

چک کردن دندانها

«بالا گرفتن لب» چیست؟

- «بالا گرفتن لب» تکنیکی است که برای چک کردن مرتب دندانهای یک کودک برای نشانه‌های پوسیدگی دندان به کار می‌رود.
- این فقط عبارت است از بلند کردن و به عقب بردن لب یک کودک نو پا طوریکه بشود هر مسئله بالقوه را دید.

چه موقعی باید لب را بلند کنم؟

- چک کردن دهان در زمان معاینات بهداشتی کودک در ۶ تا ۸ ماهگی، ۱۲ ماهگی، ۱۸ ماهگی و ۳، ۴ و ۵ سالگی توصیه می‌شود. (به My First Health Record (اولین سابقه بهداشتی من) «کتابچه آبی» http://www.health.nsw.gov.au/pubs/2008/pdf/child_personal_health_record_1-40.pdf مراجعه کنید)
- والدین / مراقبین باید دندانهای کودکشان را به محض در آمدنشان در حدود شش ماهگی چک کنند.
- اگر هر جور لکه تیره رنگ یا سفید دیدید فرزندتان را برای معاینه دندان توسط یک متخصص دندان ببرید.

اولین دیدار دندانپزشک

فرزند من در چه موقع باید برای اولین بار دندانپزشک را ببیند؟

- دندانهای همه بچه‌ها باید در همه دیدارهای معاینه بهداشتی چک شود. (به My First Health Record (اولین سابقه بهداشتی من) «کتابچه آبی» مراجعه کنید)
- دندانهای همه بچه‌ها باید تا پایان دومین سالشان توسط یک متخصص دندان ارزیابی شود.

خدمات ترجمه شفاهی

اگر برای تماس گرفتن با خدمات بالا یا برای ترجمه کتبی به یک مترجم نیاز دارید، لطفاً به سرویس ترجمه کتبی و شفاهی (TIS) شماره ۱۳۱ ۴۵۰ تلفن بزنید.

برای سایر اطلاعات بهداشتی به زبانهای مختلف از وب سایت www.mhcs.health.nsw.gov.au دیدن کنید.