

# احم طفلك

## السقوط من الأعالي أمر يمكن تجنبه.

في كل سنة يسقط حوالي ٥٠ طفلاً من النوافذ أو الشرفات. والمأساة أن عدداً من هؤلاء الأطفال يلاقون حتفهم، ولو كان هذا العدد صغيراً. لكن هناك خطوات يمكنك اتخاذها لتجنب سقوط الأطفال من النوافذ والشرفات.

### تجنب السقوط من النوافذ.

- ✓ تأكد من أن النوافذ لا يمكن فتحها أكثر من ١٠ سنتيمترات إلا بواسطة شخص بالغ.
- ✓ ثبت بإحكام قضباناً لتأمين النوافذ بحيث تكون المسافة الفاصلة بين كل قضيبين أقل من ١٠ سنتيمترات وبحيث يتم نشر هذه القضبان على فتحة النافذة.
- ✓ تأكد من أن وسائل التأمين يمكن سحبها بواسطة شخص راشد لإتاحة المجال للهروب عبر النافذة في حالات الطوارئ.
- ✓ يمكن أن يتعرض الأطفال لجروح بالغة إذا اصطدموا بزجاج النوافذ المنخفضة - يجب تركيب زجاج السلامة للنوافذ المنخفضة أو تغطيتها بغشاء مقاوم للانكسار.
- ✓ ابعدهم عن الأشياء التي يمكن أن يصعد إليها الطفل أو يقف عليها عن النوافذ. مثل قطع الأثاث والصناديق.
- ✓ تعرّف على النوافذ التي تشكل خطراً عند زيارتك لمنازل أخرى. راقب طفلك مراقبة دقيقة.

### تجنب السقوط من الشرفات.

- ✓ ابعدهم عن الأشياء التي يمكن أن يصعد إليها الطفل أو يقف عليها عن أطراف الشرفات. مثل قطع الأثاث وأوعية الزراعة.
- ✓ لا تترك قطع أثاث خفيفة الوزن في أي مكان على الشرفة - إذ أن الأطفال يستطيعون سحبها إلى طرف الشرفة.
- ✓ استخدم سطوحاً مانعة للانزلاق على الشرفات.
- ✓ تأكد من أن درابزينات الشرفات مستوفية لمقاييس السلامة الحالية:
- أن تكون بارتفاع متر واحد على الأقل ومن المفضل بارتفاع يزيد على ١,٣ متر
- أن لا تكون فيها فراغات بعرض يزيد على ١٠-١٢,٥ سنتيمتر
- أن لا يكون فيها أجزاء يستطيع الطفل استخدامها كدوّاسة لتسلق الدرابزين أو الصعود فوقه.
- ✓ اقفل الأبواب والنوافذ التي تؤدي إلى الشرفة عندما لا تكون تلك الشرفة قيد الاستعمال.
- ✓ لا تستعمل الشرفات كأماكن للعب.
- ✓ كن مدركاً للشرفات التي تشكل خطراً عند زيارة منازل أخرى. ولا تدع الطفل أبداً يخرج إلى الشرفة بدون أن يكون بصحبة شخص راشد.

تذكر أن شبك الذباب (fly screens) لا يوفر الوقاية. إذ أنه مصمم لعدم دخول الحشرات فقط وليس قوياً بما يكفي لحماية طفلك من السقوط عبره.

للحصول على مزيد من المعلومات والنصائح والموارد متعددة اللغات توجه إلى الموقع الإلكتروني

[www.health.nsw.gov.au/childsafety](http://www.health.nsw.gov.au/childsafety)



Health