



اللولب النحاسي

The Copper IUD

كيف يمكنك الحصول على اللولب النحاسي؟

أنت بحاجة للذهاب إلى الطبيب أو عيادة تنظيم الأسرة. يُطلب منك عادةً القيام بزيارتين. في أول زيارة يسألك الطبيب أسئلة عن صحتك ويخبرك عن اللولب. ستضعين لفحص المهبل/الحوض، وربما إختبار لإلتهاب المهبل. ويتم في الزيارة الثانية إدخال اللولب. سيقوم الطبيب أو الممرضة بشرح الإجراء لك. يستغرق الإجراء حوالي 10 دقائق. بعض النساء قد تجدن التجربة غير مريحة في حين أن البعض الآخر قد تجدن أنها مؤلمة جداً. قد تشعر بعض النساء بالإغماء أثناء أو بعد الإدخال وربما تحتاجين للراحة لفترة من الوقت قبل أن تغادري العيادة. لا تحتاجين للصيام قبل الإجراء، في الواقع إن الأكل مسبقاً فكرة جيدة. يجب أن تسمحين على الأقل لساعة واحدة للبقاء في العيادة.

كيف تتم إزالة اللولب النحاسي؟

أنت بحاجة للذهاب إلى الطبيب أو عيادة تنظيم الأسرة لإزالته. يستخدم الطبيب أداة خاصة لإزالة اللولب عن طريق سحب الخيط بلطف. يستغرق هذا الإجراء بضع دقائق فقط. تجد بعض النساء إزالته غير مريحة قليلاً والبعض الآخر لا يشعرن بأي شيء على الإطلاق.

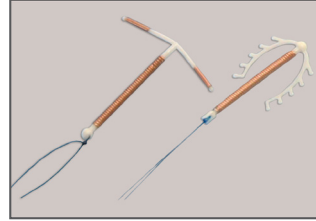
أشياء لتذكرها

تحسسي داخل المهبل بإصبعك للتأكد من وجود الخيط كل شهر بعد الدورة للتأكد من أن اللولب في مكانه. إذا تأخرت الدورة لأكثر من أسبوع، أو حصل تغيير في نمط النزيف المعتاد أو إذا كنت قلقة من أن تكوني حاملاً، راجعي طبيبك أو العيادة لإجراء إختبار الحمل. إذا كانت لديك أية إفرازات غير عادية من المهبل، أو آلام في أسفل البطن، راجعي طبيبك على الفور.

لمزيد من المعلومات

- اتصلي بخط تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز على 1300 658 886 أو قومي بزيارة www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (للصم) 133 677
- أو قومي بزيارة أقرب عيادة تنظيم الأسرة إليك

ما هو اللولب النحاسي؟



إن اللولب النحاسي هو جهاز صغير من البلاستيك مع اسلاك نحاسية ملفوفة حول عنقه. يتم وضعه داخل الرحم (الرحم) لمنع الحمل. يحتوي على خيط من النايلون مربوط به. عندما يكون اللولب النحاسي في مكانه، يظهر الخيط من خلال عنق الرحم (نهاية الرحم) في المهبل. يمكن أن يبقى اللولب في مكانه لمدة خمس إلى عشر سنوات اعتماداً على النوع.

كيفية عمل اللولب النحاسي؟

يؤثر النحاس الصادر من اللولب على كل من الحيوانات المنوية والبويضات مما يجعل من غير المرجح إلتقائهما ويسبب اللولب تغيرات في بطانة الرحم مما يجعله أقل ملاءمة للحمل.

ما مدى حسن عمله؟

يعمل اللولب النحاسي بشكل جيد جداً. إنه فعال بنسبة أكثر من 99%.

من التي يمكنها استخدام اللولب النحاسي؟

تستطيع معظم النساء استخدام اللولب النحاسي، بما في ذلك النساء اللواتي لم ينجبن طفل من قبل، ولكن تحدثي مع طبيبك، حيث أن هناك بعض الأسباب حول لماذا قد لا يكون مناسباً بالنسبة لك.

من التي لا يجب أن تستخدم اللولب؟

يجب عدم استخدام اللولب إذا كنت قد تكونين حاملاً. قد يكون من الأفضل للنساء اللواتي لديهن دورات شهرية ثقيلة استخدام لولب البروجسترون. هناك بعض الحالات الطبية التي قد تعانين منها وقد تمنعك من استخدام اللولب النحاسي. من المهم جداً التحدث مع طبيبك للتأكد من أن استخدامه آمن بالنسبة لك.

