

좀약과 화장실 탈취제 속의 나프탈렌

What is Naphthalene / Naphthalene이란?

일부 좀약과 화장실 탈취제에는 나프탈렌이라고 하는 물질이 있습니다. 나프탈렌은 단단한 흰색의 재질로서 독특한 냄새가 나며 석탄과 기름과 같은 천연 화석 연료에서 발견됩니다.

어떻게 나프탈렌에 노출될 수 있나요?

나프탈렌 노출 발생은 나프탈렌이 함유된 공기를 마시거나 나프탈렌이 함유된 제품을 만지거나 혹은 우연히 먹게 된 경우에 생깁니다. 또한 나프탈렌 증발 기체도 흡입될 수 있다는 사실에 유의하십시오. 이러한 기체는 좀약과 함께 저장되었던 옷 속에서 나올 수 있습니다.

나프탈렌은 건강에 어떤 영향을 주나요?

아주 많은 양의 나프탈렌에 노출되면 혈액 세포에 손상을 가져와 haemolytic anaemia라고 하는 질환을 야기시킵니다. 이 질환은 특히 아이들이 나프탈렌을 함유한 좀약을 먹은 후에 발생하였습니다. 대량의 나프탈렌에 노출된 후에 발생할 수도 있는 증세로는 피곤, 식욕 상실, 구역질 및 설사가 있습니다. 피부는 창백해지거나 황색이 될 수도 있습니다. 특히, 신생아가 나프탈렌에 노출될 경우 혈액 세포 손상의 위험이 있습니다. 혈액 세포의 손상은 아기가 황색을 띠게 하거나 아주 심한 경우 뇌손상을 일으킬 수 있는 생성물 (bilirubin)을 분비합니다. 어떤 사람들은 유전적 혈액 질환 (G6PD deficiency)을 가지고 태어나는데 이로 인해 이들은 나프탈렌의 영향에 더욱 취약하여 소량의 나프탈렌 노출에도 증세가 나타날 수 있습니다. 나프탈렌 노출 후 이러한 증세가 나타날 경우 즉시 의사를 보도록 해야 합니다. 나프탈렌이 사람들에게 암을 유발 할 수 있다는 직접적인 증거는 없습니다.

나프탈렌을 어떻게 안전하게 사용하나요?

나프탈렌을 함유한 좀약을 적당한 양으로 올바르게 사용할 경우 어른과 좀 더 큰 아이들 주변에서 사용하는 것은 일반적으로 안전합니다. 호주의 안내 지침에서는 3세 미만의 아이들 주위에 나프탈렌 사용을 제한하도록 권장합니다. 이는 아이들의 담요와 옷에는 나프탈렌을 함유한 좀약을 넣지 말며 어린 아이들의 방이나 어린아이가 있을 수 있는 장소에서는 좀약을 사용하지 말아야 함을 의미합니다. 아이들의 담요와 옷가지가 부주의로 나프탈렌 좀약과 함께 저장되었다면 사용하기 전에 이를 바깥에다 말려서 냄새를 제거하고 세척을 해야 합니다.

좀약을 먹게 될 경우 아주 위험할 수 있으므로 좀약을 아이들이나 애완동물이 미치지 못하는 곳에 저장하는 것이 특히 중요합니다.

또한 여러분이나 가족이 혈액 유전병 진단을 받은 경우, 나프탈렌을 함유한 제품을 피해야 합니다.

나프탈렌의 건강 위험과 관련된 더 자세한 조언을 원하시면 호주 전역에서 NSW Poisons Information Centre(전화: 13 11 26) 혹은 Public Health Unit에 연락하십시오. 이들 기관은 월요일-일요일, 24시간 열려있습니다.

Metropolitan Areas	Location	Number	Rural Areas	Location	Number
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/ Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matrville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
				Lismore	02 6620 7500

Public Health Unit의 자세한 내용을 참조할 사이트: www.health.nsw.gov.au/publichealth/infectious/plus.asp

통역사 서비스

상기 서비스에 연락 하기 위해 도움이나 통역이 필요하시면 Translating and Interpreting Service (TIS)에 13 14 50으로 전화하십시오.

기타 다중언어 보건 정보를 위해 방문할 사이트: www.mhcs.health.nsw.gov.au