

Naftalena dalam Kapur Barus dan Ketulan Deodoran Kamar Kecil

What is Naphthalene / Apa itu Naphthalene?

Ada kapur barus dan ketulan deodoran kamar kecil yang mengandung bahan yang dikenal sebagai naftalena. Naftalena merupakan suatu bahan keras yang putih dengan bau tersendiri, dan ditemui secara alami dalam bahan bakar fosil seperti batu bara dan minyak.

Bagaimana saya mungkin terpajan pada Naftalena?

Eksposur terhadap naftalena dapat terjadi jika Anda menyedot udara yang mengandung naftalena, jika Anda minum cairan yang mengandung naftalena, atau jika produk yang mengandung naftalena tidak sengaja disentuh atau dimakan. Ketahuilah bahwa Anda juga dapat menyedot uap naftalena dari pakaian yang telah disimpan dengan kapur barus.

Apa efek yang mungkin dari naftalena terhadap kesehatan?

Eksposur terhadap jumlah besar naftalena dapat mengakibatkan kerusakan pada sel darah, dan menyebabkan penyakit yang dikenal sebagai haemolytic anaemia. Penyakit ini telah diperhatikan pada orang tertentu, terutama anak-anak, setelah termakan kapur barus yang mengandung naftalena. Antara gejala yang mungkin terjadi setelah eksposur terhadap jumlah besar naftalena adalah lelah, hilang nafsu makan, mual, muntah dan diare. Kulit mungkin menjadi pucat atau kuning. Bayi yang baru lahir terutama menghadapi risiko sel darahnya rusak jika terpajan pada naftalena. Kerusakan terhadap sel darahnya melepaskan suatu produk (bilirubin) yang menyebabkan bayi tersebut menjadi kuning dan dalam kasus parah, mungkin mengakibatkan kerusakan otak. Ada orang yang lahir dengan penyakit lahir genetik (G6PD deficiency) yang menjadikannya lebih cenderung menderita akibat dari naftalena, maka gejala dapat diperhatikan setelah eksposur terhadap jumlah naftalena yang kecil pun. Jika mana-mana dari gejala ini terjadi setelah eksposur terhadap naftalena, Anda harus segera berjumpa dengan dokter. Tidak ada bukti langsung bahwa naftalena dapat mengakibatkan kanker pada manusia.

Bagaimana naftalena harus digunakan secara aman?

Kapur barus yang mengandung naftalena pada umumnya aman untuk digunakan keliling orang dewasa dan anak-anak yang lebih besar, jika digunakan secara benar dengan jumlah yang benar. Garis pedoman di Australia mengusulkan penggunaan naftalena secara terbatas di keliling anak-anak di bawah usia tiga tahun. Ini berarti bahwa selimut dan pakaian anak-anak harus tidak disimpan dengan kapur barus yang mengandung naftalena, dan kapur barus harus tidak digunakan di kamar anak-anak kecil atau di ruangan di mana anak-anak kecil mungkin hadir atau dapat masuk. Jika selimut dan pakaian anak-anak telah disimpan dengan kapur barus naftalena secara tidak sengaja, seharusnya diudarakan di luar untuk menghapuskan segala bau dan dicuci sebelum digunakan.

Mungkin berbahaya sekali jika kapur barus dimakan, maka teramat penting agar kapur barus disimpan dengan baik cukup jauh dari jangkauan anak-anak dan hewan piaraan.

Di samping itu, jika Anda atau salah seorang dari anggota keluarga dekat Anda telah didiagnosis menderita penyakit darah genetik, produk yang mengandung naftalena harus dihindari.

Nasihat lebih lanjut tentang risiko kesehatan dari naftalena dapat diperoleh 24 jam sehari, 7 hari seminggu di seluruh Australia dari NSW Poisons Information Centre pada nomor 13 11 26, atau dari Public Health Unit setempat.

Metropolitan Areas	Location	Number	Rural Areas	Location	Number
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matrville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
				Lismore	02 6620 7500

Lihat perincian lengkap tentang Public Health Unit di www.health.nsw.gov.au/publichealth/infectious/plus.asp

Pelayanan Juru Bahasa

Jika Anda memerlukan bantuan untuk menghubungi pelayanan di atas atau memerlukan penerjemahan, silakan hubungi Translating and Interpreting Service (TIS) pada nomor 13 14 50.

Untuk informasi kesehatan lain dalam berbagai bahasa, kunjungilah www.mhcs.health.nsw.gov.au