

Küçük Çocuklarda Diş Çürümesi

Küçük çocuklarda diş çürümesi, diş etinde ilk diş boy gösterir göstermez meydana gelebilecek ciddi bir diş sorunudur. Gittikçe büyüyen, sarı veya kahverengi bir hal alan beyaz lekeler veya çizgiler olarak başlar. Çoğu kez hastaneye yatmayı ve genel anastesi altında diş tedavisini gerektiren yıkıcı bir sorun olabilir.

Küçük çocuklarda diş çürümesinin nedenleri nelerdir?

- İçinde tatlı bir şey olan şişenin rahatlamak için emilmesi. Örneğin:
 - bebeğinizi içinde meyve suyu, süt veya bebek maması, meşrubat veya tatlı içecekler gibi şekerli şeyler bulunan bir biberonla yatırmak
 - çocuğunuzun, içinde tatlı bir şey bulunan şişeyi uzun zaman emmesine izin vermek.
- Çok miktarda şekerlemeler, bisküvitler, pastalar, çikolata, "muesli bar", dondurma gibi şekerli ve yapışkan yiyecekler yemek. Bunlar "ara sıra" yiyecekleridir ve doğum günleri gibi özel günler için saklanmalıdır. Diş yapışkan tüm yiyecekler diş çürümesi tehlikesini artırır.
- 18 aylık olduklarında, dişi floritli diş macunuyla hergün fırçalamamak.

Diş çürümesini nasıl önleyebilirsiniz?

- Çocuğunuzu emzirin ve **geceleri her istedikçe emzirmeyi** 6 aylıktan sonra **sınırlayın**.
- Bebeğinizi biberonsuz yatırın.
- Biberonlara sadece anne sütü veya bebek maması koyun ve bebeğinizin beslenmesi bittiğinde biberonu alın.
- Diş fırçalamaya bebeğiniz ilk dişini çıkardığında başlayın.
- 8 yaşına gelene kadar çocuklara dişlerini fırçalamada yardımcı olun.
- 6 aylıktan itibaren fincan kullanmaya başlayın.
- Çocukları yaklaşık 12 aylıkken biberondan kesin.
- Sağlıklı yiyecekler ve çerezler ('her günlük' yiyecekler) verin.
- Tatlı, şekerli ve yapışkan yiyecekleri ('ara sıra' yiyecekleri') sınırlayın.
- Yemekler arasında su içmesini teşvik edin. Çeşme suyu, Avustralya'da emniyetlidir. Dişlerin korunmasına yardımcı olan florit içerir.

Diş Bilgilendirme Belgesi

Turkish / Tooth Decay in Young Children / April 2011

- Diş çürümesi olup olmadığını görmek için dudağını kaldırın.
- Çocuğunuzu, 2'nci yaşının sonundan önce bir diş profesyoneline götürün.

Tercümanlık Hizmetleri

Yukardaki servislerle ilişkiye geçmek veya yazılı çeviri için bir tercümana ihtiyacınız varsa, lütfen 13 14 50'den **Yazılı ve Sözlü Çeviri Servisi'ni (TIS)** arayın.

Diğer çok-dilli sağlık bilgileri için www.mhcs.health.nsw.gov.au sitesini ziyaret edin.