

Βιοψία Μυελού Οστών Μετεγχειρητικές Οδηγίες Ασθενών

Bone Marrow Biopsy Post Procedure Instructions for Patients

- Δεν πρέπει να οδηγήσετε όχημα για 24 ώρες μετά την επέμβαση διότι σας χορηγήθηκε αναισθητικό.
- Δεν πρέπει να καταναλώσετε οινοπνευματώδη για 12 ώρες μετά την επέμβαση.
- Πρέπει να αναπαυθείτε επί 24 ώρες μετά την επέμβαση.
- Δεν υπάρχουν περιορισμοί δραστηριοτήτων, αλλά αν κάτι πονάει, μην το κάνετε.
- Η επίδεση πρέπει να παραμείνει στεγνή στη θέση της για 24 ώρες.
- Μετά από 24 ώρες η επίδεση πρέπει να αφαιρεθεί.
 - Η πληγή δεν χρειάζεται άλλη επίδεση.
 - Εκτός από μια ελαφρά μελανιά, η πληγή θα πρέπει να φαίνεται εντάξει.
 - Ελέγχετε το σημείο της πληγής καθημερινά μετά το ντους σας για σημάδια μόλυνσης ή μικρής αιμορραγίας (βλέπε κατωτέρω).
- Πάρτε Panadol (Paracetamol) 1 gm κάθε 4 έως 6 ώρες αν έχετε πόνο στο σημείο της πληγής.
- ΜΗΝ πάρετε μη-στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα όπως π.χ. το Ibuprofen (Nurofen) ή ασπιρίνη, γιατί αυξάνουν τον κίνδυνο αιμορραγίας.
- Μην καθίσετε / κολυμβήσετε σε μπανιέρα, σπα, πισίνα ή στη θάλασσα επί 5 ημέρες μετά την επέμβαση, λόγω κινδύνου μόλυνσεως.

Σημάδια μόλυνσης:

Το μέρος της πληγής είναι κόκκινο, ζεστό στην αφή, πονάει ή μπορεί να έχετε πυρετό.

Ενέργεια: Δείτε αμέσως το γιατρό σας.

Σημάδια μικρής αιμορραγίας:

Πρήξιμο κάτω από δέρμα στο σημείο της πληγής. Μπορεί να είναι σκληρό ή μαλακό.

Ενέργεια: Δείτε αμέσως το γιατρό σας.

Αν έχετε πόνο που δεν περνάει με απλό panadol, αιμορραγία ή πρήξιμο στο σημείο της πληγής, επικοινωνήστε:

- **Σε ώρες εργασίας: Με τον Αιματολόγο σας ή τον εν υπηρεσία Αιματολόγο για συμβουλές – μέσω του τηλεφωνικού κέντρου του νοσοκομείου.**
- **Εκτός ωρών εργασίας: Με τον Αιματολόγο υπηρεσίας – μέσω του τηλεφωνικού κέντρου του νοσοκομείου, ή**
- **Επισκεφθείτε το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών**