

卫生球和卫生间除臭饼中的萘

What is Naphthalene? / 什么是Naphthalene?

有些卫生球和卫生间除臭饼中含有一种称为萘 (naphthalene) 的物质。萘是一种白色固体，有独特的气味，天然存在于煤和石油等化石燃料中。

在什么情况下，可能会接触到萘？

在以下情况下，可能会接触到萘：吸入含有萘的空气；饮用含有萘的液体；直接接触或误食含有萘的产品。请注意，如果存放衣服时使用卫生球，也可能从衣服的气味中吸入萘。

萘对人体健康有何影响？

接触非常大量的萘会破坏血细胞，导致一种称为溶血性贫血 (haemolytic anaemia) 的疾病。已经发现有人——尤其是儿童——在吞食了含萘的卫生球以后患上这种疾病。接触大量萘后可能会出现症状包括：疲劳、食欲不振、恶心呕吐、腹泻等。皮肤可能会变得苍白或者发黄。新生儿如果接触萘，血细胞受到破坏的风险会特别大。血细胞破坏后会释放出胆红素 (bilirubin)，使得新生儿的皮肤变黄，严重时可能会导致脑损伤。有些人出生时就有一种遗传性血液病 (葡糖六磷酸脱氢酶缺乏症, G6PD deficiency)，因而更容易受到萘的影响，即使只接触了少量萘也可能出现症状。如果接触萘后出现任何上述症状，应该立即就医。尚无直接证据显示萘会导致人体癌症。

如何安全使用萘？

含萘的卫生球，只要使用方法和用量正确，在成人和年龄较大的儿童周围使用一般是安全的。澳大利亚原则上限制在三岁以下儿童周围使用萘。也就是说，在存放儿童的毯子和衣服时不能放含萘的卫生球；并且在年龄较小的儿童的房间以及他们可能出入的区域都不能使用卫生球。如果孩子的毯子和衣服由于疏忽而与含萘的卫生球一起存放了，那么一定要晾在室外，让气味散尽，并且清洗后方可使用。

误食卫生球是非常危险的，所以一定要特别注意，将卫生球存放在小孩子和宠物无法接触的地方。

此外，如果您本人或者某一位直系亲属曾诊断出患有遗传性血液病，就应该避免使用各种含萘的产品。

有关菸造成的健康风险的详细资料，可以从澳大利亚境内任何地方拨打 13 11 26 向新州毒物信息中心 (NSW Poisons Information Centre) 查询，此电话是每周7天、每天24小时开通的；或者与当地的公共卫生处 (Public Health Units) 联络。

Metropolitan Areas	Location	Number	Rural Areas	Location	Number
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
				Lismore	02 6620 7500

公共卫生处 (Public Health Units) 的详细情况请见：
www.health.nsw.gov.au/publichealth/infectious/phus.asp

口译服务

如果在与上述服务机构时需要协助或翻译，请致电口笔译服务处 (Translating and Interpreting Service, TIS) 电话：13 14 50。

其他语种的保健资料请见：www.mhcs.health.nsw.gov.au