

# از کودکان محافظت کنید

## از افتادن از بلندی می‌شود جلوگیری کرد

هر سال تقریباً ۵۰ کودک از پنجره یا بالکن می‌افتند. متأسفانه تعداد کمی از آنان در اثر افتادن می‌میرند. کارهایی هست که شما می‌توانید برای جلوگیری از افتادن کودکان از پنجره یا بالکن انجام دهید.

### جلوگیری از افتادن از بالکن

- ✓ وسایلی که یک بچه می‌تواند از آن بالا برود یا روی آن به ایستد. مثلاً اثاثیه یا گلدان را دور از لبه بالکن بگذارید.
- ✓ اثاثیه سبک وزن را هیچ کجا روی بالکن نگذارید - بچه‌ها می‌توانند آن را به لبه بالکن بکشند.
- ✓ از سطوح ضد لغزش در بالکن استفاده کنید.
- ✓ مطمئن شوید که نرده‌های بالکن مطابق استانداردهای جاری ایمنی می‌باشند:
  - حد اقل یک متر و ترجیحاً بیشتر از ۱٫۳ متر ارتفاع داشته باشند
  - بیشتر از ۱۰-۱۲٫۵ سانتی متر جای باز نداشته باشند
  - هیچ قطعه‌ای نداشته باشند که یک بچه بتواند به صورت جای پا از آن استفاده کند تا از نرده بالا یا به آنطرف آن برود
- ✓ وقتی از بالکن استفاده نمی‌کنید درها و پنجره‌هایی را که رو به بالکن باز می‌شوند قفل کنید.
- ✓ از بالکن بعنوان محل بازی استفاده نکنید.
- ✓ وقتی به منازل دیگری می‌روید متوجه بالکنهای خطرناک باشید و هرگز اجازه ندهید که یک بچه بدون یک بزرگسال روی بالکن برود.

### جلوگیری از افتادن از پنجره

- ✓ مطمئن شوید که پنجره‌ها بیشتر از ۱۰ سانتی متر نتوانند باز شوند. مگر توسط یک بزرگسال
- ✓ جلوی قسمت باز پنجره یک گارد پنجره‌ای محکم نصب کنید که فاصله میله‌های آن از یکدیگر کمتر از ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مطمئن شوید که یک بزرگسال می‌تواند آن وسایل را بردارد تا امکان فرار در مواقع اضطراری وجود داشته باشد.
- ✓ کودکان ممکن است در اثر برخورد با شیشه پنجره‌های کوتاه بدجور بریده شوند - پنجره‌های کوتاه باید شیشه ایمنی داشته باشند یا با یک فیلم ضد خرد شدن پوشیده شده باشند.
- ✓ وسایلی را که یک بچه می‌تواند از آن بالا برود یا روی آن به ایستد. مثلاً اثاثیه یا جعبه، دور از پنجره بگذارید.
- ✓ وقتی به منازل دیگری می‌روید متوجه پنجره‌های خطرناک باشید. کودکان را از نزدیک نظارت کنید.

بخاطر داشته باشید که توری‌های ضد مگس هیچ محافظتی نمی‌دهند. آنها فقط برای این ساخته شده‌اند که حشرات را بیرون نگه دارند و هرگز آنقدر قوی نیستند که بچه‌ها را در داخل نگه دارند.

برای آگاهی بیشتر، راهنمایی و منابع چند زبانی به وب سایت [www.health.nsw.gov.au/childsafety](http://www.health.nsw.gov.au/childsafety) مراجعه کنید.