vòng từ 10-14 ngày sau khi những triệu chứng này xuất hiện.

### Bệnh lây lan bằng cách nào?

- Loài người và khỉ là hai động vật chính bị nhiễm siêu vi khuẩn bệnh này.
- Siêu vi khuẩn bệnh này lây lan qua trung gian của loài muỗi có tên gọi là 'Aedes aegypti'
- Thời gian ủ bệnh từ ba đến sáu ngày sau khi người bệnh bị muỗi có siêu vi khuẩn gây bệnh đốt (chích)
- Người bị bệnh có thể truyền siêu vi khuẩn sang cho muỗi khi những triệu chứng xuất hiện cho đến 5 ngày sau đó
- Bệnh này không lây lan trực tiếp từ người này sang người khác hoặc từ động vật sang con người.

### Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này?

Bệnh sốt vàng chỉ xảy ra ở Nam Mỹ và Phi Châu tại các nước nằm gần xích đạo. Khách du lịch chưa chủng ngừa đi đến những nơi này và người sống ở đây dễ có nguy cơ bị bệnh.

## Cách ngừa bệnh?

Chủng ngừa là biện pháp hữu hiệu nhất để ngừa bệnh Sốt Vàng.

- Việc chủng ngừa phải được thực hiện tại trung tâm chủng ngừa hợp lệ và nơi đây phải cấp giấy chứng nhận quốc tế cho người đã chủng ngừa bệnh sốt vàng. Ban Y Tế Công Cộng địa phương có thể cho quý vị biết danh sách các trung tâm chủng ngừa hợp lệ (xin xem chi tiết liên lạc của những nơi này dưới đây)
- Theo *Đạo Luật Kiểm Dịch Úc (Australian Quarantine Act), 1908* bất cứ ai trên một tuổi đều phải có giấy chứng nhận quốc tế đã chủng ngừa bệnh sốt vàng nếu đã ở lại qua đêm hoặc lâu hơn tại quốc gia được tuyên bố là đang có bệnh Sốt Vàng trong vòng sáu ngày trước ngày người này trở về Úc. Danh sách các nước được công bố có bệnh Sốt Vàng được phổ biến tại: <http://www.health.gov.au/internet/wcms/publishing.nsf/content/health-pubhlth-strateg-communic-factsheets-yellow.htm>
- Các nước có thể khước từ không cho nhập cảnh bất cứ ai đã đi đến nước có bệnh sốt vàng trong thời gian gần đây mà không có giấy chứng nhận chủng ngừa bệnh sốt vàng còn hiệu lực và có thể một số nước này chỉ cho phép người chưa chủng ngừa nhập cảnh sau khi họ được chủng ngừa ngay tại biên giới. Tính vô trùng của thuốc chủng được sử dụng trong hoàn cảnh như vậy có thể không luôn luôn được bảo đảm
- Người đi từ một nước có bệnh Sốt Vàng đến Úc mà không có giấy chứng nhận chủng ngừa bệnh này sẽ được nhân viên Dịch Vụ Thanh Tra Kiểm Dịch Úc (*Australian Quarantine Inspection Service - AQIS*) phỏng vấn ngay khi họ đặt chân đến Úc. Nhân viên AQIS chỉ có thể cho phép người chưa chủng ngừa bệnh này vào Úc nếu họ chịu ký giấy đồng ý rằng họ sẽ thông báo cho cơ quan chức năng biết nếu thấy có triệu chứng bệnh Sốt Vàng trong thời gian sáu ngày sau khi rời nơi đã được loan báo có bệnh sốt vàng.

Người đi du lịch ở các nước có bệnh Sốt Vàng cũng nên có biện pháp để tránh bị muỗi đốt:

- Mặc quần áo rộng rãi, tay dài
- Thoa thuốc đuổi muỗi (có chất DEET hoặc *picardin*) lên những phần da lộ ra ngoài
- Ngủ tại những chỗ ở không có muỗi (thí dụ như giăng mùng).

## Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?

Sốt Vàng là bệnh khó nhận ra trong thời kỳ đầu bởi lẽ có một số bệnh khác cũng có thể gây ra những triệu chứng và dấu hiệu tương tự. Cần phải thử máu để xác định bệnh.

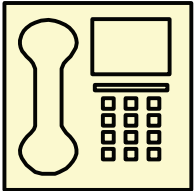
## Bệnh được chữa trị như thế nào?

- Bệnh Sốt Vàng không có cách chữa trị riêng biệt. Bệnh nhân có thể được điều trị tình trạng mất nước và sốt. Người bị bệnh nặng có thể cần phải nằm phòng điều dưỡng đặc biệt
- Ở những vùng có loài muỗi *Aedes aegypti* (chẳng hạn như Bắc Queensland), bệnh nhân nên được săn sóc trong phòng không có muỗi.

## Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?

Phòng thí nghiệm và bệnh viện phải trình báo những trường hợp bệnh sốt vàng với Ban Y Tế Công Cộng địa phương. Ban Y Tế Công Cộng sẽ điều tra những trường hợp có thể là bệnh sốt vàng để xác định những yếu tố nguy cơ của bệnh này và ngăn chặn trường hợp bị nhiễm siêu vi khuẩn từ muỗi ở những vùng dễ bị bệnh này ở Úc.

**Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**