

姓名 (Name): _____ 床號 (Bed No.): _____

住院期間飲食良好對於康復很重要。為了幫助我們提供適合你需要的菜單，請從下面的表格中挑選你想吃的及你不想吃的食物：

食物名稱(Foods)	是 (Yes)	否 (No)
燕麥片 (Rolled Oats)		
早餐穀類食品 (Breakfast Cereals)		
烤麵包片(吐司) (Toast)		
白麵包 (White Bread)		
全麥麵包 (Wholemeal Bread)		
人造黃油 (Margarine)		
澳洲味吉麥醬 (Vegemite)		
果醬 (Jam)		
蜂蜜 (Honey)		
雞蛋 (Eggs)		
乳酪 (Cheese)		
番茄醬焙豆 (Baked Beans)		
奶油玉米 (Creamed Corn)		
西梅 (Prunes)		
新鮮水果 (Fresh Fruit)		
罐頭水果 (Canned Fruit)		
湯(Soup)		
牛肉 (Beef)		
羊肉 (Lamb)		
小牛肉 (Veal)		
豬肉 (Pork)		
熏豬肉 (培根) (Bacon)		
雞肉 (Chicken)		
魚 (Fish)		
海鮮 (Seafood)		
米飯 (Rice)		
義大利麵 (Pasta)		
沙拉 (Salad)		
熟蔬菜 (Cooked Vegetables)		

甜食 (Desserts)		
蛋奶沙司/蛋撻 (Custard)		
冰淇淋 (Ice cream)		
酸奶 (優格) (Yoghurt)		
蛋糕 (Cakes)		
果凍(Jelly)		
軟飲料(Drinks)		
牛奶 – 全脂 (Milk - Full Cream)		
牛奶 – 低脂 (Milk – Skim)		
牛奶 – 加味 (Milk – Flavoured)		
豆漿 (豆奶) (Milk – Soy)		
茶 (Tea)		
咖啡 (Coffee)		
蘋果汁 (Apple Juice)		
橙汁 (Orange Juice)		
加水果味飲料 (Cordial)		