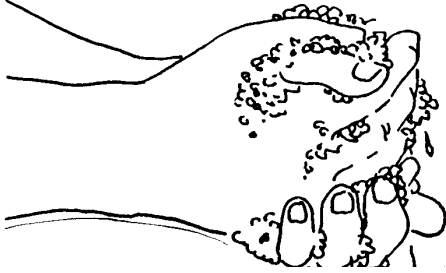
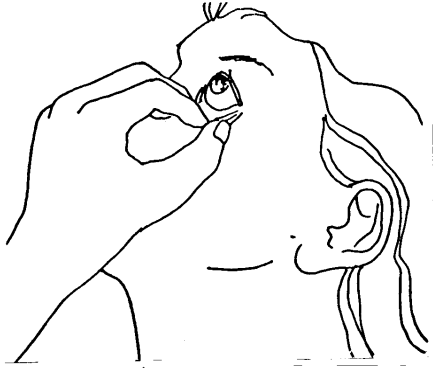


# GÖZ DAMLASI/MERHEMİ NASIL KULLANILIR HOW TO USE EYE DROPS/OINTMENT



Doğru göz damlasına/ merhemine sahip olduğunuzdan emin olun.

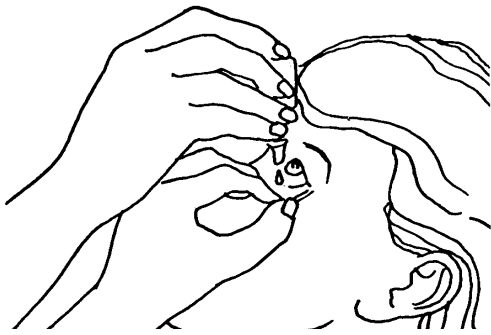
Ellerinizi yıkayın.



Şişenin/tüpün kapağını açın.

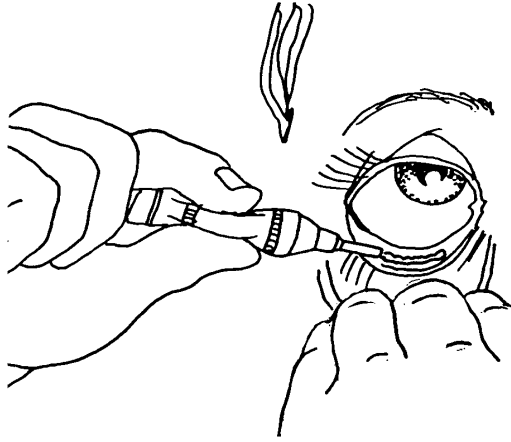
Damlalığın ucunun gözünüze veya herhangi başka bir yüzeye dokunmasına olanak vermeyin.

Bir cep yaratmak için gözünüzün alt kapağını işaret parmağınızla aşağıya çekin.



Başınızı arkaya yatırın ve yukarı bakın.

Şişeyi/tüpü diğer elinizin baş ve işaret parmağıyla tutun, şişeyi/tüpü hafifçe sıkarak damlaların/merhem alt göz kapağının cep yaptığınız kısmına düşmesini sağlayın.



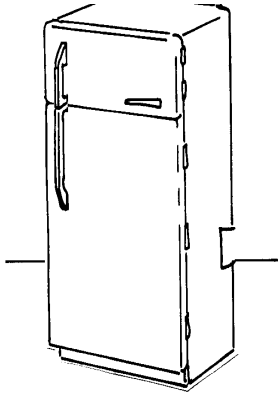
Damla/merhem göze girdikten sonra derhal gözünüzü (yaklaşık 1 dakika) kapatın.

En fazla etkiyi sağlamak için damlaları beş dakika arayla damlatın. Göz kapaklarınızı, soğutulmuş kaynamış suya veya tuz çözeltisine batırılmış temiz bir kağıt mendille, gözün iç tarafından dış tarafına doğru (yani gözün burna yakın yerinden elmacık kemiğine yakın yerine doğru) hafifçe silin. Gerekirse temiz bir kağıt mendille aynısını tekrarlayın.



Boşalmasa bile her ay yeni bir şişe damla/merhem almalısınız. Bu, enfeksiyonu önlemek içindir.

Damlaları almayı durdurmayın. Şişe boşalırsa, göz doktorunuzdan veya aile doktorunuzdan yeni bir reçete alın.



Göz damlalarını buzadolabında saklamanız gerekebilir. Lütfen eczacınıza sorun.