



游泳卫生措施

1. 如果在过去两个星期中你曾有腹泻，请不要游泳。
2. 入水游泳之前必须淋浴，并用肥皂彻底清洁全身。
3. 游泳池池水可能含有细菌，不要吞入。

你知道吗？

尚未学会便尿自理的婴幼儿最有可能在游泳池中散布细菌。
为避免这类情况发生：

1. 让他们在进入游泳池之前先上厕所，并且始终穿着紧身的防水游泳裤。
2. 勤换尿布—在更衣室而不是在游泳池边换尿布。
3. 将换下的尿布和废物丢弃在垃圾桶中，然后用肥皂彻底清洗你的双手。

如需获取更多信息，请联络你所在地区市议会的环境卫生员 (Environmental Health Officer)，或悉尼西区公众卫生中心 (Sydney West Centre for Population Health)，电话 02 9840 3603 (Parramatta 办事处) 或 02 4734 2022 (Penrith 办事处)。