

Fact Sheet - Vietnamese

BAO CAO SU ĐÀN ÔNG

The Male Condom



Bao Cao Su Đàn Ông Ra Sao?

Bao cao su đàn ông là bọc cao su dẻo Latex có một đầu đóng kín. Bao được mang vào khi dương vật cương cứng trong lúc giao hợp để ngừa thai. Cũng có loại bao không bằng cao su Latex mà được chế tạo từ chất liệu gọi là polyurethane. Bao cao su thường được gọi là 'condom'. Bao cao su cũng giúp ngăn ngừa nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục gồm cả nhiễm HIV.

Bao Cao Su Hoạt Động Như Thế Nào?

Bao cao su sẽ giữ tinh dịch lại khi xuất tinh. Và rồi tinh trùng trong tinh dịch không thể di chuyển hội gặp trứng để thụ tinh.

Bao Cao Su Hoạt Động Hiệu Quả Như Thế Nào?

Bao cao su có thể rất công hiệu nếu được sử dụng đúng mọi lúc. Bao cao su có hiệu quả từ 82% tới 98% tùy theo bao cao su được sử dụng đúng ra sao. Điều này có nghĩa là trong 1 năm cứ 100 cặp sử dụng bao cao su thì có khoảng 2 tới 18 chị em mang thai.

Người Nào Có Thể Sử Dụng Bao Cao Su?

Hầu hết quý ông có thể sử dụng bao cao su.

Sử Dụng Bao Cao Su Như Thế Nào?

- Bao cao su được bọc riêng từng cái trong gói, vì vậy trước tiên hãy mở gói cẩn thận bảo đảm không làm rách bao cao su bằng móng tay.
- Bao cao su được cuộn lên. Bao cao su trông giống như vòng cao su mịn có viền ngoài cứng mà thực ra là bao cao su được cuộn lên. Hãy bảo đảm viền ngoài được cuộn hướng vào giữa ở bên phía đối diện với quý vị. Điều quan trọng là bao sẽ xả xuống đúng cách.
- Hãy giữ và bóp chính giữa vòng tròn để bao cao su sẽ xả ra, bằng ngón cái và 2 ngón trước. Điều này sẽ tạo khoảng trống cho tinh dịch khi xuất tinh. Một số bao cao su có hình dạng đặc biệt giống như cái núp vú ở phần đầu dành cho mục đích này.
- Dương vật cần cương cứng trước khi mang bao cao su vào. Với bao cao su vẫn cuộn lên và trong lúc giữ phần đầu hãy mang bao cao su vào dương vật giống như cái mũ chụp vào.

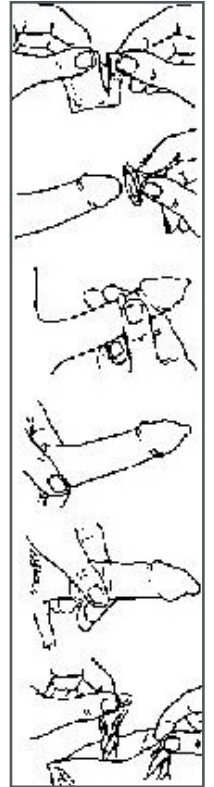
- Dùng tay khác (ngón cái và 2 ngón trước) vuốt cho bao cao su xuống tận cùng của dương vật.
- Thoa thêm một ít chất dầu nhờn bên ngoài bao cao su nếu cần
- Sau khi giao hợp và trước khi dương vật trở nên mềm, hãy giữ bao cao su ngay ở cuối dương vật để bao cao su không tuột ra và tinh dịch không chảy ra ngoài và cẩn thận rút ra khỏi người phối ngẫu.
- Hãy lấy bao cao su ra và cột thắt lại ở đầu mở để giữ cho tinh dịch bên trong bao cao su.
- Gói bao cao su bằng giấy vệ sinh hay giấy gì cũng được và bỏ vào thùng rác. Đừng xả xuống bồn cầu.

