

## 건강 수영법

1. 지난 2 주 내에 설사를 한 경우에는 수영을 삼가십시오.
2. 수영장에 들어 가기 전에 비누로 몸을 깨끗이 씻으십시오.
3. 수영장 물에는 세균이 있을 수 있으므로 물을 삼키지 마십시오.

## 알고 계셨습니까?

대소변을 가리지 못하는 영아들이 수영장 내에 세균을 퍼뜨릴 가능성이 매우 높습니다. 이를 피하기 위해서는 다음 사항을 주의해 주십시오.

1. 아이가 수영장에 들어가기 전에 화장실에 다녀 오도록 하고, 수영장 내에서는 반드시 몸에 꼭 끼는 방수 팬티를 입고 있게 하십시오.
2. 기저귀를 정기적으로 갈아 주십시오. 이 때, 수영장 옆이 아니라 탈의실을 이용해야 합니다.
3. 기저귀를 갈아 준 후 기저귀를 마련된 쓰레기통에 버리고 손을 비누로 깨끗이 씻으십시오.

상세한 정보는 거주 지역 카운슬의 환경 보건 담당관에게 문의하거나, 시드니 웨스트 공중 보건 센터에 전화 02 9840 3603 번(파라마타 사무소)이나 02 4734 2022 번(펜리스 사무소)으로 연락하시기 바랍니다.