

Име (Name): _____ Кревет број (Bed No): _____

Добрата исхрана додека сте во болница е важна за вашето здравување. За да ни помогнете да составиме листа на јадења што одговара на вашите потреби, ве молиме да означите која храна од листата наведена подолу ја јадете а која не ја јадете:

Јадења (Foods)	Да (Yes)	Не (No)
Снегулки од овес (Rolled Oats)		
Житарици за појадок (Breakfast Cereals)		
Печени парчиња леб (тост) (Toast)		
Бел леб (White Bread)		
Леб од темно брашно (Wholemeal Bread)		
Маргарин (Margarine)		
'Веџемајт' (Vegemite)		
Џем (Jam)		
Мед (Honey)		
Јајаца (Eggs)		
Сирење (Cheese)		
Варен грав со сос од домати (Baked Beans)		
Пасирани зрна од пченка (Creamed Corn)		
Суви сливи (Prunes)		
Свежо овошје (Fresh Fruit)		
Конзервирано овошје (Canned Fruit)		
Супа (Soup)		
Говетско месо (Beef)		
Јагнешко месо (Lamb)		
Телешко месо (Veal)		
Свинско месо (Pork)		
Сланина (Bacon)		
Пилешко месо (Chicken)		
Риба (Fish)		
Морска храна (Seafood)		
Ориз (Rice)		
Тестенини (шпагети, макарони) (Pasta)		
Салата (Salad)		
Зготвен зеленчук (Cooked Vegetables)		
Десерети (Desserts)		
Пудинг (Custard)		
Сладолед (Ice cream)		
Јогурт (Yoghurt)		
Колачи (Cakes)		
Желе (Jelly)		
Пијалоци (Drinks)		
Млеко - Полномасно (Milk – Full cream)		
Млеко - Со намалени маснотии ('ским') (Milk – Skim)		
Млеко - Со додаден вкус (овошје, чоколадо) (Milk – Flavoured)		
Млеко – Соја (Milk – Soy)		
Чай (Tea)		
Кафе (Coffee)		
Сок од јаболка (Apple Juice)		
Сок од портокали (Orange Juice)		
Растворен сок ('кордијал') (Cordial)		