Hãy Nhớ:

- Giữ bao cao su ở xa chỗ nóng và ánh sáng mặt trời
- Kiểm tra kỳ hạn trên bao trước khi sử dụng
- Kiểm tra xem gói bao cao su có bị rách hay mở ra
- Đừng để chạm vào dương vật trước khi mang bao cao su vào

Có Phản Ứng Phụ Nào Không?

Không có phản ứng phụ trừ khi quý vị có dị ứng với cao su Latex hoặc chất mỡ. Điều này rất hiếm có. Quý vị có thể sử dụng loại bao cao su Polyurethane không phải là cao su Latex thay thế nếu quý vị hay người phối ngẫu dị ứng với cao su Latex.



www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

Dịch Vụ lâm sàng & Thông Tin | Giáo Dục & Huấn Luyện | Nghiên Cứu | Phát Triển Quốc Tế

Family Planning NSW là tổ chức phi lợi nhuận được tài trợ bởi Bộ Y Tế NSW

Thông tin trong bản tin này được cung cấp nhằm mục đích giáo dục mà thôi. FPNSW rất quan tâm hầu bảo đảm thông tin được chính xác và cập nhật vào lúc ấn hành. Những cá nhân quan tâm về bất cứ vấn đề sinh sản của cá nhân hoặc sức khỏe tình dục được khuyến khích tìm kiếm tham khảo và sự giúp đỡ từ các chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc đến Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình.
Được duyệt: Tháng 6/2014 / FPNSW 06/14

Làm Sao Mua Bao Cao Su?

Quý vị có thể mua bao cao su Latex ở các Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình, tiệm thuốc tây, bệnh viện sức khỏe tình dục, máy bán hàng, siêu thị và đặt mua qua bưu điện. Những loại bao cao su không phải cao su Latex đều có bán tại hầu hết các siêu thị lớn và tiệm thuốc tây.

Những Điều Cần Nhớ

Bao cao su chỉ nên sử dụng 1 LẦN mà thôi.

Bao cao su có thể bị hỏng vì vậy hãy giữ nơi thoáng mát và sử dụng trước ngày hết hạn nếu không bao có thể bị bể rách. Chất mỡ có sẵn trên bao cũng có thể làm cho bao bằng cao su Latex bị bể rách.

Bao cao su có sẵn chất mỡ nhưng có thêm chất mỡ nước cũng có thể được sử dụng bên ngoài bao cao su.

Nếu quên sử dụng bao cao su hoặc quý vị cho là không hiệu quả, chẳng hạn bị bể hay tuột ra lúc giao hợp, quý vị có thể mua thuốc ngừa thai khẩn cấp (ECP) ở tiệm thuốc tây. Phụ nữ có thể uống ECP trong vòng 120 tiếng đồng hồ sau khi giao hợp không có che chắn để giảm bớt cơ hội mang thai.

Để Có Thêm Thông Tin

- Hãy liên lạc đường dây Kế Hoạch Hóa Gia Đình NSW (Family Planning NSW Talkline) số 1300 658 886 hoặc viếng trang mạng www.fgnsw.org.au/talkline
- NRS (cho người khiếm thính) số 133677
- Hoặc đến Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình gần nhất

www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | [bookshop](#)

Dịch Vụ lâm sàng & Thông Tin | Giáo Dục & Huấn Luyện | Nghiên Cứu | Phát Triển Quốc Tế

Family Planning NSW là tổ chức phi lợi nhuận được tài trợ bởi Bộ Y Tế NSW

Thông tin trong bản tin này được cung cấp nhằm mục đích giáo dục mà thôi. FPNSW rất quan tâm hầu bảo đảm thông tin được chính xác và cập nhật vào lúc ấn hành. Những cá nhân quan tâm về bất cứ vấn đề sinh sản của cá nhân hoặc sức khỏe tình dục được khuyến khích tìm kiếm tham khảo và sự giúp đỡ từ các chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc đến Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình.
Được duyệt: Tháng 6/2014 / FPNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE MALE CONDOM



What Is The Male Condom?

