

Sigaradan arınmış NSW

Smoke-free NSW



TURKISH
[DOH-8580]

Pasif sigara içmek

Sigaradan etkilenenler sadece sigara içenler değildir. Başkalarının tütün dumanına maruz kalırlarsa, sigara içmeyenlerin sağlığı da tehlikededir. Bu bilgilendirme belgesi, pasif sigara içmeye ilişkin konularda genel bilgiler sağlamaktadır.

Pasif sigara içmek nedir?

Pasif sigara içmek, çevresel tütün dumanını (ÇTD) içme çektir. ÇTD, tütünün yakılmasıyla doğrudan çıkan yan akımlı duman ile, sigara içenin çıkardığı ana akımlı dumanın bileşimidir. Tütün dumanı 4,000'den fazla kimyasal madde içermektedir ve bunların 60'tan fazlasının insanlarda kansere neden olduğu bilinmektedir.

Pasif sigara içmenin bedensel etkileri nelerdir?

Çevresel tütün dumanına maruz kalmak, sigara içmeyen çocuklarda ve yetişkinlerde hastalıklara ve erken ölüme neden olur. Avustralya'da ve yurtdışında yapılan araştırmalar pasif sigara içmenin akciğer kanseri ve kalp hastalığı riskini artırdığını ortaya koymaktadır. Ayrıca boğaz ağrısı, burunda belirtiler, astım krizleri ve diğer göğüs hastalıkları olaylarını artırır.

Pasif sigara içmenin sağlık üzerindeki etkilerine karşı özellikle çocuklar duyarlıdır. Dumana maruz kalmak orta kulak enfeksiyonları, Ani Bebek Ölümü Sendromu ve astım, bronşit ve kuş palazı gibi solunum enfeksiyonlarına yakalanma risklerini artırır.

Araştırmalar ayrıca, gebe kadınların ÇTD'ye maruz kalmalarının bebeklerin düşük kilolu doğmalarına neden olabileceğini göstermektedir.

Klima sistemleri dumanı giderir mi?

Klima sistemleri dumanı havadan gidermekte etkisiz kalır. Buna ek olarak, kirli havayı sigaradan arınmış yerlere devrederek buraların değerini düşürür.

Yüksek kaliteli hava filtresi sistemleri de etkisizdir. Kimi sistemler görülebilir dumanı havadan temizleyebilir de, ÇTD'nin görülmeyen gazlı ögelerini temizleyemez.

İnsanların ÇTD'ye maruz kalmamalarını sağlamanın tek yolu, tamamıyla dumandan arınmaktır.

Dumandan arınmanın yasal nedenleri nelerdir?

Pasif sigara içmek, son on yıl içinde, giderek daha fazla dava açılmasına neden olmuştur. Kendi denetimleri altındaki kapalı yerlerde sigara içilmesine izin veren iş sahiplerine karşı dava açılabilir. ÇTD ile ilgili olarak yasa kısaca şunları söylemektedir:



2000 Dumandan Arındırılmış Çevre Yasası (NSW)

2000 Dumandan Arındırılmış Çevre Yasası, NSW'de halka açık kapalı yerlerin dumandan arındırılmış olmasını istemektedir. Buraların sorumlularının, dışarda içilen sigaranın neden olduğu dumanın dumandan arındırılmış yerlere gelmesini engellemek için makul önlemler almaları gerekir.

2000 Mesleki Sağlık ve Güvenlik Yasası (NSW)

Bu yasa, tüm işverenlere, çalıştırdıkları kişilerin sağlık, güvenlik ve esenliğini sağlama görevi vermektedir. Yasa ayrıca işverenlere, işyerlerindeyken halkın sağlık ve güvenliği konusunda da sorumluluklar yüklemektedir. Bu sorumluluklar müşterileri, konukları ve sözleşmeli kişileri de kapsar.

1987 İşçi Tazminatları Yasası (NSW)

İş nedeniyle veya işi sırasında yaralanan çalışanlar (ve bir çalışanın ölümü durumunda, kendisine bağımlı olan kişiler) bu yasa çerçevesinde tazminata hak kazanabilirler. İşyerinde pasif sigara içme nedeniyle hastalanan çalışanların da tazminat almaya hakları olabilir.

