

Нафталин во топчиња против молци и дезодорантни сапунчиња за клозети

What is Naphthalene? / Што е Нафталин ?

Некои топчиња против молци и дезодорантни сапунчиња за клозети ја содржат супстанцата нафталин. Нафталинот е цврст, бел материјал со карактеристичен мирис кој природно се наоѓа во фосилните горива како што се јагленот и нафтата.

Како можам да бидам изложен на нафталин?

На нафталин можете да бидете изложени ако вдишувате воздух што содржи нафталин, ако пиете течности кои содржат нафталин или ако допрете или случајно изедете производи што содржат нафталин. Внимавајте дека исто така можете да го вдишете нафталинот што се испарува од алиштата кои ги чувате со топчиња против молци.

Како нафталинот може да влијае на здравјето?

Изложувањето на многу големи количини на нафталин може да предизвика оштетување на крвните зрнца, што може да доведе до појава на болеста haemolytic anaemia. Оваа болест е забележана кај луѓе, посебно деца, откако тие изеле топчиња против молци кои содржат нафталин. Некои од симптомите што може да се појават после изложување на големи количини на нафталин се исцрпеност, губење на апетитот, гадење, повраќање и течна столица. Кожата може да биде бледа или жолтеникава. Новороденчињата се посебно изложени на опасност од оштетување на крвните зрнца ако тие се изложени на нафталин. Со оштетувањето на нивните крвни зрнца се ослободува еден производ (bilirubin) што предизвикува бебето да пожелти и во многу сериозни случаи, тој може да предизвика оштетување на мозокот. Некои луѓе се раѓаат со генетско заболување на крвта (G6PD deficiency) што предизвикува тие да бидат почувствителни на влијанието на нафталинот, така да симптомите може да се појават после изложување дури на многу мали количини на нафталин. Ако се појават било кои од овие симптоми како резултат на изложување на нафталин, треба веднаш да се консултирате со доктор. Не постојат директни докази дека нафталинот може да предизвика рак кај луѓето.

Како нафталниот треба да се користи безбедно?

Топчињата против молци кои содржат нафталин обично се безбедни за користење околу возрасни лица и постари деца, ако тие правилно се користат и во правилна количина. Според австралиските инструкции, се препорачува употребата на нафталин да биде ограничена околу деца помали од три години. Ова значи дека покривките и алиштата на децата не треба да се чуваат со топчиња против молци кои содржат нафталин и топчињата против молци не треба да се користат во собите на малите деца или во простории во кои децата може да престојуваат или да имаат пристап до нив. Ако покривките и алиштата на децата ненамерно се чувале со топчиња против молци, тие треба да се проветрат надвор за да се отстрани било каков мирис и да се исперат пред употреба.

Може да биде многу опасно ако топчињата против молци се изедат, затоа посебно важно е тие да се чуваат надвор од дофат на малите деца и домашните галеничиња.

Во дополние, ако вие или некој член од вашето непосредно семејство сте биле дијагностицирани со генетско заболување на крвта, треба да избегнувате производи што содржат нафталин.

Понатамошни информации за нафталиноот во врска со опасноста за здравје може да се добијат 24 часа во денот, 7 дена во неделата во цела Австралија од NSW Poisons Information Centre on 13 11 26, или од локалните Public Health Units.

Metropolitan Areas	Location	Number	Rural Areas	Location	Number
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matrville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
				Lismore	02 6620 7500

Погледнете ги комплетните податоци за Public Health Units на www.health.nsw.gov.au/publichealth/infectious/phus.asp

Преведувачки услуги

Ако ви е потребна помош да ги контактирате службите кои се наведени погоре или преводи, ве молиме телефонирајте во Translating and Interpreting Service (TIS) на 13 14 50.

За други информации на повеќе јазици во врска со здравјето, посетете ги Интернет страниците www.mhcs.health.nsw.gov.au