The male condom is a tube of fine latex rubber which is closed at one end. It is worn on an erect (stiff) penis during sex, to prevent pregnancy. There are also non-latex male condoms made from a material called polyurethane. The male condom is usually just called a 'condom'. Condoms also help to prevent sexually transmissible infections (STIs), including HIV.



How Does A Condom Work?

It catches the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

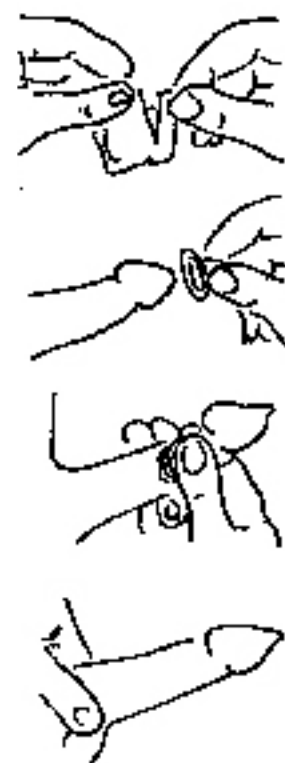
Condoms can work very well if they are used correctly every time. They are between 82% and 98% effective, depending how well they are used. This means that if 100 couples use them for a year then between 2 and 18 women will become pregnant.

Who Can Use A Condom?

Most men can use a condom.

How Do You Use A Condom?

- Condoms are individually wrapped in packets, so first carefully open the packet, making sure you do not tear the condom with your fingernails
- The condom will be rolled up. It will look like a circle of loose fine rubber with a thick rim, which is actually the rolled up condom. Make sure the rim is rolled towards the centre on the side facing you. This is important as it will then roll down properly
- Hold and squeeze the centre of the circle where the condom is loose, with your thumb and first two fingers. This will make space for the semen when you come. Some condoms have a special shape like a nipple at the end especially for this purpose
- The penis must be erect before you put on the condom. With the condom still rolled up, and while still holding the tip, put the condom on the head of the penis like a cap
- Using your other hand (thumb and first two fingers), roll the condom all the way down to the base of the penis
- Put some additional water-based lubricant on the outside of the condom if required



www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

- After sex and before the penis has become soft, hold onto the condom at the base of the penis so that the condom does not come off, and semen does not leak out, and carefully pull away from your partner
- Take off the condom and tie a knot in the open end to keep the semen inside the condom
- Wrap the condom in a tissue or some paper, and put it in the bin. Do not flush it down the toilet



Remember:

- Store condoms away from heat and sunlight
- Check the expiry date on the pack before you use it
- Check that the condom packet has not been torn or opened
- Do not have any genital contact before you put the condom on

Are There Any Side Effects?

There are no side effects, unless you are allergic to latex rubber or to the lubricant. This is very rare.

You can use non-latex polyurethane condoms as an alternative if you, or your partner, are allergic to latex rubber.

How Do You Get Condoms?

You can buy latex condoms from Family Planning Clinics, pharmacies, sexual health clinics, vending machines, supermarkets and by mail order. Non-latex condoms are available at most large supermarkets and pharmacies.

Things To Remember

A condom should be used ONE TIME ONLY.

Condoms can perish so keep them in a cool place and use them before the expiry date, otherwise they may break. Oil based lubricants can also make latex condoms break.

Condoms are self-lubricated but additional water-based lubricants can be also be used on the outside of the condom.

If you forget to use a condom, or you think it has not worked e.g. it breaks or slips off during sex, you can buy the emergency contraceptive pill (ECP) from a pharmacy. A woman can take the ECP within 120 hours after unprotected sex, to reduce the chance of pregnancy.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | bookshop

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300