

Nome (Name): _____ **Numero letto (Bed no.):** _____

Mangiare bene durante il ricovero in ospedale è importante per la guarigione. Per aiutarci ad offrirti un menù che risponda alle tue esigenze, spunta sull'elenco che segue i cibi o alimenti che mangi e quelli che invece non mangi:

| Alimenti (Foods) | Sì (yes) | No (no) |
|--|-----------------|----------------|
| Fiocchi d'avena (Rolled Oats) | | |
| Cereali per la prima colazione (Breakfast Cereals) | | |
| Pane tostato (Toast) | | |
| Pane bianco (White Bread) | | |
| Pane integrale (Wholemeal Bread) | | |
| Margarina (Margarine) | | |
| "Vegemite" | | |
| Marmellata (Jam) | | |
| Miele (Honey) | | |
| Uova (Eggs) | | |
| Formaggio (Cheese) | | |
| Fagiolini stufati (Baked Beans) | | |
| Cereale alla crema (Creamed Corn) | | |
| Prugne (Prunes) | | |
| Frutta fresca (Fresh Fruit) | | |
| Frutta inscatolata (Canned Fruit) | | |
| Minestra (Soup) | | |
| Manzo (Beef) | | |
| Agnello (Lamb) | | |
| Vitello (Veal) | | |
| Maiale (Pork) | | |
| Pancetta affumicata (Bacon) | | |
| Pollo (Chicken) | | |
| Pesce (Fish) | | |
| Crostacei (Seafood) | | |
| Riso (Rice) | | |
| Pasta (Pasta) | | |
| Insalata (Salad) | | |
| Verdura cotta (Cooked Vegetables) | | |
| Dessert (Desserts) | | |
| Budino di crema (Custard) | | |
| Gelato (Ice cream) | | |
| Yogurt (Yoghurt) | | |
| Dolci (Cakes) | | |
| Gelatina (Jelly) | | |
| Bevande (Drinks) | | |
| Latte intero (Milk – full cream) | | |
| Latte scremato (Milk – skim) | | |
| Latte insaporito (Milk – flavoured) | | |
| Latte di soia (Milk – soy) | | |
| Tè (Tea) | | |
| Caffè (Coffee) | | |
| Succo di mela (Apple Juice) | | |
| Succo d'arancia (Orange Juice) | | |
| Bevande sciroppate (Cordial) | | |