Diğer yasalar

Asansörlere, yangın merdivenlerine, merdiven boşluklarına, kapalı yerlere ve tehlikeli mallara uygulanan başka yasalar sigara içilmesini özellikle yasaklar.

Genel hukuk davaları

Klüpler, oteller ve gece klüpleri gibi tesislerin sahipleri veya ruhsat sahipleri, buralarda sigara içilmesine izin verdikleri takdirde bunun müşterilere veya ziyaretçilere zararı dokunması durumunda kendilerine karşı dava açılması riskiyle karşı karşıyadırlar. Genel hukuk çerçevesinde bu genellikle, bir kişinin ihmali veya savsaklamalarından zarar görebilecek kişilere karşı özen gösterme sorumluluğu olarak ifade edilir. Bu, kaygan veya tehlikeli döşemelere sahip olmalarından kaynaklanan yaralanma riskine müşterileri veya ziyaretçileri kayıtsızca maruz bırakmaları nedeniyle mahkemeye verilmeleri riski ile aynı temeldedir.

Sigara içme yasakları hakkında kamuoyu ne düşünmektedir?

Kamuoyu, kamuya açık yerlerde sigara içme yasaklarını tutarlı bir şekilde desteklemektedir.

2006 yılında NSW'de yetişkinler arasında yapılan bir araştırma, otellerde ve içki içilen barlarda tam bir sigara yasağı olması durumunda yüzde 35'in oralara daha sık gideceğini, yüzde 6.6'nın daha seyrek gideceğini ve yüzde 58.4'ü için fark etmeyeceğini ortaya koymuştur.

İrlanda ve İskoçya gibi ülkeler son yıllarda sigara içme yasaklarını getirmişlerdir. Bu ülkelerden elde edilen kanıtlar kamuya açık yerlerde sigara içme yasağının güçlü bir kamuoyu desteğine sahip olduğunu ve buna yüksek düzeyde uyulduğunu belirtmektedir.

Sigara içme yasakları iş yerleri için iyi midir?

Sigara içme yasaklarının işyerleri üzerinde uzun süreli kötü etkisi olduğunu belirtecek bir kanıt yoktur. Bu yasalar, Avustralya'nın diğer eyaletlerinde olduğu gibi yurt dışında da başarı ile yürürlüğe girmiştir.

Aslında sigaradan arındırılmış olmanın birçok yararı vardır. Temizlik ve bakım giderleri azalmıştır, çalışanların sağlıkları iyileşir, yangın tehlikesi azalır ve işyerinin ya da kuruluşun daha olumlu bir görünüm kazanması sağlanır.

Barlarda, klüplerde ve gece klüplerinde Mart 2003'te sigara yasağı getiren New York'tan elde edilen kanıtlar olumludur. Bu yasakların konulmasından sonraki bir yıl içinde:

- istihdam sayısı 10,600 artmış
- işletme vergileri yüzde 8.7 artmış
- yasağa verilen toplum desteği ezici bir çoğunlukla olumlu olmuştur.

Daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

Dumandan arınmayı gerçekleştirmek için yardıma ihtiyacınız mı var? Veya belki de sigara, 2000 Dumandan Arındırılmış Çevre Yasası ya da işyerinde sigara içmekle ilgili konularda daha fazla bilgiye?

Şu ilişki numaraları yardımcı olabilir:

- NSW Kanseri Kurulu: 13 11 20
- NSW Sağlık Bakanlığı: 1800 357 412
- WorkCover Dairesi: 13 10 50
- Bölge Sağlık Servisi'nizdeki yerel Kamu Sağlığı Birimi.
- Sigarayı bırakmak için ücretsiz, gizli tutulan, profesyonel tavsiye için, 13 7848 numaralı telefondan, bir Türk tercümanının ücretsiz hizmetini isteyebileceğiniz Quitline'i arayın.