



YE WËT Ë ÑU CÏNË MËNHDIË CÏTH Ë TOOC TË DE CÄÄR DE PÏÑ?

Mënhdu abî caar në pial ë guõpde në kajuëc yïic arëët në wiik tueeg ken ke pïir. Tõg de kã yee thëm kãk anõg yic thëm de cuõk piñ.

Cãär de piñ abii looi ë të puuc ë meth dhiëethë të dõc yen rõt lëu. Në bak dõ, thëm de piñ acie piath keke mïth kõk në wët ci lëu bii thëm rõt nyiec tiæeg apuõth. Mïth cït ë kãkë aaye tuõcc ëcïth të de cãär de thëm bii dupiñ, ran nõg nyiny dït tëde piñ ke lo them.

YE WËT Ë ÑÕ CÏNË MËNHDIË TUÕCC ËCÏTH TË DE CÄÄR DE PÏÑ?

Wël kõk yenë meth tuõcc ëcïth anõg yï:

- Mïiñ (liu de yõr de piñ në yic yic)
- Yic akën dït apuõth
- Baktïria ka bairëth maninjaitith acï yõk në meth guõp
- Dhuk ë liep/rõõm de thok
- Tuaany de bëel ka duciëk

Mïth cii tãäu të de pïir ë wëi lik aalëu bii ke tuõcc ëcïth të de thëm de piñ në ran muk akutnhom de SWIS-H të ci yen kan jam keke dïktor de mïth, acõk ya yen ë cii meth cãär de thëm tiaam.

Kë cït mënh tõk leer në mïth keerou në mïth kee 1000 yïic acie nyiec piñ apuõth.

Apuõth arëët ku bii dac yõk na ye mënhdu nyiec piñ apuõth ka cie nyiec piñ apuõth ago yin keke mënhdu nyiec wëët ku kony week.

Na ciëg ë të mec keke panakiim në kilomïtir kee 100 (100km), thiëc ran ë gëm yin ë warga kãn ku bi yin lëk ajueer de Kuny ë Cãth tënõg akutnhom de SWIS-H.

Na gõr wël kõk ke cãär ë thëm de piñ, thiëc ran ë gëm yin wargag kãn ku bi yin yiën wargagdõ 'yegu gõõr ë mënhdië bi cãär de thëm looi?'

NA WIC WËL KOK KA YÏN YUPË TENE
NSW KIDS AND FAMILIES (AKTONHOM DE
LOI DE MITH KU KÕC BAAI):

Telepun (02) 9391 9483

Wëbthait:

<http://www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au/programs/programs-and-initiatives/swis-h/>

Kã ke jam/Wël kë rõm

Na wic wëët ne pial ñuõp ke yin yupë *healthdirect*
Australia

<http://www.healthdirect.gov.au/>

1800 022 222