هل هناك أي آثار جانبية؟

قد تكون الدورة لديك أثقل وأطول، وأحياناً أكثر إيلاماً مع اللولب النحاسي. هناك فرصة صغيرة للإصابة بالتهاب الحوض في وقت إدخال اللولب. سيخبرك الطبيب أو الممرضة عن المخاطر الأخرى لإدخال اللولب النحاسي.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

الخدمات السريرية والمعلومات | التعليم والتدريب | الأبحاث | التنمية الدولية
تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز هي منظمة غير هادفة للربح ممولة من قبل وزارة الصحة في نيو ساوث ويلز

تم تقديم المعلومات الواردة في صحيفة الحقائق هذه للأغراض التعليمية فقط. وقد اتخذت FPNPNSW كل الرعاية لضمان أن المعلومات دقيقة ومحدثة في وقت النشر. ويتم تشجيع الأفراد المعنيين بأي قضية شخصية تتعلق بالإيجاب أو الصحة الجنسية طلب المشورة والمساعدة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم أو زيارة عيادة تنظيم الأسرة.

تمت المراجعة: حزيران/يونيو 2014 / FPNSW 06/14

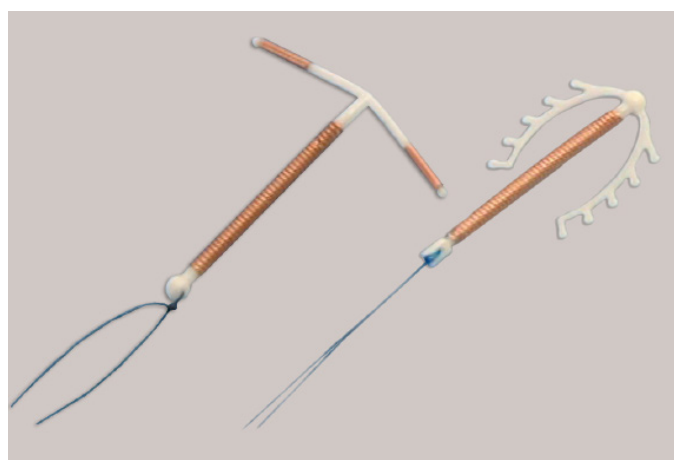
Fact Sheet - English

THE COPPER IUD



What Is A Copper IUD?

A Copper IUD is a small plastic device with copper wire wrapped around its stem. It is placed inside the uterus (womb) to prevent pregnancy. It has a fine nylon string attached to it. When the Copper IUD is in place, the string comes out through the cervix (the end of the uterus) into the vagina. The IUD can stay in place for five to ten years depending on the type.



How Does The Copper IUD Work?

The copper released from the IUD affects both the sperm and the eggs making it unlikely they will meet and the IUD causes changes in the lining of the womb making it less suitable for a pregnancy.

How Well Does It Work?

The Copper IUD works very well. It is more than 99% effective.

Who Can Use A Copper IUD?

Most women are able to use a copper IUD, including women who haven't had a baby before, but talk to your doctor, as there are some reasons why it may not be right for you.

Who Should Not Use An IUD?

You should not use an IUD if you could be pregnant.

It may be better for women who have heavy periods to use a progestogen IUD. There are some medical

conditions that you may have which could prevent you from using the Copper IUD. It is very important to talk with your doctor to be sure it is safe for you to use it.

Are There Any Side Effects?

Your periods may be heavier, longer and sometimes more painful with a copper IUD.

There is a small chance of getting a pelvic infection at the time of the copper IUD insertion.

The doctor or nurse will tell you about other risks of having the copper IUD inserted.

How Do You Get The Copper IUD?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic. Usually you are asked to make two visits. On the first visit the doctor asks questions about your health and tells you about the IUD. You will have a vaginal/pelvic examination and possibly a test for vaginal infection. On the second visit the IUD is inserted. The procedure takes about 10 minutes. Some women may find the experience a bit uncomfortable while others may find it somewhat painful. Some women can feel faint during or after the insertion and you will probably need to rest for a while before you leave the clinic.

You do not have to fast before the procedure, in fact it is a good idea to eat beforehand. You should allow at least an hour to be at the clinic.

How Is The Copper IUD Taken Out?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to have it taken out. The doctor uses a special instrument to remove the IUD by gently pulling on the string. This only takes a couple of minutes. Some women find it a little uncomfortable but most women don't feel much at all.

Things To Remember

Feel inside your vagina with your finger to check the string each month after your period, to be sure the IUD is in place.

If your period is more than a week overdue, you have a change in your usual bleeding pattern or you are

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

concerned that you could be pregnant, go to see your doctor or clinic for a pregnancy test.

If you have any unusual discharge from your vagina or pain low in your abdomen, see your doctor straight away.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

