

骨髓活組織檢查患者術後須知

Bone Marrow Biopsy

Post Procedure Instructions for Patients

- 因為接受過麻醉，所以在手術後 24 小時內一定不可駕駛車輛。
- 在手術後 12 小時內一定不可飲酒。
- 在手術後應該休息 24 小時。
- 沒有關於具體活動的禁令，但是如果感覺疼痛，就不要做。
- 傷口敷料必須保持乾燥，並且 24 小時內不可去掉。
- 經過 24 小時以後可以取下傷口敷料
 - 傷口不需要任何其它敷料
 - 除了一小片瘀傷，傷口應該看上去可以。
 - 每天淋浴之後要檢查傷口，看有沒有感染或慢出血跡象(參見下面)
- 如果傷口處感到疼痛或痠痛，則每 4-6 小時服用 1 克 (gm) 止痛藥 Paracetamol (撲熱息痛)。
- 不要服用非激素類消炎藥，如布洛芬 (Nurofen) 和阿司匹林，因為這些藥會增加出血的風險。
- 因為有感染的風險，所以在手術後 5 天內不要在浴盆、泡泡按摩浴盆、游泳池或者海水內坐浴或游泳。

感染的跡象：

傷口處顯現紅色、摸上去發熱、有痛感或者你可能發燒。

行動：立即去看家庭醫生。

慢出血的跡象：

傷口處皮下腫脹。可能發硬也可能發軟。

行動：立即去看家庭醫生。

如果服用普通止痛藥 (Panadol) 不能止痛，傷口處出血或腫脹，請聯絡：

- **上班時間：** 你的血液專科醫生(Haematologist)或者通過醫院電話總機向血液科主治醫生(Haematology Registrar)諮詢。
- **下班時間：** 通過醫院電話總機找值班血液專科醫生(Haematologist)
或者
- 前往急診部門