

Çocuğunuzu koruyun.

Yüksekten düşmeler önlenabilir.

Yılda ortalama 50 çocuk bir pencere ya da balkondan düşmektedir. Ne acıdır ki, sayıları küçük de olsa bir bölümü ölmektedir. Çocukların pencerelerden ya da balkonlardan düşmesini önlemek için alabileceğiniz önlemler vardır.

Pencerelerden düşmeleri önlemek.

- ✓ Pencerelerin, yetişkinlerin dışındaki kişilerce 10 cm'den fazla açılmamasını sağlayın.
- ✓ Pencere boşluğuna en fazla 10 cm aralıklı demirlerden oluşan sağlam bir parmaklık yaptırın.
- ✓ Acil bir durumda kaçabilmek için aygıtların bir yetişkin tarafından çıkarılabileceğinden emin olun.
- ✓ Alçak pencerelerin camlarına koşarak çarpmaları durumunda çocuklarda kötü şekilde kesikler meydana gelebilir – alçak pencerelere güvenli cam takılmalı veya parçalanmaya dayanıklı filmle kaplanmalıdır.
- ✓ Çocukların tırmanabilecekleri ya da üzerinde durabilecekleri mobilya ya da kutu gibi şeyleri pencerelerden uzak tutun.
- ✓ Başka evleri ziyaret ettiğinizde tehlikeli pencerelere dikkat edin. Çocuklarınıza göz kulak olun.

Sinek tellerinin koruyucu olmadığını unutmayın. Bunlar sadece haşarata dışarda tutmak üzere tasarlanmıştır ve asla bir çocuğu içerde tutacak kadar güçlü değildir.

Balkonlardan düşmeleri önlemek.

- ✓ Çocukların tırmanabilecekleri ya da üzerinde durabilecekleri mobilya ya da saksı gibi şeyleri balkon kenarlarından uzak tutun.
- ✓ Hafif mobilyaları balkonda bırakmayın – çocuklar bunları kenara sürükleyebilir.
- ✓ Balkonda kaygan olmayan yüzey kullanın.
- ✓ Balkon parmaklıklarının şu anda geçerli aşağıdaki güvenlik ölçütlerine uygun olmasını sağlayın:
 - En az 1 metre yükseklikte, tercihen 1.3 metreden yüksek
 - Aralıkları 10-12.5 cm'den daha geniş olmayacak
 - Çocuğun üzerine tırmanabilmek ya da parmaklığa çıkabilmek için ayağını koyabileceği yer olmayacak.
- ✓ Balkon kullanılmadığı zaman balkona açılan kapıları ve pencereleri kilitleyin.
- ✓ Balkonları oyun alanı olarak kullanmayın.
- ✓ Başka evleri ziyaret ederken tehlikeli balkonlara dikkat edin ve yanında bir yetişkin olmadan çocuğun balkona çıkmasına asla izin vermeyin.

Daha fazla bilgi, tavsiye ve çokkültürlü kaynaklar için www.health.nsw.gov.au/childsafety sitesine girin.