

Bảo vệ con em của quý vị.

Việc té ngã từ trên cao có thể ngăn ngừa được.

Mỗi năm có khoảng 50 trẻ em bị té ngã từ cửa sổ hoặc ban công. Điều bi thảm là có một triệu trẻ em bị tử vong do té ngã. Có các biện pháp mà quý vị có thể thực hiện để ngăn ngừa trẻ em khỏi bị té ngã từ cửa sổ hoặc ban công.

Ngăn ngừa té ngã từ cửa sổ.

- ✓ Đảm bảo sao cho cửa sổ không thể mở rộng hơn 10cm trừ khi do người lớn mở.
- ✓ Gắn chắc khung chắn cửa sổ sao cho các thanh chắn cách khoảng nhau ít hơn 10cm nơi khung cửa mở.
- ✓ Đảm bảo rằng trong trường hợp khẩn cấp, các thanh chắn có thể được dời bỏ bởi một người lớn để giúp mọi người thoát ra ngoài.
- ✓ Trẻ em có thể bị cắt trầm trọng nếu chạy đụng phải tấm kính nơi cửa sổ thấp – nên lắp đặt loại kính an toàn ở các cửa sổ thấp hoặc bao phủ các cửa sổ này bằng một lớp phim mỏng chống bể vỡ.
- ✓ Để tránh xa khỏi cửa sổ các thứ mà trẻ em có thể trèo lên hoặc đứng lên, như bàn ghế hoặc các thùng.
- ✓ Khi đến thăm các nhà khác, nên đề phòng các cửa sổ nguy hiểm. Hãy giám sát chặt chẽ con em của quý vị.

Nên nhớ rằng, các cửa lưới ngăn ruồi muỗi chẳng đem lại sự bảo vệ gì cả. Các cửa lưới này được thiết kế để ngăn ruồi muỗi và không bao giờ đủ vững chắc để giữ trẻ em bên trong.

Ngăn ngừa té ngã từ ban công.

- ✓ Các thứ mà trẻ em có thể trèo lên hoặc đứng lên, như bàn ghế hoặc chậu cây, nên được để tránh xa khỏi rìa ban công.
- ✓ Đừng để bàn ghế nhẹ ở bất cứ nơi nào tại ban công - trẻ em có thể kéo các thứ này tới rìa ban công
- ✓ Sử dụng các bề mặt không trơn trượt trên ban công.
- ✓ Đảm bảo rằng các lan can (thanh chắn) ban công hội đủ các tiêu chuẩn an toàn hiện hành;
 - Ít nhất là cao 1 mét và tốt nhất là cao hơn 1.3 mét
 - Không có các khe hở nào rộng hơn 10cm-12.5cm
 - Không có phần nào mà trẻ em có thể dùng làm chỗ tựa chân để trèo lên hoặc trèo qua ban công.
- ✓ Khi không sử dụng ban công, hãy khóa các cửa lớn và cửa sổ nơi ban công.
- ✓ Đừng sử dụng ban công làm chỗ chơi đùa.
- ✓ Khi đến thăm các nhà khác, hãy coi chừng các ban công nguy hiểm, và đừng bao giờ cho trẻ em ra ban công mà không có người lớn đi kèm.

Muốn biết thêm thông tin, hướng dẫn và tài liệu đa ngôn ngữ, xem www.health.nsw.gov.au/childsafety