

**Όνομα (Name):** \_\_\_\_\_ **Αρ. Κρεβατιού (Bed No.):** \_\_\_\_\_

Όταν είστε στο νοσοκομείο το να τρώτε καλά είναι σημαντικό για την ανάρρωσή σας. Για να μας βοηθήσετε να ετοιμάσουμε έναν κατάλογο φαγητών που ν' ανταποκρίνεται στις ανάγκες σας, παρακαλείστε να σημειώσετε από τον παρακάτω κατάλογο ποιά φαγητά τρώτε και ποιά δεν τρώτε:

<b>Φαγητά (Foods)</b>	<b>Ναι (Yes)</b>	<b>Όχι (No)</b>
Ρολάκια Βρόμης (Rolled Oats)		
Δημητριακά για Πρωινό (Breakfast Cereals)		
Τοστ (Toast)		
Λευκό Ψωμί (White Bread)		
Ψωμί Ολικής Άλεσης (Wholemeal Bread)		
Μαργαρίνη (Margarine)		
Vegemite (Vegemite)		
Μαρμελάδα (Jam)		
Μέλι (Honey)		
Αυγά (Eggs)		
Τυρί (Cheese)		
Φασόλια Φούρνου (Baked Beans)		
Κρέμα Καλαμπόκι (Creamed Corn)		
Δαμάσκηνα (Prunes)		
Φρέσκα Φρούτα (Fresh Fruit)		
Φρούτα Κονσέρβας (Canned Fruit)		
Σούπα (Soup)		
Βοδινό Κρέας (Beef)		
Αρνίσιο Κρέας (Lamb)		
Μοσχαρίσιο Κρέας (Veal)		
Χοιρινό Κρέας (Pork)		
Μπέικον (Bacon)		
Κοτόπουλο (Chicken)		
Ψάρι (Fish)		
Ψαρικά (Seafood)		
Ρύζι (Rice)		
Ζυμαρικά (Pasta)		
Σαλάτα (Salad)		
Μαγειρεμένα λαχανικά (Cooked Vegetables)		
<b>Επιδόρπια (Desserts)</b>		
Κρέμα (Custard)		
Παγωτό (Ice cream)		
Γιαούρτι (Yoghurt)		
Κέικ (Cakes)		
Φρουί ζελέ (Jelly)		
<b>Ποτά (Drinks)</b>		
Γάλα - Πλήρες (Milk - Full Cream)		
Γάλα – Ελαφρύ/άπαχο (Milk - Skim)		
Γάλα – με Γεύσεις (Milk - Flavoured)		
Γάλα - Σόγια (Milk - Soy)		
Τσάι (Tea)		
Καφές (Coffee)		
Χυμός Μήλου (Apple Juice)		
Χυμός Πορτοκαλιού (Orange Juice)		
Συμπυκνωμένος Χυμός (Cordial)		