

Ŋuëny ë piny de lec tēnɔŋ mīth kor.

Ŋuëny ë piny de lec tēnɔŋ mīth thii kor ee ya kēril yic arēet ku alēu bī rɔt ɔɔl nē cil de lēny tueeŋ nē nyiēr yic. Ee rɔt ɔɔl ke ye cīn thiin ɣer ka kē cī jīeet nē lēc kōu ku ɔɔl bēn abī ya kē dīt, ku wel rɔt abī ya makec ka madöl. Alēu bī ya tuaany col yic arēet ɔr tēec panakiim ku bī lec cök piny.

Yegu ye ŋuëny ë piny de lec ɔɔl tēnɔŋ mīth kor?

- ‘Thuēt’ de gun ɔŋ yic kēdiny. Cī mēn:
 - tēec de mēnhdu nē agen nom keke gun ɔŋ yic kēdiny cīmen de atiāt, atiāt cīi liäp, ciək diny ka thoda.
 - pēl de mēnhdu thuēt de gun ɔŋ yic kēdiny nē kaam bēeric arēet.
- Cäm de mīth diny lɔ nuet cīmen de lolith, bithkiwit, kak, cokolet ku kɔi diny. Käk aaye mīth ye ke cam nē ‘thaadö’ ku kaa yeke täu köl loithok cīmen de köl ë miet ë puöu de dhiëth. Miëth ɔŋ yic kēdiny ë lɔ nuet ee ŋuëny ë piny de lec ɔɔl.
- Cuök thuöth de lec nē majun ɔŋ yic puluɔraid nē kööl thok ëbēn, tē cīi kek naŋ pēi kee thiëer ku bēt.

Yee ŋuëny ë piny de lec ɔɔl kadī?

- Ye mēnhdu thuëet nē thīn ku **cuötē thuētde nyin piny waköu** tē cīi yen naŋ pēi kee dhetem.
- Täacē mēnhdu ke cīn magörök.
- Ye ciək ke thīn ka ciək ke koth tääu nē gut yic ku ye gun ë magörök nyaai na cī meth thäap ë thuat.
- ɔɔl thuöth ë thok na cī lēny tueeŋ cil tēnɔŋ mēnhdu.
- Ye mīth kony bīk ke lec ya nyiēc thooth agut abīk naŋ run kee 8 (bēt).
- Pöcē nē dēk de koth tē cīi yen naŋ pēi kee dhetem.
- Tem gun ë magörök nē meth thok tē cīi yen naŋ pēi kee thiëer ku rou (12).
- Ye meth gām mīth dīt ku mīth thii ke pialguöp (mīth ‘aköluööt’)
- Cuötē kädiny nyin piny, mīth diny ku mīth thii (mīth ke ‘thaadö’).

Awereŋ de Wël ë Yith ke Lec.

Dinka / Tooth Decay in Young Children / April 2011

- Ye ke cɔk aye dek në pïu të cïi kek cam. Acïn kë ye kɔc nɔk në pïu ke Mathura yic Australia. Aanɔŋ yiic puluɔraid mɛn ye gël në kã juëc.
- Ye ŋaam thok ku ba ŋuëny ë piny de lec caar.
- Rãth ë mënhdu tënɔŋ ran de panakiim nyic lec të cien naŋ run kee rou.

Ajuëer de wër ë thok

Na gör yïn ran ye kɔc waar thook ke yïn yuɔp ë **ajuëer de wër ë thok** ku kã cïi gõt në 13 14 50.

Të göör yïn wël kɔk ke pial ë guɔp cïi gõt në thok juëc ke yï lɔɔr në www.mhcs.health.nsw.gov.au