

HASTANEDEN ÇIKAN GÖZ HASTALARI İÇİN YÖNERGELER

(INSTRUCTIONS FOR EYE PATIENTS AFTER LEAVING THE HOSPITAL)

1. Ameliyatınızdan sonraki ilk gece için gözünüzün üzerine bir yastıkçık ve plastik bir kalkan yerleştirilecektir. Ertesi gün, doktorun gözünüze bakabilmesi için bunlar çıkarılacaktır. Bundan sonra da, göz damlalarınızı nasıl kullanacağınız konusunda size yönerge verilecektir.
2. Göz damlalarını / ilaçları, size tarif edildiği şekilde kullanın. Bunları tıbbi tavsiyeler olmaksızın DURDURMAYIN. Lütfen ekteki “Göz damlaları/merhemi nasıl kullanılır” kağıdına bakın.
3. Ameliyattan sonra olabilecek ağrılar için, ağrı kesici ilaç olan Paracetamol (Panadol / Panamax / Dymadon) veya Panadine gibi ilaçları alın. Aspirin ALMAYIN; ancak, diğer tıbbi sorunlar (kan pıhtılaşmasını önlemek) için aspirin alıyorsanız, göz ameliyatından sonra aspirin almadan önce doktorunuzla konuşun.
4. Gözlerinize BASTIRMAYIN veya OĞUŞTURMAYIN.
5. Okuma, duş yapma, televizyon seyretme gibi etkinliklerde yer alabilirsiniz. En az 3 hafta boyunca ağır bedensel etkinliklerden KAÇININ. Doktorunuz güvenli olduğunu söyleyene kadar ARABA SÜRMEYİN ve SPOR YAPMAYIN.
6. Damlaları gözünüze doktorlar veya hemşireler tarafından tarif edildiği gibi damlatın. (“Göz damlaları/merhemi nasıl kullanılır” kağıdına başvurun.) En yüksek etkiyi sağlamak için damlaları 5 dakika arayla damlatın. Göz kapaklarınızı, soğutulmuş kaynamış suya veya tuz çözeltisine batırılmış temiz bir kağıt mendille, gözün iç tarafından dış tarafına doğru (yani gözün burna yakın yerinden elmacık kemiğine yakın yerine doğru) hafifçe silin. Gerekirse temiz bir kağıt mendille aynısını tekrarlayın.

7. Uyku sırasında gözünüzü çarpma ve sürtünmelere karşı korumak için, yatarken göz kalkanınızı takın.
8. Kamaşmayı azaltmak için reçeteli gözlüğünüzü veya güneş gözlüğünüzü takabilirsiniz.
9. Diğer gözünüzün görmesi zayıf ise, hastaneden çıktıktan sonra size yardımcı olması için birisini ayarlamanız gerekebilir. Sizi hastaneden eve götürmesi için yanınızda bir arkadaş veya akraba olması çok önemlidir.
10. Kontrol randevularınıza gelmeniz de çok önemlidir. Lütfen şunları yanınızda getirin:
 - göz damlalarınız / göz ilaçlarınız
 - reçeteli gözlükleriniz (eğer bunları takıyorsanız)
 - randevu kartınız
11. Gözünüz aniden kızarır, tahriş olur, sulanır veya iltihaplanırsa ya da görmeniz bozulursa, derhal doktorunuza DANIŞMALI veya Sydney Göz Hastanesi'ne TELEFON ETMELİSİNİZ. Bir sonraki randevunuza kadar BEKLEMİYİN.
12. Telefon: 9382 7514 sabah 8 - akşam 5 arası
93827111 24 saat (santral)